

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE FAYOLLE

Salle polyvalente Helen Keller - 1 place Bernard Schönberg LYON 9e
séances de Gymnastique pour publics adultes

SAISON 2024 -2025

RENSEIGNEMENTS :

Marie-Laure FAVIER :

06 99 13 53 78

Marie-Sophie BOISSONNET :

06 14 77 60 86

 gvfayolle69@orange.fr

site : www.gvfayolle.fr

GYMNASTIQUE dans la salle Helen KELLER

Jours	Horaires	Activités	Animateurs Diplômés
LUNDI	11h30 - 12h30	Gym Entretien	Déborah
	14h00 - 15h30	Yoga	Emeline
	15h30 - 16h30	Gym Seniors	Isabel
	19h00 - 20h00	Pilâtes	Laure
	20h00 - 21h00	Stretching	Déborah
MARDI	9h00 - 10h00	Gym Douce	Jean-Claude
	10h00 - 11h00	Gym Dynamique	Jean-Claude
	11h00 - 12h00	Gym Seniors	Jean-Claude
	14h15 - 15h15	Pilâtes	Jean-Claude
	15h30 - 16h30	Stretching	Killian
	19h00 - 20h00	Qi Gong	Christine
	20h00 - 21h00	Gym Dynamique	Killian
MERCREDI	9h00 - 10h00	Gym Dynamique	Jean-Claude
	10h00 - 11h00	Gym Entretien	Jean-Claude
	11h00 - 12h00	Gym Seniors	Jean-Claude
	20h00 - 21h00	Gym Dynamique	Laure
JEUDI	11h00 - 12h00	Taï Chi	Martine
	14h00 - 15h00	Gym Entretien	Déborah
	18h00 - 19h30	Yoga	Emeline
	19h30 - 21h00	Pilâtes et Gym Tendances	Déborah
VENDREDI	8h00 - 9h00	Pilâtes	Pascale
	9h00 - 10h00	Pilâtes	Pascale
	10h00 - 11h00	Gym Entretien	Pascale
	11h00 - 12h00	Gym Seniors	Pascale

AUTRES ACTIVITES ADULTES hors salle Helen Keller

MERCREDI	à 9h30 ou 10h30	GYM AQUATIQUE 30 séances/an	"Club Equilibre" à Saint-Cyr du 25/09/24 au 11/06/2025 inclus
	ou 11h30 ou 12h30		
JEUDI	10h00 - 11h00	Gym Séniors au Gymnase Jean-Zay	Jean-Claude
	11h00 - 12h00	Gym Séniors au Gymnase J-Zay	Jean-Claude
LUNDI	14h00 - 15h00	Gym Mal-Voyants - MDA Rue Raffin	Isabel
MARDI et JEUDI	13h - 18h30	RANDONNÉES à proximité	Calendrier en début de saison
MERCREDI	10h - 12h	Gym douce adaptée à PROVIDENCE	Déborah
VENDREDI	21h00 - 23h00	DANSES DE SALON : 2024 : 11/10 ; 15/11 ; 13/12 2025 : 17/01 ; 14/02 ; 21/03	Salle Helen Keller ouvert à tous les adhérents en couple ou célibataires

INSCRIPTIONS



- **Salle KELLER (Schönberg) : de 18h à 20h Lundi 09/09 et Jeudi 12/09 et de 10h à 12h le Vendredi 13/09**

En cours d'année : contactez-nous par mail

- **Forum St Rambert - au Pôle 9 : Samedi 07/09 de 14 h à 17 h**
- **Forum de Vaise - place Ferber (9e) : Samedi 14/09 de 9h à 13h**

TARIFS pour la saison 2024-2025 (Licence comprise : 33,50 €)

du 16 septembre 2024 au 27 juin 2025 - hors vacances scolaires

GYMNASTIQUE	1 h chaque semaine	133,50 €
	1 h 1/2 chaque semaine	177,50 €
	de 2h à 3h par semaine	217,50 €
	de 3,5 heures/semaine à 5h max	253,50 €
Gym AQUATIQUE du 25/09/2024 au 11/06/2025 inclus (30 séances)		si licence déjà réglée avec une activité GV : 260,00 €
		si <u>licence non réglée</u> avec une autre activité GV : 293,50 €
RANDONNÉES d'après-midi jeudi et mardi 20 € si déjà adhérent ou 53,50 € avec la licence		
ANIMATION TAÏ CHI supplément annuel de 30 € à condition d'être déjà adhérent !		

Apporter lors de l'inscription :

- L'attestation du questionnaire de santé (ou un certificat médical)
- L'autorisation droit image
- Votre règlement (moyens acceptés) :
 - espèces
 - chèques bancaires à l'ordre de **GV FAYOLLE**,
 - chèques des Comités Entreprises à l'ordre de **GV FAYOLLE**
 - coupons ANCV / vacances ou sport - *Notez bien votre nom dessus !*
 - carte PASS'REGION (Région Auvergne Rhône-Alpes)

MODES DE RÈGLEMENT : 1 ou 2 chèques

tarif hors licence	1 chèque licence incluse	ou 2 chèques (licence réglée avec le 1er chèque)
100,00 €	133,50 €	ou 83,50 € + 50 €
144,00 €	177,50 €	ou 105,50 € + 72 €
184,00 €	217,50 €	ou 125,50 € + 92 €
220,00 €	253,50 €	ou 143,50 € + 110 €



1 h chaque semaine

1 h 1/2 chaque semaine

de 2h à 3h par semaine

de 3,5 heures/semaine à 5h max

260,00 €	293,50 €	ou 163,50 € + 130 €	Gym Aquatique 30 séances du 25/09/2024 au 11/06/2025
20,00 €	53,50 €		Randonnée
30,00 €		pratiquer une autre activité	Animation Tai Chi