# Formation Erasmus+
# Challenging behaviours



Funded by
the European Union

**Regain - La Borie Noble**
**From 2nd to 7th July**

Travaillez-vous avec des jeunes et souhaitez-vous les aider à gérer le stress, l'anxiété ou la dépression ? Rejoignez cette formation gratuite Erasmus+ avec 24 participants de 6 pays pour apprendre et relever ces défis ensemble !

Association Regain
La Borie Noble
www.association-regain.info



Vous acquerrez des outils pour comprendre les jeunes en difficulté, gérer les crises, offrir un soutien aux empathique et renforcer votre confiance. Idéal pour les animateurs, mentors et jeunes désireux de grandir, de promouvoir le bien-être mental et de soutenir les personnes vulnérables.

Ateliers ludiques, travail d'équipe, moments de réflexion et expériences en plein air pour aborder des situations réelles et apprendre à gérer le stress.

## INSCRIVEZ-VOUS

Si vous souhaitez découvrir de nouvles façons d'adopter un mode de vie sain, rejoignez-nous ! Les frais de voyage et d'hébergement sont couverts ! Envoyez votre candidature avant le **30/03/2025** à l'adresse suivante : **https://docs.google.com/forms/d/1X9_tZjyA5RbVmBLkopihk0ewbirCckKChd06jvPl9N8/edit**



Erasmus+
FRANCE
JEUNESSE & SPORT