



Le Petit Poulignot

Bulletin d'information de la Commune de Poulaines

N° 24
Octobre 2026
(Gratuit)

Directeur de la publication : Yves CRON
Comité de rédaction : Commission Information/Communication
Imprimeur : Groussard Imprimeur
Tirage : 550 exemplaires



Une rentrée

pour se retrouver



Mesdames, Messieurs, Chers Amis,

Après les vacances d'été, septembre marque une nouvelle rentrée. Notre commune retrouve son rythme, ses habitudes et surtout son envie d'avancer ensemble. Chacun reprend sa place, qu'il soit élève, sportif, bénévole, commerçant ou simple habitant attaché à son village. Les portes de l'école se sont rouvertes, les enfants et les enseignants ont découvert une classe de maternelle complètement rénovée, l'école primaire, en chantier de rénovation, sera terminée début 2027. En attendant nos élèves sont accueillis dans les meilleures conditions dans des classes provisoires avec tout le confort nécessaire. Notre nouvelle directrice Lise Principaud et son équipe en font une bonne expérience. Les clubs sportifs ont retrouvé leurs adhérents, leurs bénévoles et leurs ambitions. Je souhaite une bonne saison à l'Etoile Sportive de Poulaines qui a l'honneur d'évoluer cette année au niveau régional.

Nos associations redémarrent elles aussi avec énergie. Leur engagement bénévole mérite d'être salué. Cette rentrée est l'occasion pour chacun de rejoindre une équipe, de donner de son temps et de soutenir leurs actions.

Nos commerçants vivent aussi leur rentrée. Ils sont là pour offrir leurs services. Les soutenir, c'est préserver un tissu local précieux. Dernièrement l'épicerie vient de rouvrir pour notre plus grand bonheur. Je souhaite plein de bonnes affaires à Marie Ondet, notre épicière.

Faisons de cette nouvelle saison un moment d'élan, de convivialité et de projets partagés. Bonne rentrée à toutes et à tous.

Bonne lecture à tous

Yves CRON - Maire de Poulaines

Dans ce numéro, vous trouverez les thèmes suivants :
Retour sur les festivités et événements - Vie municipale - Informations locales - Reportages - Infos sécurité - Récréation

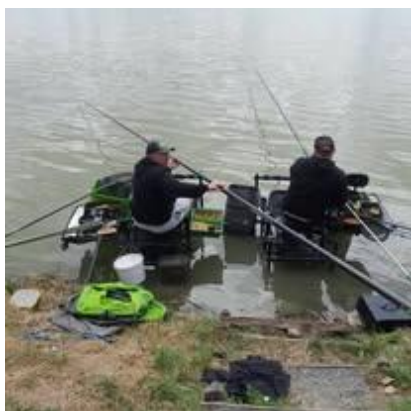
Retrouvez-nous sur PanneauPocket et sur Facebook

Retour sur les festivités et évènements



Bonne
participation au
Don du Sang le
06 juin

07 juin : Marche : Les Poulignotes



07 juin :
1^{er} Concours
de pêche au coup :
24h en équipes à
l'étang du Plessis



Le Petit Poulignot



Retour sur les festivités et évènements



12 juin : AG et Paëlla de l'ESP



13 juin : Fête de la musique de Poulaines



13-14 juin :
Fête aux jardins
et exposition avec
Poulaines Culture et
Patrimoine et la
médiathèque



Retour sur les festivités et évènements

26 juin :
Kermesse de l'école



27 juin : pose d'une croix disparue
il y a plus de 60 ans
à Chambon avec SOS Calvaires et
Poulaines Culture et Patrimoine



04 juillet :
*Spectacle à La Chapelle
OHDl
Soirée magnifique, inoubliable*



Le Petit Poulignot



Crédit photo : Val Shots

Retour sur les festivités et évènements



14 juillet : Fête de la Grenouille sans feu d'artifice cause canicule



Retour sur les festivités et évènements



25 juillet : succès pour
La Chieuv du samedi soir



26 juillet : Fête de la Madeleine



Retour sur les festivités et évènements



31 juillet :
journée inter
centre de
Loisirs



18 août : Apéro
Accueil au jardin de
Curé : Valençay,
Berry, Val de Loire

31 août :
Commémoration
à Maurepas



05 septembre :
Succès pour la soirée moules frites
du Comité des Fêtes



18 septembre : loto de l'APE

Vie municipale



Compte-rendu du conseil municipal du 19/05/26

PRESENTS : Yves CRON, Guenhaël RENAUDAT, Sébastien DEDION, Michel GAPIN, Médéric DESMARS, Chantal MAÎTRE, Patricia MÉNARD, Nicolas LESEC, Alexandre CASAGRANDE, Elodie PINAULT, Océane MORIN, Richard BOUET, Aurélie LOUET, Lina GUÉRIN.

ABSENTS EXCUSÉS : Claudette LABANNE a donné pouvoir à Yves Cron.

Océane MORIN a été désignée secrétaire de séance conformément à l'article L.2121-15 du Code Général des Collectivités Territoriales.

1/ Désignation du référent déontologue

Le conseil municipal accepte la nomination de Madame Armelle TREPOZ en qualité de référent déontologue des élus jusqu'à l'expiration du mandat 2026-2032.

2/ Délégation d'attribution du conseil municipal au maire

Le conseil municipal accepte la délégation d'attribution au maire.

3/ Désignation de la CAO (Commission d'appel d'offres)

Titulaires	Suppléants
Sébastien DEDION	Médéric DESMARS
Patricia MENARD	Alexandre CASAGRANDE
Guenhaël RENAUDAT	Nicolas LESEC

4/ Désignation des membres pour la commission communale des impôts directs

Titulaires	Suppléants
Marcel JOLLY	Gérald PESSON
Claude GAPIN	Adette LOUET
Jacques BOILEAU	Martine LESEC
Claude LESEC	Jean-Claude BONNIN
Daniel CAMELIN	Jacky HUGUET
Jacques CHABOT	Didier AUGER
Michel JOLLY	Nicole PINON
Bruno TETARD	Marinette BOUTAUD
Joël MOUCHET	Michel COUTANT
Claude MAUDUIT	Vincent SMAGGHE
Daniel CAILLAT	Patrick SCHOENTGEN
Laurence COCHEREAU	Claude LABANNE

5/ Candidature emploi saisonnier

Le conseil municipal accepte de prendre Mme PORTE pour un emploi saisonnier du 15 juin au 7 août.

6/ Remboursement ordinateur

Suite au cambriolage de la mairie, Groupama a remboursé l'ordinateur du maire à hauteur de 504 €.

Le conseil municipal accepte le remboursement de l'ordinateur de Monsieur CRON pour la somme de 504 €.

Vie municipale



Compte-rendu du conseil municipal du 19/05/26 (suite)

7/ Commission intercommunale des impôts

Titulaires	Suppléants
Marcel JOLLY	Laurence COCHEREAU
Claude GAPIN	Adette LOUET
Jacky HUGUET	Martine LESEC

Questions diverses

ATD36

Le conseil municipal désigne Yves CRON représentant de la commune de Poulaines à l'ATD36.

Assemblée Générale du Syndicat du Renon

- Président : Jean-Michel Guillemain
- 1er vice-président : Dominique Lapouméroulie
- 2ème vice-président : Yves Cron
- 3ème vice-président : Bruno Pivoteau

Logements disponibles

- 1 rue de République F3
- 11 rue de la République F2
- 1 rue du Château T3
- 1 rue du Château T1
- 12 rue du Château T1
- 3 rue du Lavoir T3

Photocopieur scanner

AIDICOM a établi un devis pour l'achat d'un photocopieur scanner pour un montant de 378,35 € (reprise de l'ancienne imprimante comprise). Le conseil municipal accepte le devis.

Compte-rendu du conseil municipal du 05/06/26

PRESENTS : Yves CRON, Guenael RENAUDAT, Sébastien DEDION, Michel GAPIN, Médéric DESMARS, Chantal MAITRE, Patricia MÉNARD, Nicolas LESEC, Alexandre CASAGRANDE, Océane MORIN, Richard BOUET, Aurélie LOUET, Lina GUERIN

ABSENT EXCUSÉE: Claudette LABANNE a donné pouvoir à Yves CRON, Elodie PINAULT a donné pouvoir à Océane Morin

Mme Chantal MAITRE a été désignée secrétaire de séance conformément à l'article L.2121-15 du Code Général des Collectivités Territoriales

OBJET : ÉLECTIONS DES DÉLÉGUÉS ET DES SUPPLÉANTS EN VUE DU SCRUTIN DES ÉLECTIONS SÉNATORIALES DU 27 SEPTEMBRE 2026

Après avoir rappelé les modalités du scrutin l'élection au scrutin secret. À l'issue des opérations de proclamés :

Délégués titulaires : - M. CRON YVES - Mme GUERIN Lina - M LESEC Nicolas

Délégués suppléants . - Mme LABANNE Claudette - M DEDION Sébastien - M RENAUDAT Guenael

Vie municipale



Compte-rendu du conseil municipal du 01/07/26

PRESENTS : Yves CRON, Guenhaël RENAUDAT, Sébastien DEDION, Michel GAPIN, Médéric DESMARS, Chantal MAÎTRE, Patricia MÉNARD, Nicolas LESEC, Alexandre CASAGRANDE Elodie PINAULT, Océane MORIN, Richard BOUET, Aurélie LOUET, Lina GUÉRIN, Claudette LABANNE

ABSENT EXCUSÉ : Nicolas Lesec donne pouvoir à Médéric Desmars

Lina GUERIN a été désignée secrétaire de séance conformément à l'article L.2121-15 du Code Général des Collectivités Territoriales.

1/ Assainissement collectif – contrôle des branchements privés au réseau eau usée collectif en cas de vente immobilière

Monsieur le maire rappelle au conseil que le contrôle d'assainissement et de gestion des eaux pluviales des biens raccordés au réseau d'assainissement collectif devient obligatoire lors de cession immobilière.

A compter du 1^{er} janvier 2026, dès le compromis, toutes les ventes devront comporter un rapport de visite qui fera office de diagnostic assainissement collectif et eaux pluviales.

Après en avoir délibéré, le conseil municipal à l'unanimité

ACCEPTE la délégation d'attribution au maire.

2/ Demande d'acquisition de la parcelle D933

Monsieur le maire informe le conseil municipal que Madame Moulin Sandrine, Monsieur Moulin Maxime et Madame Moulin Candice souhaitent faire l'acquisition d'une parcelle appartenant à la commune de Poulaines D 933.

Après en avoir délibéré, le conseil municipal accepte à l'unanimité de vendre cette parcelle au prix de 0.50 € m² ainsi que les frais de notaire à leurs charges.

3/ Demande d'acquisition de la parcelle A 396

Monsieur le maire informe le conseil municipal que Monsieur Collot Alain souhaite faire l'acquisition d'une parcelle appartenant à la commune de Poulaines A 396.

Après en avoir délibéré, le conseil municipal accepte à l'unanimité de vendre cette parcelle au prix de 0.50 € m² ainsi que les frais de notaire à leurs charges.

4/ Stage Guillerault Boire Léandre – rémunération

Le maire propose d'indemniser le stagiaire à hauteur de 100 € / semaine

Après en avoir délibéré, le conseil municipal accepte à l'unanimité d'indemniser Monsieur Léandre Guillerault Boire

5/ Travaux au stade municipal

Monsieur le maire informe le conseil que suite à la demande du district, une mise aux normes est nécessaire pour sécuriser les spectateurs et les joueurs lorsqu'ils sortent des vestiaires et se rendent sur le terrain.

Ainsi une séparation sera aménagée avec une clôture de 100 mètres.

Les vestiaires et sanitaires ne sont pas aux normes et trop petit.

Un rallongement est à l'étude, le maire à contacter le CAUE 36 pour monter un dossier de travaux.

Un devis a été demandé pour un arrosage automatique du terrain.

Après en avoir délibéré, le conseil municipal autorise le maire à demander des devis auprès des entreprises compétentes.

6/ Révision des charges locatives (chauffage, garages et logements)

Le maire demande au conseil d'augmenter le chauffage de 5% soit 4.41 € le m² chauffé.

Nous vous informons qu'en application de l'évolution de l'Indice de Référence des Loyers (IRL) du second trimestre 2025, l'OPAC 36 envisage de procéder à une révision des loyers de ses logements en gestion au taux de 1,04 %, avec effet au 1er juillet 2026.

Vie municipale

(suite) Compte-rendu du conseil municipal du 01/07/26

A noter, que les loyers des logements dont le DPE est classé F ou G ne sont pas augmentés.

Le conseil municipal décide d'appliquer l'augmentation proposé par l'OPAC

Loyer garages

Monsieur le maire propose de ne pas augmenter le loyer des garages de la commune.

Après en avoir délibéré, le conseil municipal accepte à l'unanimité

7/ PEDT (Projet Educatif Territorial)

Dans le cadre du plan de relance des Projets Educatifs de Territoire (PEDT)-plan mercredi, le service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports de la direction des services départementaux de l'Education Nationale et le Directeur de la CAF de l'Indre

M. le Maire propose donc un projet de PEDT-plan mercredi de la commune à l'assemblée délibérante.

Après en avoir délibéré à l'unanimité de ses membres présents, le Conseil Municipal :

Valide le projet de PEDT-Plan mercredi,

Valide le projet de convention relative à la mise en place d'un PEDT,

Valide le projet de convention relative à la mise en place d'un PEDT et d'un Plan mercredi,

Autorise M. le Maire, ou l'adjoint délégué, à signer tout document relatif à la mise en œuvre de ce PEDT-Plan mercredi.

8/ DIA

Demande transmise par Maître Laurence GASTE BOTTREAU d'une déclaration d'intention d'aliéner un bien soumis au droit de préemption urbain : parcelle n° 1115 section C bâti sur terrain propre à usage garage sises 5 rue de la Traversière. ROSSIGNOL Jean Jacques. Refus du droit de préemption urbain pour SECHERESSE Jérôme (4500 € + frais de notaire)

Demande transmise par Maître Laurence GASTE BOTTREAU d'une déclaration d'intention d'aliéner un bien soumis au droit de préemption urbain : parcelle n° 320 section C bâti sur terrain propre à usage d'habitation sises 33 rue du Haut Marais. BONNECHERE Joel. Refus du droit de préemption urbain pour DUMESNIL Marc (295 000 € + mobilier 13940 €)

9/ Adhésion à la GIP

Le groupement d'intérêt public a pour objet le développement d'une coopération concertée au niveau de l'académie dans les domaines de la formation continue des adultes, de la formation et de l'insertion professionnelle. Il voit ses missions élargies et, dans ce cadre, il exerce des fonctions supports pour le réseau des Greta, notamment contribution à l'élaboration des contrats d'objectifs conclus entre le recteur et chaque Greta et accompagnement de leur mise en œuvre, contribution à l'harmonisation des pratiques de gestion des ressources humaines, mise en œuvre d'un plan de formation des personnels de la formation continue, veille, animation et ingénierie de formation, coordination des réponses aux appels d'offres d'envergure régionale et/ou à l'action publique régionale de formation professionnelle, gestion des fonds créés pour couvrir les risques financiers afférents à la gestion de la formation continue par les Greta, renforcer l'efficacité de l'activité de ces groupements et optimiser l'emploi de leurs ressources,

Gestion des programmes européens, communication au nom du réseau académique ; des activités et prestations spécifiques, notamment : validation des acquis de l'expérience (dont éventuellement l'accompagnement), activités bénéficiant de l'apport de financements extérieurs, gestion du centre académique de formation d'apprentis, le cas échéant, promotion des dispositifs d'insertion et animation des personnels intervenant dans ces dispositifs, gestion des activités de bilan-orientation. Ainsi, le GIP s'impose à la fois comme un outil de gestion au service de la politique du recteur, instrument de coopération régionale et de concertation entre les Greta.

Après en avoir délibéré, le conseil municipal accepte à l'unanimité

10/ Bazelle Service

Le maire informe le conseil municipal de la demande de Bazelle Service pour la contribution 2026 afin de soutenir l'association soit :

Vie municipale



(suite) Compte-rendu du conseil municipal du 01/07/26

0,80 Euros x 831 Habitants = 664,80 Euros, correspondant au montant de la contribution pour l'année 2026.

Après en avoir délibéré, le conseil municipal accepte à l'unanimité

11/ Questions diverses

-Rapport d'activités SCALIS (exercice 2025) rue du Mail. Le projet des 10 maisons est en cours.

-Feu d'artifice du 14 juillet : en cas d'annulation pour cause de sécheresse, le feu d'artifice sera réglé cette année et reporté l'année prochaine gratuitement.

-Ecole de Poulaines : le maire propose une réflexion avec les communes voisines (Poulaines, St Christophe en Bazelle, Anjouin et Dun le Poëlier). Réunion le 15 juillet à 18H.



Compte-rendu du conseil municipal du 29/07/26

PRESENTS : Yves CRON, Guenhaël RENAUDAT, Sébastien DEDION, Michel GAPIN, Médéric DESMARS, Chantal MAÎTRE, Patricia MÉNARD, Nicolas LESEC, Elodie PINAULT, Richard BOUET, Aurélie LOUET, Lina GUÉRIN, Claudette LABANNE

ABSENT EXCUSÉS : Alexandre CASAGRANDE, Océane MORIN a donné pouvoir à Elodie PINAULT

Lina GUERIN a été désignée secrétaire de séance conformément à l'article L.2121-15 du Code Général des Collectivités Territoriales.

Approbation du compte rendu du 1er juillet

1/ Contrat d'affranchissement

Le maire propose d'arrêter le contrat de la machine d'affranchir devenu trop coûteux.

Le maire propose de prendre un contrat professionnel en paiement différé via CHORUS

Après en avoir délibéré, le conseil municipal approuve cette décision à l'unanimité.

2/ Médiathèque

La bibliothèque départementale de l'Indre nous conseille de procéder à un tri des anciens livres et de détruire ceux qui sont obsolètes.

Le conseil municipal propose d'offrir en priorité ces livres à l'association Culture et Patrimoine de Poulaines.

Les livres restants seraient détruits selon la procédure.

Après en avoir délibéré, le conseil municipal accepte à l'unanimité.

3/ Travaux du stade

- Pour être conforme aux règles du district la commune va mettre en place une clôture de séparation des joueurs et du public Sur 100 mètres.

- L'entreprise SOTREN propose un devis pour un arrosage automatique pour un montant de 43 960 € HT.

Un dossier de demande subvention sera déposé en octobre 2026.

4/ Peinture des logements

Le maire informe le conseil municipal que la réfection des peintures de la porte d'entrée rue du haut marais et des logements rue du château va être effectuée

Vie municipale



(suite) Compte-rendu du conseil municipal du 29/07/26

5/ DIA

Demande transmise par Maître LANGLOIS d'une déclaration d'intention d'aliéner un bien soumis au droit de préemption urbain : parcelle no 107 section ZK maison sises 3 rue des Acacias. BACIGALUPI Thierry
Refus du droit de préemption urbain pour Mme GUILLERMIC Nadia (90 000 € + frais de notaire)

Demande transmise par Maître LEOMENT d'une déclaration d'intention d'aliéner un bien soumis au droit de préemption urbain : parcelle no 775.75,77 section G maison sises Le Grand Chambonnais. JOLLET Emilienne
Refus du droit de préemption urbain pour M ROGEZ François Xavier (40 000 € + 5 000 € de commission)

6/ Convention avec la Compagnie des Temps Venus

La compagnie s'engage à présenter gratuitement ce spectacle et assurer des échanges avec le public, à la fin de la représentation.

La Commune s'engage à mettre à disposition le lieu du spectacle : la place du village, de préférence ou tout autre lieu, en plein air qui correspond au mieux à une représentation théâtrale

7/ Subvention pour la cantine

La cantine demande le versement partiel de 5000 € .

Le règlement est effectué le même jour.

ZOOM SUR

LE CONTRAT ENGAGEMENT JEUNE

- Un accompagnement personnalisé avec un conseiller dédié pour t'aider à définir ton projet professionnel et à trouver un emploi.
- Un parcours de 6 mois minimum selon ma situation et mes besoins.
- Une allocation mensuelle en fonction de mon âge, mes ressources et le respect de mes engagements.

LE CONTRAT D'APPRENTISSAGE

- Un contrat de travail écrit, CDD ou CDI qui permet de se former à un métier.
- Acquérir une expérience professionnelle tout en bénéficiant d'une formation au centre de formation des apprentis (CFA), sous la responsabilité d'un maître d'apprentissage, pendant une durée de 1 à 3 ans.

LE SERVICE CIVIQUE

- Un engagement volontaire au service de l'intérêt général.
- Au sein d'associations, de collectivités territoriales ou d'établissements publics sur une période de 6 à 12 mois en France ou à l'étranger.
- de 16 à 25 ans (jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap) sans condition de diplôme.
- Il est assorti d'une indemnité mensuelle.

Le réseau pour l'emploi des jeunes au plus près de chez vous

20 Missions Locales

369 LIEUX D'ACCUEIL

Votre Mission Locale vous accueille :

MISSION LOCALE
Arrondissement d'Issoudun
3 rue grande - 36 210 Chabris

Mission Locale Arrondissement d'Issoudun
Permanence à l'Espace 2Eco tous les Lundis
3 rue grande - 36 210 Chabris

Prise de Rendez-vous : 02 54 21 52 75

Construire Ensemble, Avec et Pour Tous les Jeunes

16-25 ans

CHOISIR SON MÉTIER

TROUVER UN EMPLOI

GÉRER SON QUOTIDIEN

SE FORMER

S'occuper de soi

Sortir Bouger

INFORMATION FORMATION ORIENTATION EMPLOI VIE QUOTIDIENNE

Choisir un métier

- Nos conseillers t'aident à connaître les secteurs d'activité et les filières de formation pour choisir le métier qui te convient.
- Ils t'informent sur des métiers qui recrutent près de chez toi.

Sortir Bouger

- Nous sommes là aussi pour te permettre d'accéder à des activités culturelles, sportives, musicales... pour te donner l'occasion de rencontrer et de découvrir de nouveaux centres d'intérêts.

Trouver un emploi

- Tu peux bénéficier de conseils pour ta recherche d'emploi.
- Nous facilitons aussi tes relations avec les employeurs.

S'occuper de sa santé

Nous te mettons en relation avec :

- des associations,
- des psychologues,
- des assistantes sociales,
- des médecins...

Se former

- Nous t'accompagnons pour trouver le type de formation adaptée à l'emploi que tu souhaites occuper.

Gérer son quotidien

- Nous t'informons et te mettons en relation avec tous les organismes utiles à ta vie quotidienne (CAF, sécurité sociale, impôts...)

Informations locales

A noter sur
votre agenda



17 octobre	Congrès départemental Souvenir Français
22 octobre	Soirée Pyjama lecture (médiathèque)
31 octobre	Halloween (APE)
07 novembre.....	Conférence Rémy Touzeau (médiathèque)
08 novembre	Bourse puériculture
10 novembre	Soirée cassoulet de l'ESP
11 novembre	Commémoration de l'Armistice
14 novembre	Concours de belote de l'UNC
15 novembre	Spectacle musical : Trio Zarafa
28 novembre	Concert de la St Cécile
29 novembre	Messe de la St Cécile
01 décembre	Réunion des associations
05 décembre	Marché de Noël des VDI
11 décembre	Loto de l'ESP
12 décembre	Marché de Noël de l'école
08 janvier 2027	Vœux du Maire à la population

L'ASSOCIATION POULAINES CULTURE ET PATRIMOINE

ORGANISE

L'ATELIER MOSAIQUE

2026-2027

L'association P.C.P organise un atelier mosaïque hebdomadaire du 30 septembre 2026 au 30 juin 2027 (1ère séance gratuite mercredi 30 septembre à 15h).

-séances de 3h le mercredi après-midi (possibilité de changement du jour et heure à la demande des participants).

-prix de chaque séance: 5 €

-lieu: salle des associations, place de l'église à Poulaines.

-adhésion obligatoire de 10 € à l'association.

-nombre de places limité: prière de réserver, sans engagement, avant le 15 septembre une place pour la première séance auprès de Mariette Lenoir (0682204132) pour la commande suffisante de pinces.

POULAINES CLUB DE GYM

Reprise le Mardi 15 Septembre 2026



TOUS LES MARDIS
A 19h avec Jérôme

Renseignements: 06.74.96.20.59 ou 06.62.73.03.44

Inscription : 100 € (adhésion et assurance comprise)
Rejoignez-nous pour des moments de partages conviviaux!

POULAINES

MARCHE SCANDINAVE

RDV À 14H30. LE 04 SEPTEMBRE 2026

À L'ÉTANG DU PLESSIS

TOUS LES MARDIS DE 9H15 À 10H45

VENDREDIS DE 14H30 À 16H00

RENSEIGNEMENTS :

Tel : 02.54.40.97.19

06 : 06.74.60.50.58

Une activité physique régulière est un atout indéniable pour votre bien-être.
Rejoignez-nous pour des moments de partages conviviaux !



INPS

NOUVELLE ACTIVITÉ À POULAINES

DANSE EN LIGNE (SOLO)

(Standard, Latino, Country)

Lancement le jeudi 17 septembre 17h45



TOUS LES JEUDIS
À 17h45 avec Jérôme

Renseignements : 06.74.96.20.59 ou 06.62.73.03.44

Inscription : 100€ (adhésion et assurance comprise)

Relax' et Vous

En mouvement vers le bien-être :
se détendre, se ressourcer...



Atelier de Relaxation

à compter du

Poulaines
lundi 18h30-19h45

Valençay
mardi 10h30-11h45
18h30-19h45

Découvrez une technique variée
(postures douces, respiration, sensoriel, pleine
conscience, visualisation, relaxation guidée...)
qui s'intègre dans votre quotidien

Renseignements et inscription
06 87 11 69 78 relax-et-vous@laposte.net

Activité animée par Carole GUERIN
Relaxologue

Informations

Poulaines Culture et Patrimoine



SPECTACLE MUSICAL

Trio Zarafa

Dimanche
15 novembre 2026
à 15h

Salle des Fêtes
Poulaines



28 novembre

CONCERT de
STE CÉCILE

17h00

Nouvelle Formule

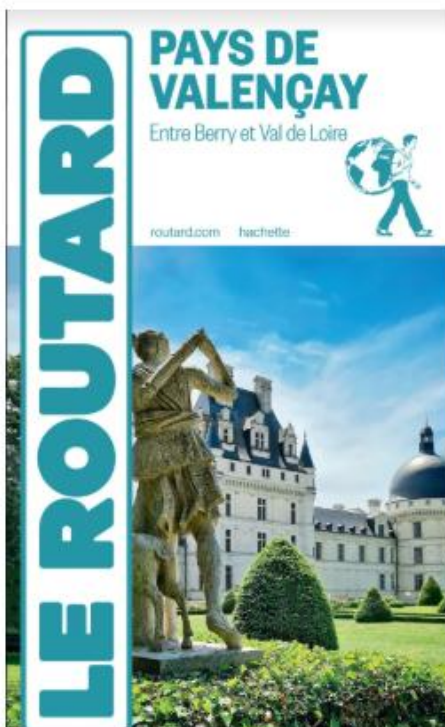
Musique de Poulaines

Salle des fêtes

ENTRÉE GRATUITE

2019/2020 PAYS DE LOIRE - Ne pas jeter sur la voie publique

Découvrez le Guide du Routard du Pays de Valençay Entre Berry et Val de Loire



C'est officiel le Pays de Valençay a son Guide du Routard !

Préparez vos vacances et venez découvrir le Guide du Routard du Pays de Valençay entre Berry et Val de Loire.

Cet ouvrage témoigne de la richesse de notre patrimoine et de l'art de vivre en Berry.

Le Routard, synonyme de découvertes authentiques et d'expériences humaines permettra aux touristes de découvrir notre territoire à travers l'histoire fascinante du Château de Valençay, des villages pittoresques et des paysages bucoliques.

Ce guide propose des itinéraires sur mesure, des bonnes adresses et des conseils pratiques pour vivre une expérience unique.

N'hésitez pas à venir le chercher aux horaires d'ouverture de l'Office de Tourisme Communautaire Chabris-Pays de Bazelle

Tarif : 9,90 €



Règlement uniquement en espèces ou par chèque.
Palement carte bancaire non accepté.

Informations locales

LES TRAVAUX REALISES



Rénovation de l'école maternelle Joseph Barberon



TRAVAUX EN COURS DANS LES AUTRES CLASSES : Fin prévue mi décembre



Informations locales



- Reprofilage des routes
en enrobé ou en bicouche :
- Route de « La Bouillie » à « Les Claudières »
 - Route de « Les Buées » jusqu'à la route de Rouvres
 - Route de « Les Hubins »
 - Route de « Le grand Chambonnais » à « L'Épineraie »

Remise en état des massifs et paillage



Déchetage bois en
plaquettes pour le
chauffage
(1^{ère} partie)
chantiers sur Rouvres
les Bois et Vatan :
480 m³



Informations locales

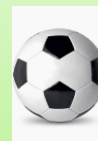
LES TRAVAUX REALISES
Vestiaires , Club House,
abords du stade et accès
au terrain d'honneur



Informations locales



L'Étoile Sportive de Poulaines



Et de 5 pour l'Étoile Sportive de Poulaines
en clôture d'une saison 2025-2026 qui restera dans les mémoires



L'accession en R3 une fois acquise, restait à jouer la finale de la coupe de district Legros. Après plusieurs reports dus à la canicule, c'est le 22 août dernier que l'ES Poulaines pouvait enfin retrouver l'US Montgivyray.

(Club lui aussi pensionnaire de R3 la saison prochaine) sur le terrain de l'US Saint-Maur, vainqueur de l'an passé. À l'issue d'un match disputé, c'est l'équipe de Poulaines qui s'adjuge le trophée pour la **5ème fois** sur le score de 3-0 (2 Brossier + 1 Pinard T.). Pour certains, la soirée fut longue et endiablée...

L'euphorie retombée, il s'agit d'organiser la saison 2026-2027.

Plusieurs nouveaux joueurs et joueuses viennent renforcer les effectifs ; certains ont d'ailleurs participé au 2ème tour (exempt au 1er) de la coupe de France qui a vu la victoire de l'ESP face à l'Usap (Argenton- le Pêchereau) aux tirs au but après un match nul 1-1.

L'équipe va être confrontée à celle de Monts (R3) lors d'un match de « recadrage » décidé par la Ligue.

Le club dispose également d'une équipe en D3, en entente avec Chabris et d'une équipe féminine pour laquelle on note le retour de plusieurs « anciennes » et deux joueuses de Chabris. Nous leur souhaitons la bienvenue. Le point sur l'école de football sera évoqué dans un prochain article : pour tout renseignement, vous pouvez joindre le responsable Benoît Giraudet.

Concernant l'animation du club, les joueurs, dirigeants et amis se sont retrouvés le 12 juin autour d'une paëlla, à l'issue de l'assemblée générale. Ambiance garantie...

Pour information, le 4 octobre, l'équipe 2 jouera contre Val-Fouzon sur le stade de Chabris.

Merci à tous d'avoir participé de près ou de loin à cette belle épopée et nous comptons sur votre soutien pour affronter cette nouvelle aventure.

CALENDRIER R3 - 2026/2027	
Septembre	Février
06 St Jean le Blanc - ESP	07 ESP - St Jean le Blanc
20 ESP - Massay	21 Massay - ESP
Octobre	Mars
03 Bourgueil - ESP	07 ESP - Bourgueil
18 ESP - Monts	14 Monts - ESP
Novembre	21 Deportivo Orléans - ESP
01 ESP - Deportivo Orléans	Avril
08 Vatan - ESP	04 ESP - Vatan
22 ESP - La Chapelloise	11 La Chapelloise - ESP
Décembre	18 ESP - Bourges Moulon
06 Bourges Moulon - ESP	Mai
13 ESP - Bourges Portugais	02 Bourges Portugais - ESP
Janvier	23 ESP - Reuilly
17 Reuilly - ESP	30 Le Poinçonnet - ESP
24 ESP - Le Poinçonnet	

CALENDRIER D3 - 2026/2027	
Septembre	Février
06 ESP/ASC - St Lactencin	07 St Lactencin - ESP/ASC
20 Vicq/Nahon - ESP/ASC	21 ESP/ASC - Vicq/Nahon
Octobre	Mars
04 ESP/ASC - Écueillé 2	06 Écueillé 2 - ESP/ASC
18 Val Fouzon - ESP/ASC	14 ESP/ASC - Val Fouzon
Novembre	21 ESP/ASC - Vatan 3
01 Vatan 3 - ESP/ASC	Avril
08 ESP/ASC - Buzançais 2	03 Buzançais 2 - ESP/ASC
22 Gâtines 2 - ESP/ASC	11 ESP/ASC - Gâtines 2
Décembre	18 Villedieu 3 - ESP/ASC
06 ESP/ASC - Villedieu 3	Mai
13 Niherne - ESP/ASC	02 ESP/ASC - Niherne
Janvier	23 Reuilly 2 - ESP/ASC
17 ESP/ASC - Reuilly 2	30 ESP/ASC - Palluau/St Genou
24 Palluau/St Genou - ESP/ASC	

Informations locales

Quelques nouvelles de l'école,



Coté école



Grâce aux dons et aux différents évènements organisés par l'équipe enseignante et l'APE, les enfants ont pu faire une journée au zoo de Beauval le mardi 2 juin. Lors de cette journée, les enfants ont tous bénéficié d'activités dispensées par des soigneurs. Les maternelles ont découvert les guépards autour de l'animation "chat-pardeur". Les élèves du cycle 2 ont participé à une activité sur les milieux de vie et climat des animaux tandis que les élèves du cycle 3 ont étudié les pandas lors de l'atelier "les petits naturalistes". Ils sont tous revenus émerveillés et épuisés par cette aventure ! Les dernières semaines d'école ont ensuite été perturbées par la première vague de canicule, il a donc été décidé d'inciter les parents qui le pouvaient à garder, les après-midis, leurs enfants à domicile lors des journées les plus chaudes.

La kermesse a elle aussi dû être déplacée du 26 au 30 juin pour la sécurité de tous. Celle-ci a malgré tout été un vrai succès. Après un spectacle réussi des petits chanteurs et danseurs de l'école, l'association des parents d'élèves de Poulaines a permis à toutes les personnes présentes de continuer la fête en proposant des boissons, des paninis, des bonbons et des jeux.

L'année s'est clôturée par un pique-nique sur le stade de foot.

Et après deux mois de vacances, une nouvelle année scolaire commence. Lors du discours de rentrée, Mme Principaud Lise, maîtresse en cycle 3 (CE2/CM1/CM2) et nouvellement directrice de l'école a présenté Mme Daniau-Oury qui sera à présent maîtresse en cycle 2 (CP/CE1). La maîtresse des maternelles, Mme Bonnet reste inchangée et elle sera toujours accompagnée de Mme Millet, ATSEM.

Coté cantine

La cantine aussi connaît quelques changements d'organisation. Le repas ne sera donc plus pris en deux temps mais tous les élèves pourront se retrouver sur un seul service, accueillis par Vanessa et Christine.



Informations locales

Quelques nouvelles du centre de loisirs et de l'accueil périscolaire



Coté Centre de Loisirs

Le centre a proposé une multitude d'activités durant le mois de juillet et a été renforcé à différents moments par Mme Havet, Mme Millet, Mr Brisset et Madame Tessier.

Les enfants ont notamment pu profiter d'une sortie au labyrinthe de Beaugency le 9 juillet. Cela leur a permis de travailler leur sens de l'orientation dans un lieu sécurisé. Malgré la canicule qui a écourté la visite, tous ont adoré et ont pu se rafraîchir avec une glace.

Le 23 juillet, le groupe a visité la forteresse de Montbazou. Au programme, démonstration d'une arme de siège du moyen âge, tir à l'arbalète, découverte des métiers d'autrefois et fabrication d'objets (poterie, enluminure, maroquinerie...). Chacun a pu repartir avec sa création.

Et pour clôturer la période, du 21 au 31 juillet, certains sont partis à Voutezac, en Corrèze. Les petits aventuriers ont eu accès à différents ateliers sportifs comme une sortie VTT, la "grimpe d'arbre", du paddle et du tir à l'arc. Ils ont aussi participé à toutes les tâches de vie quotidienne pendant les temps au camping.

Le directeur du centre Mr Mage tient à remercier la mairie, Jeanjean et Anaïs pour leur soutien logistique, ainsi que les bénévoles accompagnateurs.

Le centre proposera de nouveau cette année un accueil sur les temps périscolaires, le mercredi et les vacances. Le programme des vacances de la Toussaint sera bientôt disponible mais en attendant, nous vous dévoilons déjà le thème qui sera "savant fou, activités scientifiques en attendant halloween".



Informations locales

Quoi de neuf à la médiathèque

Une rentrée active à la médiathèque !

Les bénévoles ont repris le chemin de la médiathèque mardi 1er septembre.

L'année a débuté par un échange de 300 livres à la BDI, les bénévoles ont pu faire une nouvelle sélection de romans, livres jeunes, documentaires pour tous les goûts !

Concernant les aménagements, mercredi 23 septembre Christelle DUMEZ de la BDI est venue pour mettre en valeur le fond Berrichon et procéder à un désherbage avec les bénévoles.

Comme tous les ans, Sylvette et Gérard accueilleront les enfants de l'école une semaine sur deux et continuent d'animer le prix Escapages enfants.

Les adultes ne sont pas oubliés et ils sont de plus en plus nombreux pour participer au jury d'Escapages plus. Samedi 3 octobre, la sélection (2026-2027) a été dévoilée*. Vous pouvez encore vous inscrire pour être membre du jury, n'hésitez pas à téléphoner ou passer à la médiathèque.

Concernant les conférences, la première de la saison aura lieu le 7 novembre à 17h avec REMI TOUZEAU historien qui est déjà intervenu l'an dernier. Il présentera « Ruby, de la révolution à l'empire ». 2 autres conférences sont déjà prévues en 2027, nous vous en dirons d'avantage dans le prochain Petit Poulignot...

Suite au succès en 2025, le festival ALIMENTERRE sera de retour le 12 novembre à 20h avec une projection !

Pour cette rentrée parmi les nouveaux projets :

Une soirée Pyjama sera proposée jeudi 22 octobre (vacances de la Toussaint), la mise à disposition d'un puzzle où tout le monde est invité pour mettre sa pièce à l'édifice, un escape game est en cours de préparation et des ateliers d'écriture seront mis en place. Bien-entendu toutes les infos seront transmises sur le facebook mairie de Poulaines.

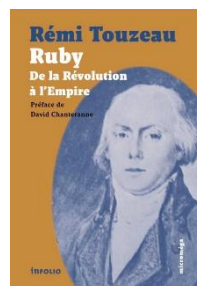
*Livres escapages

La Saison des Papillons Noirs - Pricilla Morri

La Tournée - Maxime Rossi

Le Livre de Joan - Paul Thurin

Retour de Lombarde - Pascal Ruter



Reportage

Les visages de Poulaines

Bonne retraite Marie Pierre

Après deux années passées à la cantine, au ménage et à la surveillance, il est temps pour toi de tourner une nouvelle page.

Deux années où tu as assuré chaque tâche avec sérieux, bonne humeur et une présence rassurante pour les enfants comme pour l'équipe.

Aujourd'hui, nous te souhaitons une retraite douce, pleine de projets, de repos bien mérité et de belles découvertes. Profite de ce nouveau chapitre comme tu l'as mérité.



Reportage

Le Comptoir Poulignot



Le Petit Poulignot (LPP) : Quel a été votre parcours d'études et professionnel avant de venir à Poulaines ?

Marie Ondet (M.O.) : J'étais dans la restauration depuis 15 ans, avec l'obtention de mon baccalauréat ainsi qu'un BEP Hôtellerie en 2016. J'ai, ensuite travaillé pendant 5 ans dans une cantine scolaire, puis pendant 2 ans dans un EHPAD en tant que cheffe cuisinière.

LPP : Vous vous êtes installée à Poulaines. Aviez-vous des attaches avec cette commune ?

M.O. : Non, avec mon compagnon nous avons acheté une maison à Poulaines par hasard. Je n'ai DONC aucune attache particulière avec cette commune. Je suis native d'une commune près d'Issoudun.

LPP : Pourquoi vous êtes-vous lancée dans la reprise de l'épicerie ?

M.O. : Pourquoi pas ? Lorsque j'ai appris que l'épicerie était fermée, ma réflexion a été de courte durée et c'est naturellement que j'ai eu envie me lancer dans l'aventure de la reprise.

LPP : Quels sont vos horaires d'ouverture ?

M.O. : du mardi au samedi 8h – 13h, 15h30 – 19h ; dimanche 8h30 – 12h30. Ces horaires sont valables jusqu'au 31 décembre 2026 mais ils pourront évoluer pour le début de l'année 2027.

LPP : Que vendez-vous et où vous approvisionnez-vous ?

M.O. : Je travaille avec des artisans locaux et je propose à ma clientèle des produits du terroir : du miel, des plats préparés bio en bocaux, du vin de Valençay, de la confiture de Fontguenand, du jus de pommes et compote de Faverolles, des fromages de chèvres de La Vernelle, des lentilles du Berry ainsi que des coffrets fondants parfumés de St Christophe en Bazelle. Je propose également des produits de la vie courante : café, sucre, farine mais aussi des légumes, des fruits et du poisson le jeudi et vendredi.

LPP : Quel bilan faites-vous après deux mois seulement d'ouverture ? Comment envisagez vous l'avenir ?

M.O. : Je suis pleinement satisfaite. La clientèle est au rendez-vous et semble heureuse de retrouver un service de proximité. Je tiens d'ailleurs à remercier les Poulignots de leurs visites. J'ai déjà quelques idées à proposer pour les fêtes de fin d'année, comme des coffrets de produits locaux prêt à offrir ! Je réfléchis également à proposer des repas de réveillon à emporter ainsi que des huîtres sur commande.



Reportage

Bar Brasserie : La Promenade



Le Petit Poulignot (LPP) : Pourquoi une installation à Poulaines ?

Alain Wilson (A.W) : Grâce à une opportunité, j'ai eu un local à Poulaines pour implanter ma première entreprise, DIXIS.

Ensuite, je me suis progressivement installé à Poulaines, j'ai élu domicile au « Petit Monaco » (après une 1^{ère} visite du bar, Alain apprend que les murs ont jadis appartenu à la même famille que son habitation : un signe qui a décuplé l'envie de reprendre l'établissement)

LPP : Pourquoi s'être lancé dans cette aventure ?

A.W : C'est une aventure en plusieurs temps. Ce bâtiment (la Promenade et ancienne Boulangerie) était en vente depuis de nombreuses années, par sa taille, son histoire, j'avais envie de vivre une expérience ici.

Tout d'abord, je n'avais pas vocation à être derrière le comptoir, puis, les événements ont fait que le projet a été modifié.

Il est vrai que l'idée de sortir de mes écrans (DIXIS) pour rencontrer et connaître les habitants m'a plu ! et j'avais l'envie de créer un lieu de rencontres intergénérationnelles !

LPP : Quel a été le parcours avant l'ouverture ?

A.W : Une fois les démarches administratives réalisées, place aux premiers travaux en 2025 : nettoyage, agrandissement de la cuisine, décorations....

LPP : Si nous nous rappelons bien, l'ouverture a eu lieu en mars ?

A.W : C'est exact avec seulement le bar d'ouvert pour prendre nos marques et finir les derniers aménagements. Les jeux (fléchettes, baby foot, échec,...) sont en place depuis le début et rencontre un vif succès de 15 ans à 99 ans. Depuis nous proposons un menu unique à 16 € (entrée-plat-fromage-dessert) du mardi au vendredi. Le dimanche on propose d'accompagner l'apéritif avec quelques « lichonneries ».

Pour les autres jours et les dîners, on peut servir sur réservation*, nous avons régulièrement les campeurs du Rêve de Poulaines.

Nous voulons rester avec des tarifs abordables que se soit au bar ou au restaurant pour accueillir tout le monde quelques soit les bourses.

Dès que nous en avons l'opportunité, nous organisons des concerts! Les artistes sont demandeurs !

LPP : Quelle bilan depuis l'ouverture ?

AW : Nous sommes arrivés à notre objectif de couverts tout en gardant l'aspect convivial.

Nous avons le plaisir de revoir les clients revenir, c'est une réelle satisfaction.

Pour la partie bar, les jeux attirent, les jeunes s'approprient les lieux, les anciens reviennent prendre leur petit blanc.

LPP : Et pour la suite ?

A.W : Vu la taille du bâtiment, on ne manque pas d'idées et de projets.

Cet hiver nous finirons l'aménagement d'une grande salle (ancienne boulangerie) ainsi dedans nous installerons un piano, nous pourrions accueillir d'avantage de couverts ou faire des concerts.

Il y a la cour à aménager, les chambres à restaurer, maintes idées se réaliseront ou évolueront selon les besoins, les envies et les demandes.

En ce qui concerne la cuisine, nous sommes prêts pour faire les plats à emporter, nous étofferons notre offre de snack selon la saison et peut-être les pizzas mais rien n'est figé.

- Réservation au 0652319348, sur Facebook La Promenade
- Ouverture du mardi au dimanche de 10h à 14h et le vendredi à partir de 17h



Le Petit Poulignot



Reportage

Société communale de Chasse



Le syndicat dispose de 2000 hectares dont 1600 en plan de chasse pour 2027. Les surfaces sont mises à disposition par les propriétaires qui reçoivent un droit de chasse de 2€/ha. Les 80 membres doivent être résident à Poulaines ou trouver un droit de chasse parmi un propriétaire non-chasseur.

Par son étendue, Poulaines offre un territoire diversifié entre plaines, bosquets, prairies, bois,..., ce qui permet la chasse dominicale aux petits gibiers et les battues de régulation pour le gros gibier.

Tous les ans, la société de chasse propose un repas ouvert à tous, animé par Cyril Music : pour 2027, ce sera le 1^{er} mai pour venir déguster le gibier poulignot.

Contact : Fabrice PLAT, président de la société de chasse

Infos sécurité



17 Police Secours



18 Pompiers



15 SAMU



112 Urgence européen



114 Pour personnes sourdes et malentendantes



Centre antipoison Angers
02 41 48 21 21



3919 Violences conjugales

Bloquez les appels indésirables avec Saracroche

Saracroche est une application iOS et Android qui bloque les appels indésirables. Simple, efficace, et respectueuse de votre vie privée.

[Télécharger pour iOS](#)

[Télécharger pour Android](#)

[F-Droid et autres moyens d'installation](#)

SENSIBILISATION À LA CYBERSÉCURITÉ

Valentin Delattre et Jonathan Asset

Antivirus Un antivirus est utilisé pour protéger votre machine. Aide à la protection de votre appareil contre les logiciels malveillants et les attaques cybercriminelles. Par exemple, sous Windows il existe Windows Defender.	Mot de passe Les mots de passe apportent un sécurité quand ils : • contiennent au minimum 12 caractères • utilisent des chiffres, des lettres majuscules et minuscules, caractères spéciaux (0, #, /, ...) • sont différents de tout sens • sont renouvelés régulièrement • ne sont jamais enregistrés hors d'un système non sécurisé • sont différents selon les utilisateurs d'un même groupe	Mise à jour Afin de garantir la sécurité d'un logiciel et d'un système d'exploitation il est recommandé d'effectuer les mises à jour disponibles. Celles-ci permettent de combler des failles de sécurité exploitables par un pirate mais aussi d'optimiser totalement votre machine.
Navigation sécurisée Privilégiez impérativement les sites avec (HTTPS) pour que vos données soient sécurisées et chiffrées. Les sites avec (HTTP) sans "S" ne chiffreront pas vos données et sont donc beaucoup plus vulnérables aux attaques.	Sauvegarde et support externe Il est important de copier vos données fréquemment sur un disque dur externe ou sur le cloud, de cette manière, en cas de cyber attaque, une copie de vos données est toujours disponible. Par ailleurs, il est aussi important de ne pas partager des données sensibles sur des clés USB, car elles peuvent véhiculer des virus.	Mails Il est essentiel de bien faire attention à chacun des liens que l'on peut recevoir par des utilisateurs inconnus (amis, collègues, voisins, etc.). • Ne jamais donner vos informations personnelles (mot de passe, code de carte bancaire, ...) à un mail qui est censé provenir de votre banque, par exemple.

Contre les cambriolages, adoptez les bons réflexes

Protégez les accès de votre domicile

Serrure de qualité, entrebâilleur, moyen de contrôle visuel

Soyez prévoyant

Photographies et factures des objets de valeur

Soyez vigilant

Vérification du bon verrouillage des portes et fenêtres, changement des serrures en cas de perte de clés...

Et si vous êtes témoin ou victime d'un cambriolage, composez le **17** ou le **112**

Avant l'arrivée des forces de l'ordre, préservez les traces et indices

Pour faire opposition pour cartes et/ou chéquier perdu et/ou volé

Carte de crédit : **0 892 705 705**

Chéquier : **0 892 68 32 08**

pour-les-personnes-agees.gouv.fr

"Je trouve les infos dont j'ai besoin... Et ça m'aide à rester serein."

[Pour-les-personnes-agees.gouv.fr](http://pour-les-personnes-agees.gouv.fr)

Le site officiel pour tout savoir sur les aides, les droits et les démarches.

Informations



LE PRINCIPE ?

Ouvert à tous et entièrement gratuit, la Rur@linette est un service itinérant qui vous accompagne dans vos démarches administratives et numérique

- + **Permanence Rur@L'NUM** vous aide sur smartphone, tablette, ordinateur et logiciel
- + **Permanence POINT JUSTICE** à la demande



OU ET QUAND ?

A **POULAINES**
(Place de l'église)
De 10h à 12h30 et
de 13h30 à 16h
tous les 2ème vendredi
du mois.

+ **Rur@L'NUM** 10h à 12h30



JOURNEES PORTES OUVERTES



LA Rur@LINETTE
au plus près de vous !

Un Service d'Accueil Numérique Itinérant
France Services

NOS ACTIONS

- Création de compte (Ameli, Impôts, boîte mail, CAF, France travail,...)
- Demande de carte grise, de permis, de retraite, de prime d'activité, carte d'identité, passeport, ...
- Interlocuteurs direct avec nos partenaires pour suivre vos dossiers
- Réalisation de CV, Aide dans la recherche d'emploi

CONTACTEZ-NOUS

Pour plus d'informations ou
prendre rendez-vous :

☎ 07.88.83.29.82

✉ ruralinette@famillesrurales.org

facebook

La Ruralinette



POULAINES

Place de l'église

Le vendredi 9 octobre
De 14h à 16h

**Permanence du Transport
Solidaire de Familles Rurales**
Venez nous rencontrer !



LA Rur@LINETTE
au plus près de vous !

Plus de renseignement au
07 88 83 29 82
ruralinette@famillesrurales.org



La Rur@linette

Vendredi 2026

10h00 à 12h30 - 13h30 à 16h00



LUCAY LE MALE
Vendredi 2 et le 30
POULAINES
Vendredi 9
LYE
Vendredi 16
ROUVRES LES BOIS
Vendredi 23+



LUCAY LE MALE
Vendredi 6
POULAINES
Vendredi 13
LYE
Vendredi 20
ROUVRES LES BOIS
Vendredi 27+



LUCAY LE MALE
Vendredi 4
POULAINES
Vendredi 11
LYE
Vendredi 18
ROUVRES LES BOIS
FÉRIE

PERMANENCE NUMERIQUE de 10h à 12h30 aide à l'usage du smartphone, tablette, ordinateur ou logiciel

Nous contacter : ☎ 07 88 83 29 82 ✉ ruralinette@famillesrurales.org f La Ruralinette

LA Rur@LINETTE
au plus près de vous !

GRATUIT

PERMANENCE POINT JUSTICE SUR DEMANDE

PRENEZ RENDEZ VOUS AUPRES DE
LA Rur@LINETTE AU 07 88 83 29 82



INFORMATION
sur vos droits et obligations

ORIENTATION
vers les organismes
compétents

point-justice
Informer, orienter, aider

CONSULTATION
obtenir une
consultation juridique

AIDE
dans les démarches :
- d'exercice d'un droit juridique
- assistance au cours de
procédures non
juridictionnelles

ASSISTANCE
dans la rédaction et
conclusion d'actes
juridiques

Informations



HORAIRES PÉRIODE SCOLAIRE 2026/2027 À PARTIR DU 7 SEPTEMBRE 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				Créneaux réservés aux établissements scolaires	8h45 / 9h30	
9h30 / 10h15 ♥♥♥	Créneaux réservés aux établissements scolaires	9h30 / 10h15 ♥♥♥	Créneaux réservés aux établissements scolaires		9h30 / 10h30	9h30 / 10h15 ♥♥♥♥
10h30 / 12h30		10h30 / 13h30			10h30 / 11h30	
					11h45 / 12h30 ♥♥♥	10h30 / 13h30
13h15 / 14h15	12h30 / 13h30 ♥	13h15 / 14h15		12h30 / 13h30 ♥		
	Créneaux réservés aux établissements scolaires	14h15 / 15h15	Créneaux réservés aux établissements scolaires	Créneaux réservés aux établissements scolaires	12h30 / 15h30	
Créneaux réservés aux établissements scolaires		15h15 / 16h00	Créneaux réservés aux établissements scolaires	14h45 / 15h45		
	16h00 / 18h30			16h00 / 18h30	15h30 / 17h30	
17h00 / 20h00		17h30 / 18h30	17h30 / 18h30 ♥♥			
18h30 / 19h30	18h30 / 19h30 ♥♥	18h45 / 19h30 ♥♥♥	18h45 / 19h30 ♥♥♥	18h45 / 19h30 ♥♥♥		

Fermée les jours fériés

OUVERTURE AU PUBLIC PÉRIODE SCOLAIRE 2026

OUVERTURE AU PUBLIC
⚠ Aquabazelle fermée les jours fériés

ESPACE BALNÉO
Pendant les horaires d'ouverture au public
Sur réservation à partir de 18 ans

ACTIVITÉS

PÉRIODE SCOLAIRE 2026

SÉANCE SPORT SANTÉ

Lundi : 13h15 - 14h15
Mercredi : 13h15 - 14h15

AQUA'BAZELLE GYM DOUCE

Vendredi : 14h45 - 15h45

AQUA'BAZELLE GYM

Mardi : 12h30 - 13h30 / 18h30 - 19h30
Jeudi : 17h30 - 18h30
Vendredi : 12h30 - 13h30

AQUA'BAZELLE BIKE

Lundi, mercredi : 9h30 - 10h15
Jeudi, vendredi : 18h45 - 19h30
Samedi : 11h45 - 12h30

AQUA'BAZELLE TONIC

Mercredi : 18h45 - 19h30

AQUA'BAZELLE TRAINING

Dimanche : 9h30 - 10h15

APPRENTISSAGE ADULTE

Mercredi : 17h30 - 18h30
Samedi : 9h30 - 10h30

PERF/ENTRAÎNEMENT ADULTE

Mercredi : 17h30 - 18h30
Samedi : 9h30 - 10h30

AQUA'BAZELLE MÔME

Mercredi : 15h15 - 16h00

AQUA'BAZELLE PHOBIE

Samedi : 8h45 - 9h30

AQUA'BAZELLE SWIM : activité enfant

Mercredi : 14h15 - 15h15
Samedi : 10h30 - 11h30

AQUA'BAZELLE PALMES

Lundi : 18h30 - 19h30

ACTIVITÉS ÉVÉNEMENTIELLES

Pour vos anniversaires/événement d'entreprise... Sur réservation
Samedi : 15h30 - 17h30

Attention à l'arnaque au faux coursier



1. Vous recevez un appel, un SMS ou courriel qui semble venir de votre agence bancaire. Un faux conseiller vous informe qu'il a observé des mouvements inhabituels sur votre compte, avec prélèvement d'importants montants, et vous demande des informations personnelles pour bloquer les transactions.



2. Pour vous « rendre service », un faux coursier va passer chez vous très rapidement pour récupérer votre carte bancaire qui serait à l'origine du problème. Il s'arrêtera ensuite au distributeur le plus proche pour retirer autant d'argent qu'il est possible ou effectuer un paiement.

Comment ne pas tomber dans le piège du faux coursier ?

N'agissez pas dans l'urgence et prenez le temps de vérifier les informations auprès de votre banque.

Ne communiquez à personne les données de votre carte bancaire ni son code confidentiel.

Ne remettez jamais votre carte bancaire à une tierce personne. Si un faux coursier se présente chez vous, appelez la police.

Vous êtes victime de cette arnaque ?

- Faites opposition sur votre carte bancaire.
- Déposez plainte au commissariat ou sur le site **MaSécurité** rubrique **plainte en ligne**



PRÉVENTION DES CHUTES chez les seniors

Animés par les professionnels de santé de Chabris et Mme Sophie Singer ergothérapeute

ATELIERS ÉDUCATIFS

Participez à 6 ateliers

Tous les vendredis de 10 h 00 à 11 h 30
du vendredi 18 septembre au vendredi 23 octobre 2026

Salle La Garenne
12 bis, rue Jean Jaurès, 36210 Chabris

Inscription obligatoire au 07 75 87 09 19

PRÉVENTION DES CHUTES chez les seniors

Programme des 6 ateliers

ATELIER 1

Vendredi 18 septembre

De la tête aux pieds

Animé par

Sophie Singer, ergothérapeute

ATELIER 2

Vendredi 25 septembre

Évaluez mon équilibre et apprenez à me relever en toute sécurité.

Animé par

Corinne Havet, kinésithérapeute et
Sophie Singer, ergothérapeute

ATELIER 3

Vendredi 2 octobre

Je bénéficie de conseils pour gérer au mieux mes traitements

Animé par

Isabelle Fleury, infirmière,
Hélène Vermet, pharmacien et
Sophie Singer, ergothérapeute

ATELIER 4

Vendredi 9 octobre

J'adapte mon alimentation pour préserver mon équilibre

Animé par

Stéphanie Brosseau, diététicienne et
Sophie Singer, ergothérapeute

ATELIER 5

Vendredi 16 octobre

Bien chez moi

Animé par

Sophie Singer, ergothérapeute

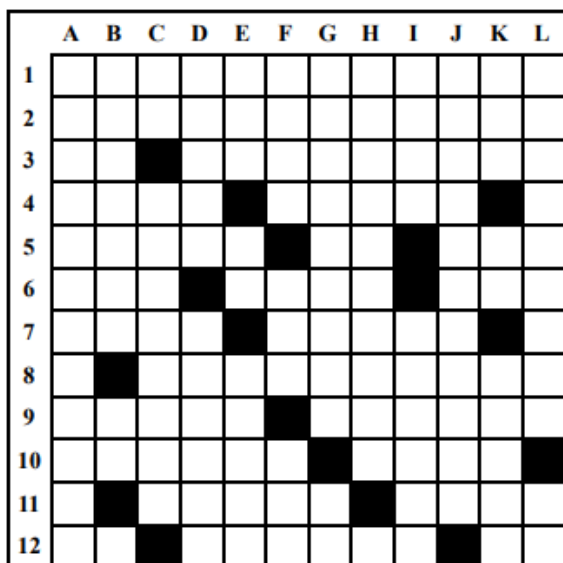
ATELIER 6

Vendredi 23 octobre

Je m'engage pour ma santé
présentation de la Maison de Maurice

Animé par

Sophie Singer, ergothérapeute



Horizontalement

[1] Découronna le sacre. [2] Ce n'est certainement pas de façon angélique. [3] Prennent l'apéro et ouvrent l'appétit. Une famille qui en a gros sur la patate. [4] Pour là, plus part, il en connaît un morceau ! Sera toujours le numéro 2, mais le numéro 1 sera toujours en lui. [5] Boules dogues ! Quart de finale. De la première Genèse ! [6] Le palindrome du manipulateur. Langue sacrée de l'île de Ceylan ou deux points sur le très mat. Nom japonais de l'orgue à bouche chinois. [7] Opérateur de prise de vue ou droit de regard. Eut son permis de conduire. [8] Est très en vieux ou joyeux anniversaire. [9] Prêt caution ou porte bât gage ! Séparer la marcotte du pied-mère. [10] Capitale des horlogers. Romancier et dramaturge turc. [11] Spécialité de confiseurs. Ville du Botswana. [12] Compagnon d'autrefois. Croûtes de moutons ou choux rutabagas. Pêchées en pleine senne.

Verticalement

[A] Etude de l'hyperglycémie. [B] De gauche, mais roule à droite ! Faculté de droit. [C] Prises en compte. Supplément pour les fraises. [D] Un truc de malade ! Sérieux s'abstenir ou minces alors ! [E] Un blanc-bec, au casque bleu qui a retrouvé une deuxième jeunesse. Un digramme de l'alphabet latin. Héritier d'une tradition artistique. [F] Dépouilla une bonne poire. Placé au-dessus de l'adresse. Pène demi-tour. [G] Griffées ou aux timbres brouillés. Dé tourné ! [H] Donnes un tuyau. [I] Est aussi appelé "la mer Arabe". Racines au cinéma. [J] Bagages à main. [K] Après "CA", cela nous fera une belle jambe ! C'est là, qu'hèle ! Rejeton de Xibala qui était un diablosaure et loa des rois zandalari. [L] Tourner autour du pot ou gagner du temps. Producteur de salades.

Solution dans le prochain numéro



Où suis-je ?

Qui suis-je ?

Le Petit Poulignot



Mini bouchées Berrichonnes

Cuisson : 20 mn

- 250 g de farine
- 2 oeufs
- 1 yaourt nature de chèvre
- 50 ml d'huile de noix
- 50 ml d'huile de tournesol
- 100 g de chèvre frais
- 1 crottin de chèvre mi sec
- 1 sachet de levure chimique
- 1 cuillère à café de sel
- Poivre



- 1/ Préchauffer le four à 180°C.
- 2/ Mélanger dans un saladier la farine, la levure, le sel et le poivre.
- 3/ Dans un second saladier, battre les œufs, le yaourt, les huiles et le chèvre frais.
- 4/ Ajouter cette préparation à la farine en une seule fois et mélanger bien le tout.
- 5/ Couper le crottin de chèvre ou autre fromage de chèvre en petits dés et l'ajouter délicatement à l'aide d'une cuillère en bois. La pâte ne doit pas être lisse afin de garder les petits dés de chèvre entier.
- 6/ Répartir la pâte dans les moules en silicone juste à ras bord.
- 7/ Enfourner pendant 20 minutes.
- 8/ Démouler et laisser refroidir sur une grille.

Solutions du n°23

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1	S	A	I	N	T	E	X	U	P	E	R	Y
2	A	R	T	I	C	U	L	E		D	E	S
3	T	A	U	D		B		L	U	M	P	
4	E	N	R	A	Y	A	G	E		O	L	P
5	L	E	E		A	G	I		U	N	I	E
6	L	I	E	U	T	E	N	A	N	T		T
7	I	D		T	A		E	P	S	O	M	
8	S	E	Z	I	G		T	T		N	U	L
9	A	S		L	A	U	T	E	R		R	A
10	B		S	I	N	T	E	R	I	S	A	S
11	L	A	I	T		N		E	V	A	D	E
12	E	C	R	E	V	I	S	S	E	S		R

Où suis-je ? **LA BOUILLIE**. Ce toponyme révèle un terrain « marécageux » ou plus largement humide. L'élevage fut ainsi longtemps privilégié sur ce territoire et il n'est donc pas curieux de trouver sur la photographie des champs entourés de haies. Outre les cultivateurs, le village a accueilli un épicier ambulant, Auguste Devineau mais aussi, en 1881, un scieur de long du nom de Joseph Leclerc. Le village passa de 76 habitants à 58 en 1926

Qui suis-je ? **Nicolas LESEC**