



ALPHA5000 ASBL

Formation de base pour Adultes

Cours de remise à Niveau en mathématique et Français

- Pour qui ?

Pour les adultes francophones qui souhaitent se préparer à entrer dans une formation qualifiante, à réussir un test de sélection et/ou qui ont besoin de soutien pour établir les étapes de la réalisation de leur projet d'apprentissage et professionnel

- Pour apprendre quoi ?

Français : orthographe, conjugaison, grammaire, ateliers d'écriture...

Math : fractions, pourcentages, opérations écrites, aire, problèmes...

Informatique : traitement de texte, mise en page, mails...

Vie sociale : histoire et géographie en lien avec des sujets de société

Projet : estime de soi, choix du métier, recherche de formation, CV, préparation aux tests d'entrée des formations qualifiantes.

- Comment ?

Cours collectifs pour se remettre à niveau en groupe, entre adultes. Par semaine :

- 7 heures de français (grammaire, orthographe, conjugaison, vocabulaire, syntaxe, lecture, écriture),

- 7 heures mathématiques (nombre et numération, calcul, géométrie, mesures de grandeurs fraction, pourcentages, logique, ...),

- 3h30 d'informatique

- 3h30 heures « de vie sociale », Développer des habiletés comportementales et sociales pour le métier visé.

- 7 heures pour opérationnaliser le projet personnel d'apprentissage et d'insertion socioprofessionnelle.

Recherche - Action et préparation à réussir les tests d'entrée – Possibilité de mise en situation professionnelle.

- Quand ?

Du lundi au vendredi, 31h30/semaine :

Lundi, mardi, mercredi et jeudi de 8h45 à 16h30 + vendredi de 8h45 à 12h30

2 modules par an,

Inscription en permanence : prendre contact au 081/74.60.96 ou jlheureux@alpha5000.be pour fixer un RV pour un entretien et test de positionnement.

Conditions financières : formation gratuite et possibilité de signer un contrat F70 bis.

Renseignements au bureau d'accueil de 9 heures à 12 heures.