



MAISON DES INITIATIVES
JEUNESSE

2026-2027

info Jeunes

Bocage Mayennais

EXPLORER LES POSSIBLES



Jeunesse
27 communes
CCBM



ACADÉMIE
DE NANTES

Liberté
Égalité
Fraternité



INFO JEUNES

BOCAGE MAYENNAIS

Le réseau IJ c'est quoi ?

Avec plus 1200 structures en France, dont une soixantaine en Pays de la Loire sont labellisées par le Ministère en charge de la Jeunesse. Ces structures ont toutes une mission de service public : celle de garantir l'accès à l'Information pour tous les jeunes. Chaque année, ce sont plus de 3 millions de jeunes qui sont accueilli.e.s et informé.e.s par le réseau Info Jeunes en France.

5 structures en Mayenne

Info Jeunes Bocage Mayennais ·
Info Jeunes Evron ·
Info Jeunes Laval ·
Info Jeunes Mayenne Communauté ·
Info Jeunes Saint Berthevin ·

Les missions

Mettre à disposition de tous les jeunes une information fiable, exhaustive, actualisée, de manière gratuite et anonyme, sur différentes thématiques : Se loger ; S'engager ; Se déplacer ; Se divertir ; Construire son parcours ; Accéder à ses droits ; Partir à l'étranger ; Prendre soin de soi ; Entreprendre ; Travailler ; Apprendre à s'informer.

Pour cela, nous proposons...

Des interventions auprès des jeunes, des parents

2025-2026



Apprendre à s'informer

- Présentation Info Jeunes
- Éducation aux médias
- Soirée d'échange



Accéder à ses droits

- Rallye vers l'autonomie



Partir à l'étranger

- Réunion d'information



Construire son parcours

- Ateliers CV
- Lettre de motivation
- Semaine de l'orientation /ateliers
- Soirée de l'orientation
- Technique de recherche de stage



S'engager

- Facilitateur d'information
- Passe ton code du civisme



Travailler



Se distraire

- Animation jeux



Prendre soin de soi

- Séances outils "Bien vivre ensemble"
- Programme "like you"



Se loger



APPRENDRE A S'INFORMER

APPRENDRE À S'INFORMER



PRÉSENTATION INFO JEUNES

Objectifs :

- Présenter les missions de l'info jeunes de manière ludique
- S'approprier les outils disponibles (classeurs IJ, infographies, mini-guides,...)
- Prendre de l'autonomie
- Favoriser, accompagner, valoriser les démarches du quotidien

Publics cibles

Collégiens, stagiaire en formation, parents, partenaires (France service, collectivités,...)

Besoins :

Espace avec tables et chaises
vidéoprojecteur

Outils :

Classeurs IJ

Utilisation du jeu "doc en questions" pour des interventions en établissements
Quizz

Durée : 1h

**Intervention
gratuite**



APPRENDRE À S'INFORMER



ÉDUCATION AUX MÉDIAS ET À L'INFORMATION

Objectifs :

Accompagner les jeunes face aux informations massives :

- Entre rumeurs,
- Vidéos
- Photos sorties de leurs contextes,
- Fake news qui pullulent chaque jour.

Eduquer aux médias,
Acquérir des connaissances,
Maîtriser son identité numérique,

Publics cibles :

Âge : De 11 à 99 ans.

Nombre : À construire selon le projet

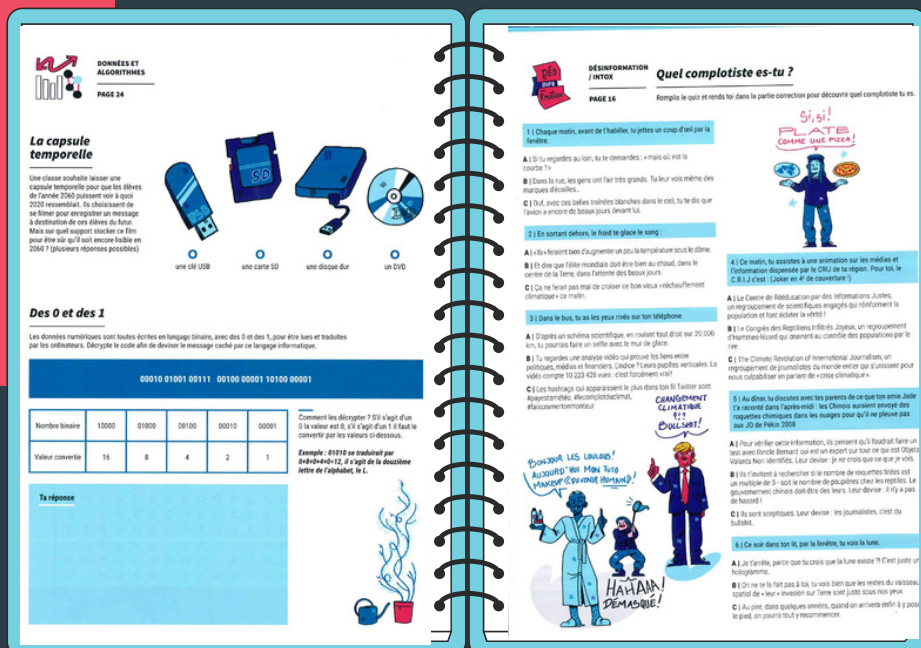
Nombre de séances : De 1 à 8 séances

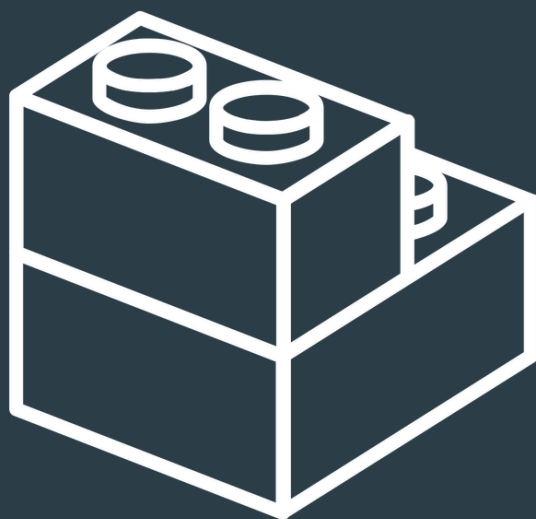
Besoins :

Des ordinateurs, un vidéoprojecteur,
un accès internet et du son.

**Intervention
gratuite**

Le cahier d'activités d'Éducation aux Médias et à
l'Information du réseau Information Jeunesse !





CONSTRUIRE SON PARCOURS



CONSTRUIRE SON PARCOURS

ATELIER CV



Objectifs :

- Connaître les rubriques indispensables à la création d'un CV
- Aider à définir ses compétences
- S'approprier un outil ou logiciel pour la création
- Donner des exemples de présentation
- Mettre en avant ses atouts (centres d'intérêt,...)
- communiquer efficacement
- avoir confiance en soi
- Présenter des astuces pour s'organiser dans sa recherche (tableau de suivi, classement,...)

Publics cibles :

4ème / 3ème

Intervention : individuelle ou groupe de 30 jeunes

Durée d'une séance : 1h30

Modalités :

Un ordinateur, un vidéoprojecteur,

Si intervention de groupe :

1 séance d'une heure

Réaliser des séances supplémentaire si la finalité du projet est d'apporter une production

**Intervention
gratuite**





CONSTRUIRE SON PARCOURS



LETTRE DE MOTIVATION

Objectifs :

- Connaître les rubriques indispensables à la création de la LM
- S'approprier un logiciel traitement de texte pour la création
- Donner des exemples de présentation
- Mettre en avant ses atouts (qualités, centres d'intérêt,...)
- communiquer efficacement
- avoir confiance en soi
- Présenter des astuces pour s'organiser dans sa recherche (tableau de suivi, classement,...)

Publics cibles :

4ème - 3ème

Intervention : individuelle ou groupe de 30 jeunes

Durée d'une séance : 1h30

Modalités :

Un ordinateur, un vidéoprojecteur,

Si intervention de groupe :

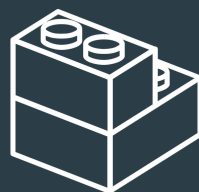
1 séance d'une heure

Réaliser des séances supplémentaire si la finalité du projet est d'apporter une production

**Intervention
gratuite**



CONSTRUIRE SON PARCOURS



SEMAINE DE L'ORIENTATION

ORIENTIBUS - ATELIERS



Objectifs :

- S'informer grâce aux supports misent à disposition par la région Orientibus
 - Apprendre à se connaître
 - Découvrir l'univers des métiers
 - Approfondir les filières
- Participer à des ateliers (CV, LM)

Publics cibles :

Classe de : 5^{ème} / 4^{ème} / 3^{ème}

Modalités :

Réserver 1 an avant. L'Orientibus est équipé d'outils de la région.
Chaque collège crée son déroulement et choisit ses intervenants.

Si intervention auprès de groupe (prévoir salle vidéoprojecteur)
Groupe de 15 / 20 jeunes

Partenaires :

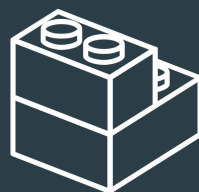
Collèges / Chambres consulaires / PsyEn du CIO / MIJEC / Région



**Intervention
gratuite**



CONSTRUIRE SON PARCOURS



SEMAINE DE L'ORIENTATION



SOIREE ORIENTATION

Objectifs :

- Temps d'échanges privilégiés localement
 - CIO (psychologue de l'orientation)
 - Chambres consulaires
 - ...
- Mise à disposition de documentation IJ

Publics cibles :

Jeunes
Parents

Partenaires :

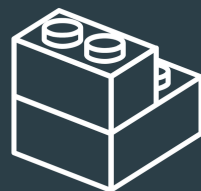
Collèges / Chambres consulaires / PsyEn du
CIO / MIJEC / Région



gratuit



CONSTRUIRE SON PARCOURS



TECHNIQUE DE RECHERCHE DE STAGE

Objectifs :

S'évaluer grâce à un support "quiz" sur :

- Comment rechercher un stage ?
- Définir le secteur géographique
- Comment me présenter ?
- Comment vivre à fond mon stage ?
- Comment préparer mon bilan

Publics cibles :

Classe de : 4ème / 3ème / ...

Modalités :

Intervention : groupe (5 à 15 jeunes)

Durée d'une séance groupe : 1h

Un ordinateur, un vidéoprojecteur,
présentation avec support powerpoint et
boîtiers interactifs, vidéo,...



**Intervention
gratuite**





SE DISTRAIRE

SE DISTRAIRE



ANIMATION JEUX

PRET DE JEUX



Objectifs :

- Créer des points relais ludothèque sur le réseaux lecture
- Favoriser le prêt de jeux avec un passage régulier au plus proche des habitants

Publics cibles :

Familles
Ecoles
Collèges
Assistants maternelles
EHPAD
Travailleurs sociaux
...

Modalités :

- Prévoir espace avec tables et chaises
- Permanence : 2h





ACCEDER A SES DROITS



ACCÉDER À SES DROITS

RALLYE VERS L'AUTONOMIE



Objectifs :

Le projet : Mise en situation sur la commune la plus grande. Par groupe, résoudre des problèmes afin d'intégrer une future ville, recherche de logement, transport, alimentation,... en respectant un budget

- Favoriser l'autonomie des jeunes avant l'entrée au lycée
- Savoir se présenter
- Favoriser la prise de parole
- Travailler en équipe
- Utiliser un langage correct...

Publics cibles :

élèves de 4^{ème} et 3^{ème}

Modalités :

Intervention : groupe (10 à 30 personnes)

Durée d'une intervention : 3h

tablettes, blocs notes, crayons, gilet de sécurité, ...



**Intervention
gratuite**





S'ENGAGER



S'ENGAGER

DEVENIR

FACILITATEUR D'INFORMATION



Objectifs :

- Être porte parole auprès des jeunes de son entourage
- Implication des jeunes pour une mission sur le territoire
- Transmettre des constats
- S'informer sur une dynamique et un réseau de jeunes

Publics cibles :

Jeunes de 12 ans et plus

Modalités :

- Communication entre les jeunes facilitateurs et la MIJ via des visio, groupe messenger,...
- Aide financière pour les jeunes





S'ENGAGER

PASSE TON

CODE DU CIVISME



Objectifs :

Mise en place d'une séance ludique afin d'informer les jeunes sur ce qu'est le civisme

Grâce à des questions et des petites vidéos, le jeune va pouvoir "mesurer" son civisme" dans tous les moments de la vie

Publics cibles :

collégiens

Modalités :

Intervention : 30 jeunes maxi

Durée d'une séance groupe : 1h

Prévoir vidéoprojecteur,
présentation avec support powerpoint et
utilisation des boitiers interactifs



**Intervention
gratuite**





PRENDRE SOIN DE SOI



PRENDRE SOIN DE SOI

SEANCES "LUDIQUE"

BIEN VIVRE ENSEMBLE

(Compétences Psychosociales)



Objectifs :

Mise en place de séances suivant les besoins du groupe et la collaboration du professionnel

1. Les émotions / les besoins
2. Point commun et différence
3. Mon estime / la coopération

Publics cibles :

élèves école élémentaire - collégiens

Modalités :

Intervention : groupe de 15 personnes

Durée d'une séance groupe : 1h30

Prévoir vidéoprojecteur,
présentation avec support powerpoint,
vidéo,...
espace d'expression pour animation CPS



**Intervention
gratuite**





PRENDRE SOIN DE SOI

PROGRAMME LIKE YOU



Objectifs :

Adapter une attitude bienveillante vis à vis de son corps.

- Estime de soi
- Respect des autres
- développer une analyse critique sur les images véhiculées dans les médias
- Se connaître et s'accepter pour s'apprécier

Publics cibles :

13-15 ans

Modalités :

Intervention : groupe de 15 personnes

Nombre de séances : 6

Durée d'une séance groupe : 1h30

Prévoir vidéoprojecteur,
présentation avec support powerpoint,
vidéo,...



**Intervention
gratuite**





PARTIR A L'ETRANGER



PARTIR À L'ÉTRANGER

RÉUNION

D'INFORMATION



Objectifs :

- Présentation de la Maison de l'Europe
- Découverte des dispositifs
- Aider à définir son projet
- Connaître les différentes étapes, ...

Publics cibles :

Jeunes de 14 ans et plus

Modalités :

Intervention : individuelle ou groupe (3 à 20 personnes)

Visio possible

Durée d'une séance groupe : 1h à 1h30

Un ordinateur, un vidéoprojecteur,
Remise de mini guides

Partenaires :

La Maison de l'Europe 53



**Intervention
gratuite**



ENVIE DE COCONSTRUIRE UN ATELIER SUR UNE THÉMATIQUE IJ ?



- Prévention,
- Engagement
(Conseil de jeunes,...)
- Métiers,
- Vie quotidienne
- ...

CONTACTEZ-NOUS !

Info Jeunes du Bocage Mayennais (53)

 mij53@orange.fr

 06 72 37 08 35

  @mijbocagemayennais

 www.maisondesinitiativessitew.org

 111, Avenue Charles de Gaulle, Gorron

Les thématiques de l'IJ :



Construire son parcours



Voyager



Entreprendre



Travailler



Se loger



Accéder à ses droits



Prendre soin de soi



Se déplacer



Apprendre à s'informer



Se distraire



S'engager

info **Bocage Mayennais**
Jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES