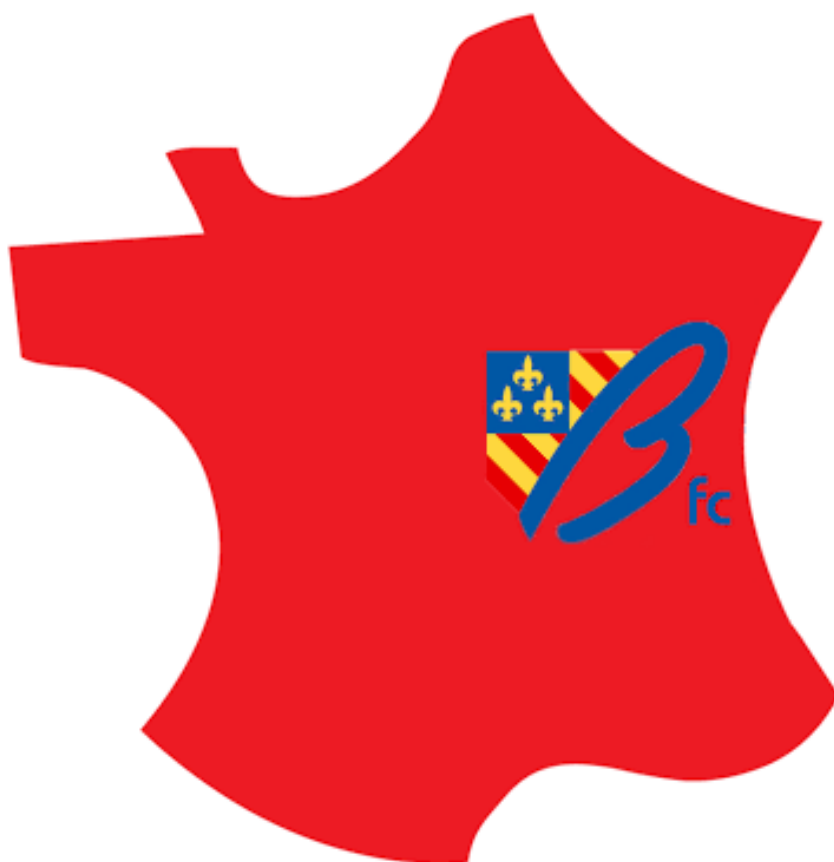




**BOURGOGNE
FRANCHE COMTE**

Programme Régional Bourgogne Franche Comté 2027



Sommaire

Calendrier Vacances 2027

Rentrée scolaire	Mardi 1er septembre 2026
Vacances de la Toussaint	Samedi 17 octobre 2026 au lundi 2 novembre 2026
Vacances de Noël	Samedi 19 décembre 2026 au lundi 4 janvier 2027
Vacances d'hiver	Samedi 13 février 2027 au lundi 1er mars 2027
Vacances de Pâques	Samedi 10 avril 2027 au lundi 26 avril 2027
Vacances d'été	Samedi 3 juillet 2027

Coordonnées des représentant de l'ETR

Responsable sportif des départements

Circuits et procédures

ENGAGEMENTS

Départemental :

Voir les circuits avec le Comité Départemental concerné.

Régional :

- Tous les engagements des clubs, qu'ils concernent des nageurs ou des équipes de nageurs, sont de la responsabilité des clubs pour ce qui est de leur conformité aux règlements fédéraux.
- Equipes : Les équipes qualifiées pour la poule régionale participent obligatoirement à la poule régionale pour laquelle elles se sont qualifiées. En cas de forfait, elles ne sont pas autorisées à s'engager au niveau sous-jacent. En cas de forfait, la Ligue sollicitera en priorité l'équipe 2 du club organisateur puis les équipes suivantes dans l'ordre du classement N-1.
- Les engagements à toute compétition régionale se feront en ligne depuis extranat. Ils seront validés et payés en ligne par les clubs en préalable à la compétition depuis l'application.
- Période à partir du 1er jour de la compétition :

J-12 : début des engagements

J-4 : fermeture des engagements

- Aucun engagement de nageur régulièrement licencié n'est pris en compte après la fermeture des engagements sur Extranat. Aucun engagement ne pourra être enregistré le jour de la compétition.
- Les engagements réalisés seront l'objet d'une facturation par extranat.

National :

Voir règlements fédéraux.

ORGANISATION DES COMPÉTITIONS

Convention d'organisation

A l'exception des compétition Avenir où la liberté est laissée à l'organisateur, toutes les compétitions régionales devront se dérouler selon une procédure de chronométrage automatique. Une convention d'organisation des compétitions régionales sera envoyée à l'organisateur, qui devra la respecter. Elle comportera le règlement de plusieurs points, c'est-à-dire, matériel, jury et secrétariat, accueil, réception, speaker, récompenses... à la charge de la Ligue et/ou de l'organisateur.

L'organisateur devra signer la convention et la renvoyer à la Ligue préalablement à la compétition pour la validation officielle de l'organisation.

Bassins mis à disposition

Lorsqu'un propriétaire met à notre disposition un équipement pour la tenue de nos compétitions, il attend, pour le moins, que nous en respectons le règlement intérieur, notamment, les règles relatives au non port de chaussures au bord du bassin ou encore l'usage obligatoire des vestiaires. L'absence récurrent de respect de ces règles nous expose dangereusement au risque de ne plus être acceptés. La pérennité de la tenue de nos compétitions est en jeu. Nous avons, tous bénévoles, nageurs et entraîneurs la responsabilité de notre avenir.

Gestion de la compétition

1/ Préparation en amont

Les déclarations des compétitions sur Extranat sont du ressort :

- De la ligue pour les compétitions régionales. Pour ces compétitions, une réunion technique pourra être tenue en visio 2 jours avant le début de la compétition à l'initiative de la Ligue.
- Du département du lieu de compétition pour les compétitions départementales.

2/ Forfaits

Pour la bonne tenue de la compétition, tout forfait doit être déclaré par écrit 45' avant l'heure fixée pour le départ de la première épreuve de chaque réunion (1/2 journée) et 15' avant la fin de la réunion ouvrant le droit à finale.

3/ Déroulement des compétitions

La gestion par l'organisateur des compétitions sera effectuée avec Extranat-Pocket. L'attention de l'organisateur est attirée sur sa responsabilité quant à la nécessité de mettre en place les moyens et compétences pour tenir une compétition de qualité.

Le programme de la compétition ne peut pas être changé à la seule initiative des organisateurs, même en cas de forfaits déclarés.

Les résultats seront affichés ou publiés via Live FFN dès la fin de chaque course pour permettre le contrôle et la correction immédiate de toute erreur avant exportation vers le serveur FFN.

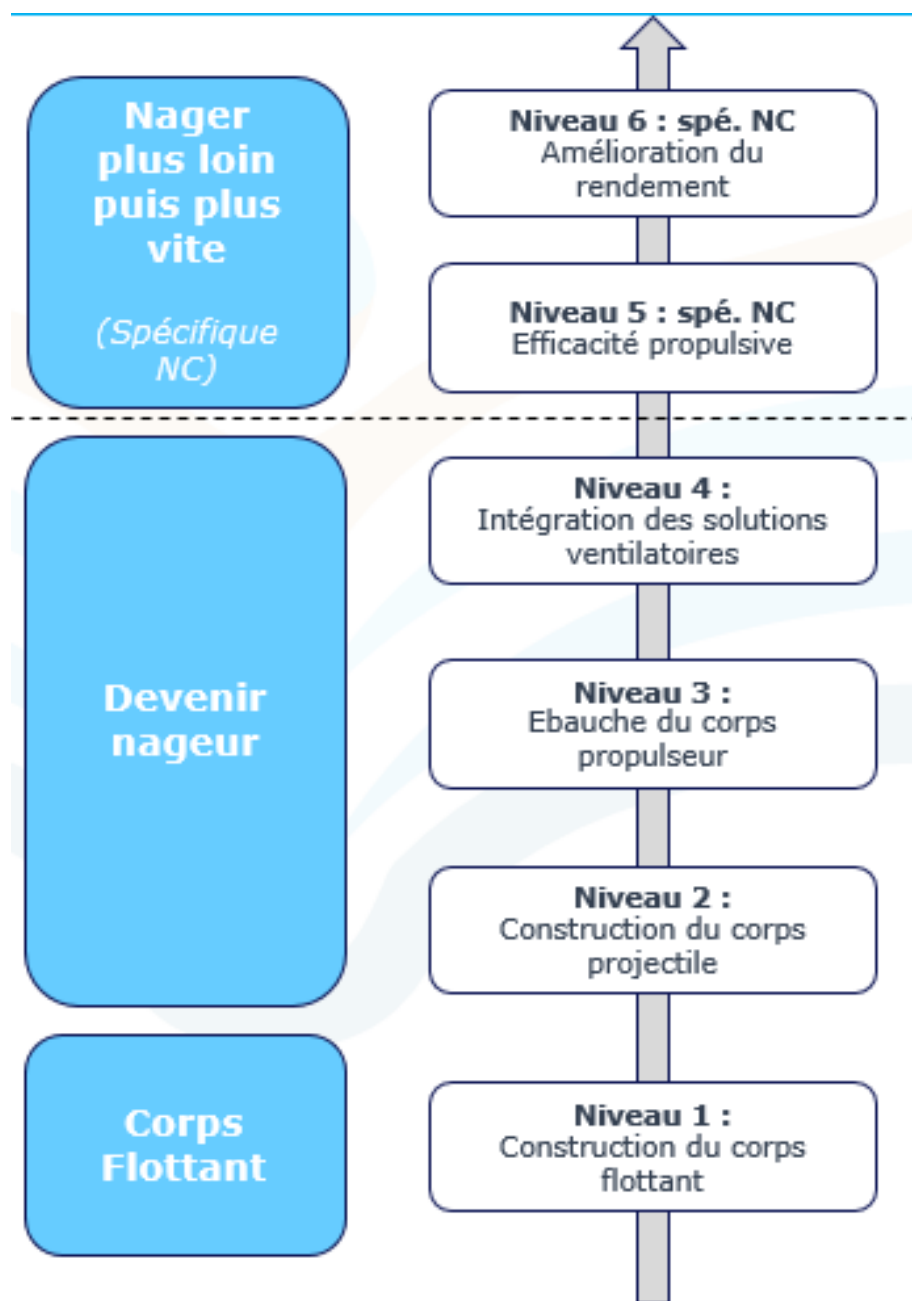
4/ Transmission et diffusion des résultats

Tous les résultats d'une compétition inscrite aux calendriers départemental ou régional seront à envoyer le soir même par l'organisateur sur le serveur de la FFN au format FFNex.

5/ Récompenses

Les nageurs non sélectionnables licenciés dans un club de la région figurent en doublon sur le podium des épreuves individuelles et reçoivent une médaille.

Processus de construction du nageur par la FFN



Structurations Régionale

La Ligue de Bourgogne Franche-Comté de natation, en raison de l'étendue de son territoire, doit se structurer pour favoriser les échanges et la collaboration entre les différents acteurs de la performance. C'est en développant une dynamique régionale, ancrée dans chacun de nos départements, que nous pourrons atteindre nos ambitions sportives.

En effet, les départements occupent une place centrale dans la dynamique régionale, car ce sont eux qui accueillent et soutiennent les talents de demain, ceux qui brilleront à l'échelle régionale, nationale, voire internationale.

Aussi, la structuration de nos départements permettra à notre région de disposer d'une véritable force collective, capable d'être support de projets sportifs. Nageurs, entraîneurs, bénévoles, parents... chacun a un rôle essentiel à jouer dans la réussite sportive de notre région !

Au travers du programme sportif, certaines contraintes organisationnelles devront être surmontées par les clubs et les départements. Ces ajustements auront pour objectif de renforcer l'entraide et le dialogue entre les acteurs de notre natation régionale. Bien sûr, cela exigera du temps, de l'adaptation et de la résilience. Mais c'est en passant par ces étapes que nous réussirons à faire grandir notre région et à en faire un véritable vivier comptant dans le paysage français.

ORGANISATION DE L'ETR

La philosophie du programme sportif régional

Dans le cadre de notre programme régional, nous croyons fermement que chaque nageur doit évoluer au sein d'un environnement structuré, qui favorise à la fois son développement personnel et sa réussite sportive. Cette réussite repose sur des objectifs clairs et cohérents, définis en accord avec les aspirations profondes de chaque athlète. La mise en place de ce cadre permettra à chaque nageur de cultiver un sentiment de motivation durable, essentiel pour un engagement total et une implication profonde dans sa pratique compétitive.

Les objectifs à atteindre peuvent être variés : chronométriques, techniques, qualificatifs, ou encore liés à la gestion de la confrontation. Ce qui importe, c'est que ces objectifs soient suffisamment stimulants pour motiver les nageurs tout en étant adaptés à leur niveau et à leur potentiel. En effet, sans objectif précis, il n'y a ni motivation, ni performance. C'est cette connexion entre objectif et motivation qui permettra à nos nageurs de progresser et d'atteindre leur plein potentiel.

La performance ne se limite pas à un temps ou à un résultat brut. Elle résulte d'une interaction complexe entre plusieurs facteurs : la technique, la préparation physique, la gestion mentale, ainsi que le bien-être et l'accompagnement de l'athlète. Tous ces éléments doivent être travaillés et affinés progressivement, au fil des différentes étapes du parcours d'un athlète. C'est pourquoi une approche à long terme, cohérente et progressive, est nécessaire pour offrir à nos jeunes athlètes une carrière enrichissante, ponctuée de défis motivants à chaque étape de leur progression.

La Fédération Française de Natation a mis en place un modèle structuré de saison sportive, articulé autour de phases de développement et de performance. Ce modèle permet aux nageurs de se fixer des objectifs intermédiaires, permettant de préparer les nageurs à atteindre des objectifs majeurs, tels que les qualifications ou les sélections pour des compétitions internationales. Ce découpage favorise une progression fluide, où chaque phase prépare la suivante, tout en offrant des repères clairs pour évaluer les progrès réalisés.

En tant que ligue, nous adhérons pleinement à cette philosophie. Notre ambition est de mettre en place des cycles de travail cohérents et bien structurés, en s'appuyant sur ce modèle national. L'objectif est de faire progresser le niveau de performance de nos athlètes régionaux, en leur offrant des outils adaptés à leurs besoins et à leurs ambitions. Ce programme régional se veut être un véritable moteur pour la performance de chaque nageur, quel que soit son niveau, en proposant une large palette d'objectifs à atteindre. Ces objectifs, définis par le biais de l'ETR, doivent favoriser l'émergence d'un projet personnel chez nos nageurs, tout en garantissant leur développement à long terme.

Ainsi, à travers une approche globale et structurée, nous nous offrons la possibilité d'accompagner nos athlètes dans leur progression, de les aider à dépasser leurs limites et de les préparer à réussir sur la scène nationale et internationale. Nous croyons que c'est dans cette dynamique d'effort et de progression continue, avec des objectifs clairs et adaptés, que la véritable performance sportive peut se construire. Notre ambition est de former des nageurs capables non seulement d'atteindre l'excellence, mais aussi de s'épanouir tout au long de leur parcours sportif, soutenus par une équipe unie : les entraîneurs, les clubs, les départements et la région.

OBJECTIF



La catégorie Avenir constitue la base de la dynamique de notre natation régionale. Elle doit avant tout permettre au jeune nageur de construire ses fondamentaux, de développer sa polyvalence et de découvrir progressivement les exigences de la pratique compétitive.

À cet âge, la priorité est donnée au développement global de l'enfant, en privilégiant la patience, la progression à long terme et le plaisir de nager. La performance doit être considérée comme une conséquence du travail de formation, et non comme une finalité immédiate.

PROJET



La Ligue et les départements mettent en place plusieurs actions pour accompagner cette dynamique et offrir un cadre commun de formation, tout en laissant aux entraîneurs leur liberté pédagogique.

Une finalité régionale à la mi-juin viendra valoriser le travail réalisé tout au long de la saison. Elle doit être pensée comme l'aboutissement du parcours de formation et non comme un objectif prioritaire de fin de saison. La progression des nageurs s'appuiera notamment sur les trophées « 4 nageurs » et « Nageur Complet », afin de favoriser la polyvalence et de construire progressivement un nageur complet.

Les départements sont ainsi invités à proposer un parcours compétitif cohérent et progressif, permettant à chaque nageur Avenir de réaliser ces trophées au cours de la saison.

L'Académie de la Natation, portée par l'ERFAN, complète cette démarche en favorisant une culture commune de la formation. Elle doit permettre aux nageurs comme aux entraîneurs de progresser autour de repères partagés et de faire émerger progressivement un langage commun au bord du bassin.

L'AMÉLIORATION ET EVALUATION



L'enjeu est désormais de renforcer la cohérence du parcours de formation sur l'ensemble du territoire, sans chercher à uniformiser les méthodes d'entraînement.

Chaque entraîneur doit pouvoir conserver son identité et ses choix pédagogiques, tout en s'appuyant sur des repères régionaux communs : polyvalence, maîtrise technique, progression à long terme et découverte du goût de la compétition.

Afin de mesurer concrètement l'évolution de notre formation dans ces catégories d'âge, trois indicateurs seront suivis dans le temps au niveau régional :

- Le nombre de nageurs réalisant les deux trophées « 4 nageurs » et « Nageur Complet », afin d'évaluer l'évolution de notre masse de nageurs engagés dans une démarche de compétition et de vérifier que celle-ci s'inscrit dans une logique de formation polyvalente.
- L'évolution du niveau de performance nécessaire pour accéder aux différents niveaux de la finalité régionale, à travers le nombre de points requis pour intégrer le Top 8, le Top 3 et remporter le classement au cumul des deux trophées. Cet indicateur permettra de mesurer l'évolution du niveau sportif de la catégorie Avenir et d'observer, saison après saison, la progression de notre niveau régional.
- La qualification et la formation des entraîneurs encadrant les Avenir, en suivant notamment les diplômes détenus par les entraîneurs concernés ainsi que leur

participation à l'Académie de la Natation. L'objectif est de mesurer la capacité de notre territoire à accompagner les jeunes nageurs avec des entraîneurs formés et sensibilisés aux enjeux spécifiques de cette période de développement.

Ces indicateurs permettront ainsi de suivre à la fois l'élargissement de notre base de nageurs compétiteurs, l'élévation progressive du niveau de performance et la qualité de l'encadrement, trois éléments essentiels pour construire durablement la natation régionale.

U12 / U13

OBJECTIF :



Ces années d'âge constituent une étape importante dans la construction du nageur. La priorité reste le développement large et équilibré des compétences motrices, techniques et athlétiques, indispensables à la construction d'un nageur complet et durable. Dans ce cadre, l'introduction d'une finalité nationale offre un objectif concret et motivant, permettant aux jeunes nageurs de s'investir pleinement dans la pratique compétitive.

Pour autant, une qualification aux championnats de France ne doit pas être considérée comme le seul indicateur de réussite ou comme une garantie de performance dans les catégories futures. Elle s'inscrit dans un parcours plus global où l'enjeu principal demeure le développement patient et progressif du nageur dans toutes ses dimensions. Cette approche ne doit ni conduire à brider un nageur présentant le potentiel et l'envie de se confronter au niveau national, ni à pousser artificiellement un nageur vers une finalité nationale si son niveau de développement global ou sa maturité ne le justifient pas. L'objectif est de respecter le rythme de chacun tout en restant attentif aux opportunités de performance lorsqu'elles se présentent naturellement.

Les réussites comme les difficultés doivent être considérées comme des étapes normales du parcours du nageur. La qualification nationale, lorsqu'elle est obtenue, vient ainsi récompenser un processus de formation global et cohérent, sans constituer une finalité en soi. L'enjeu reste avant tout de permettre à chaque nageur de progresser durablement, en construisant des bases solides et diversifiées qui lui permettront de poursuivre son parcours sportif dans les meilleures conditions.

PROJET :



La Ligue souhaite proposer un parcours permettant à chaque nageur de ces années d'âge-là de trouver des objectifs adaptés à son niveau et à son évolution, tout au long de la saison.

Les championnats de France doivent être l'aboutissement du travail de formation réalisé au sein des clubs, et notamment du développement d'un nageur polyvalent, capable de progresser dans la durée.

Afin de créer une dynamique intermédiaire et de valoriser un plus grand nombre de nageurs, une finalité régionale en fin d'année civile est mise en place autour des trophées « 4 nageurs » et « Nageur Complet ». Elle permet de donner un objectif concret en début de saison et de valoriser le travail réalisé par les nageurs et leurs entraîneurs, au-delà des seuls critères de qualification nationale.

L'Académie de la Natation, portée par l'ERFAN, accompagnera également cette démarche en poursuivant la construction d'une culture commune de la formation. Elle permettra aux entraîneurs et

aux nageurs de s'appuyer sur des repères partagés et de continuer à progresser autour d'une même vision du développement du nageur.

L'AMÉLIORATION ET EVALUATION



L'enjeu est désormais de faire évoluer progressivement nos pratiques pour permettre à chaque nageur de trouver sa place dans le projet de performance régional, qu'il atteigne ou non la finalité nationale.

La réussite ne se résume pas à une qualification aux championnats de France. Elle doit également être appréciée au regard de la progression du nageur, de sa polyvalence, de son autonomie, de sa capacité à gérer la compétition et de son envie de poursuivre son parcours sportif. Les différentes finalités proposées par la Ligue doivent ainsi être utilisées par les entraîneurs comme des outils de motivation, de confrontation et d'évaluation de la progression, tout en conservant une vision à long terme du développement du nageur.

La qualification nationale doit rester une opportunité et une récompense du travail accompli, et non une pression. Notre volonté est de permettre aux nageurs présentant le potentiel d'atteindre cette échéance de pouvoir y accéder, sans pour autant chercher à y conduire à tout prix ceux dont le parcours nécessite davantage de temps.

Afin d'évaluer l'évolution de notre formation et de notre niveau régional, plusieurs indicateurs seront suivis dans le temps :

- La participation et le niveau de performance aux trophées « 4 nageurs » et « Nageur Complet », à travers le nombre de nageurs engagés, mais également l'évolution du nombre de points nécessaires pour accéder à la finalité régionale, intégrer le Top 10, le Top 3 et remporter le classement. Ces indicateurs permettront de mesurer à la fois l'évolution de notre masse de nageurs compétiteurs et l'élévation progressive du niveau sportif régional.
- La représentation de la région aux championnats de France, avec le suivi du nombre de nageurs qualifiés, ainsi que des podiums et titres obtenus. Ces résultats constituent un indicateur complémentaire permettant d'évaluer notre capacité à accompagner nos nageurs jusqu'au niveau national, tout en conservant la formation comme fil rouge du parcours de performance. L'objectif n'est pas uniquement le résultat en lui-même, mais la manière dont les nageurs y accèdent, en cohérence avec leur développement, leur progression technique et leur construction à long terme, afin de garantir qu'ils restent pleinement acteurs de leur formation même au plus haut niveau.
- La qualification et la formation des entraîneurs encadrant les Benjamin, à travers le suivi des diplômes détenus et de leur participation aux actions de l'Académie de la Natation. Cet indicateur permettra d'apprécier la capacité de notre territoire à proposer un encadrement adapté aux enjeux de cette période charnière entre formation et accès à la performance.

Ces indicateurs permettront ainsi d'observer conjointement l'évolution de la masse de nageurs engagés, l'élévation du niveau régional, notre capacité à performer au niveau national et la qualité de l'encadrement, afin d'évaluer l'efficacité du parcours proposé et d'orienter les actions futures de la Ligue.

U14 et +

OBJECTIF :



Dans la continuité du travail engagé dans les années d'âge précédentes, les années U14 et plus constituent une étape majeure vers la performance. L'objectif est désormais de permettre au plus grand nombre de nageurs de notre région d'atteindre les standards nationaux, de participer aux championnats de France et, pour les meilleurs, d'accéder progressivement au plus haut niveau.

Cette ambition ne signifie pas une spécialisation précoce ou une rupture avec le parcours de formation construit dans les années précédentes. Au contraire, le travail engagé doit permettre de conserver une diversité des capacités du nageur, tout en développant progressivement les qualités spécifiques nécessaires à la performance de haut niveau.

L'enjeu collectif est d'élever progressivement le niveau de la natation régionale, en suivant notamment l'évolution du 16^{ème} temps, afin d'augmenter notre représentation et notre compétitivité au niveau national.

PROJET :



La Ligue souhaite renforcer le lien avec les clubs et les départements en faisant évoluer progressivement son programme sportif, avec l'objectif d'augmenter le nombre de nageurs engagés dans une dynamique de performance.

Plusieurs actions structurent cette démarche :



- Le parcours des Meetings de Ligue, destiné à offrir des contextes de confrontation et de performance permettant aux nageurs de se mesurer régulièrement à des niveaux d'opposition variés.
- Les championnats de Ligue, destiné à offrir une finalité aux nageurs en proposant un parcours de qualification challengeant pour notre niveau régional avec la double grille.
- Le Collectif BFC, qui permet d'accompagner les nageurs identifiés dans leur progression et de créer une dynamique régionale autour de la performance.
- L'Académie de la Natation, portée par l'ERFAN, accompagnera également cette démarche en poursuivant la construction d'une culture commune de la formation. Elle permettra aux entraîneurs et aux nageurs de s'appuyer sur des repères partagés et de continuer à progresser autour d'une même vision du développement du nageur.

L'AMÉLIORATION ATTENDUE :

L'enjeu des prochaines saisons est de construire une véritable culture régionale de la performance, en renforçant les échanges et les interactions entre clubs, départements et Ligue.

Les entraîneurs sont invités à utiliser les différents dispositifs régionaux comme de véritables leviers au service de leur projet sportif, en recherchant davantage de confrontations, de situations de performance et de comparaisons avec les standards nationaux.

L'objectif n'est pas de réduire la performance à la seule qualification aux championnats de France, mais de faire progresser l'ensemble de notre niveau régional. L'amélioration doit se traduire par une augmentation du nombre de nageurs capables d'atteindre les standards nationaux, par une progression des performances de référence et par notre capacité à maintenir les nageurs dans une dynamique de performance sur plusieurs saisons.



L'objectif est donc double : augmenter la masse de nageurs performants tout en accompagnant nos meilleurs éléments vers le plus haut niveau. Cette dynamique doit permettre à chaque nageur de trouver sa place dans le parcours régional, avec des objectifs adaptés à son niveau, son potentiel et son projet sportif.

Afin de mesurer concrètement l'évolution de notre niveau régional, plusieurs indicateurs seront suivis dans le temps :

- Le 16^{ème} temps lors des championnats régionaux, considéré comme un indicateur du « cœur » de notre natation régionale. Son évolution permettra d'évaluer la progression du niveau collectif et la profondeur de notre performance régionale, au-delà des seuls meilleurs nageurs. Ceci permettra de reconsidérer nos exigences régionales afin d'accompagner la progression de notre natation sans l'isoler.
- Le nombre total de nageurs présents aux championnats régionaux, ainsi que la répartition entre nageurs qualifiés et nageurs invités. Ces données permettront de suivre l'évolution de notre masse de nageurs engagés dans la compétition et d'évaluer progressivement la proportion de nageurs atteignant les standards de qualification régionaux.
- Le rapprochement progressif des deux grilles d'accès aux championnats de Ligue, avec pour objectif, à terme, de tendre vers une grille unique de qualification. Cette évolution sera envisagée en fonction de l'augmentation du nombre de nageurs qualifiés via la grille « Qualifié », mais également de l'élévation du niveau sportif associé, afin que le renforcement des exigences s'accompagne d'une progression de la qualité du niveau des championnats de Ligue.
- La représentation de la région aux championnats de France, avec le suivi du nombre de nageurs qualifiés, ainsi que des podiums et titres obtenus. Ces résultats constituent un indicateur complémentaire de notre capacité à accompagner nos nageurs jusqu'au niveau national, tout en conservant la formation comme fil rouge du parcours de performance. L'objectif n'est pas uniquement le résultat en lui-même, mais la manière dont les nageurs y accèdent, en cohérence avec leur développement, leur progression technique et leur construction à long terme, afin de garantir qu'ils restent pleinement acteurs de leur formation, même au plus haut niveau.
- Le nombre de nageurs sélectionnés en compétitions internationales, permettant de mesurer notre capacité à faire émerger des nageurs capables de franchir les différents niveaux de performance et d'accéder progressivement à la scène internationale.
- La qualification et la formation des entraîneurs engagés dans l'encadrement des nageurs de ces catégories, à travers le suivi des diplômes détenus et de leur participation aux actions de l'Académie de la Natation. Cet indicateur permettra d'apprécier notre capacité à disposer, sur l'ensemble du territoire, d'un encadrement suffisamment formé pour accompagner la transition entre formation, performance nationale et accès au haut niveau.

Ces indicateurs permettront ainsi d'observer conjointement la profondeur de notre natation régionale, l'augmentation de notre masse de nageurs performants, notre représentation au niveau national et international et la qualité de l'encadrement. Ils permettront d'évaluer les effets des actions mises en place par la Ligue et d'ajuster notre stratégie pour continuer à élever durablement le niveau de la natation régionale.

Entraîneurs

Les entraîneurs sont des acteurs clés dans la dynamique de nos départements et de notre région, jouant un rôle essentiel dans la performance de nos nageurs et le développement de nos bénévoles et dirigeants. Leur mission est de renforcer les structures et les personnes qui soutiennent les athlètes à tous les niveaux, en mettant l'accent sur l'accompagnement et le partage de connaissances avec les différents acteurs des clubs régionaux.

Un des leviers importants de cette démarche est le développement des échanges entre entraîneurs, afin de favoriser le partage de connaissances, de bonnes pratiques et d'expériences. Ces échanges permettent non seulement de renforcer la cohésion au sein de la communauté des entraîneurs, mais aussi d'apporter de nouvelles idées et méthodes pour améliorer les performances de nos nageurs.

Parallèlement, nous mettons l'accent sur la formation des entraîneurs, bénévoles et dirigeants. En offrant des opportunités de développement professionnel et en organisant des sessions de formation continue, nous visons à accroître les compétences et les connaissances de tous ceux qui œuvrent dans le milieu de la natation régionale. Cette montée en compétences est essentielle pour garantir la pérennité et la réussite de notre projet sportif, tant sur le plan des résultats des athlètes que sur celui de la gestion des clubs et des événements.

Ainsi, en renforçant ces échanges et cette formation, nous visons à faire progresser la natation en Bourgogne Franche Comté, en créant un environnement de travail collaboratif et en développant les talents à la fois sur le plan sportif et organisationnel.

Afin de mesurer concrètement l'évolution de l'encadrement régional, plusieurs indicateurs seront suivis dans le temps :



- Le niveau de qualification des entraîneurs, à travers le suivi des diplômes détenus, de leur évolution et de leur répartition selon les catégories et les clubs. Une attention particulière sera portée à la formation continue et à la participation à l'Académie de la Natation, afin de mesurer la montée en compétences de l'encadrement.
- La participation des entraîneurs aux actions de la Ligue, à travers leur présence et leur implication dans les formations, regroupements, stages, réunions techniques, collectifs et différents temps d'échanges proposés au cours de la saison. L'objectif est de mesurer la capacité de la Ligue à créer une véritable dynamique de réseau entre entraîneurs et à favoriser le partage des connaissances et des bonnes pratiques.
- Le maillage territorial de l'encadrement, en suivant le nombre de clubs et de départements représentés dans les différentes actions régionales, ainsi que la répartition des entraîneurs formés et impliqués sur l'ensemble du territoire. Cet indicateur permettra de vérifier que les actions de la Ligue bénéficient au plus grand nombre et de veiller à ce que la dynamique de formation et de performance ne se concentre pas uniquement sur quelques structures.

Bénévoles

Les bénévoles et dirigeants constituent un maillon indispensable du parcours du nageur. Leur action, souvent moins visible que celle de l'entraîneur, permet pourtant aux clubs et aux compétitions de fonctionner dans de bonnes conditions.

Organisation des compétitions, gestion administrative, accompagnement des nageurs, accueil des familles, tenue des officiels ou encore participation à la vie du club : leur engagement contribue directement à créer le cadre dans lequel les nageurs peuvent pratiquer et progresser.

Leur rôle est également de soutenir et de faciliter le travail des entraîneurs, sans se substituer à leurs responsabilités sportives. Les décisions liées à l'entraînement et au projet sportif du nageur relèvent de l'entraîneur ; le rôle du bénévole est de contribuer à ce que celui-ci puisse exercer sa mission dans un environnement stable et cohérent.

Les bénévoles et dirigeants participent également à la transmission des valeurs du club et de la natation. Par leur comportement, leur engagement et leur capacité à travailler collectivement, ils donnent aux jeunes nageurs un exemple de respect, de solidarité, de responsabilité et de fair-play.

Enfin, la pérennité de nos clubs repose sur la capacité à faire vivre et renouveler cet engagement. Chaque bénévole doit pouvoir trouver sa place, être accompagné dans ses missions et transmettre progressivement ses connaissances aux nouvelles personnes qui rejoignent la vie du club.

Parents

Les parents occupent une place essentielle dans le parcours sportif du nageur. Leur rôle est avant tout de créer un environnement favorable à l'épanouissement et à la progression de leur enfant, en lui permettant de vivre pleinement son projet sportif sans y projeter leurs propres attentes.

Accompagner et encourager

- Respecter le projet de son enfant : garder à l'esprit que le nageur pratique avant tout pour son plaisir, son développement et ses propres ambitions, et non pour répondre aux attentes de ses parents.
- Valoriser l'engagement plutôt que le seul résultat : encourager les efforts, les progrès et la persévérance, autant que les performances et les qualifications.
- Soutenir dans les moments difficiles : rester présent et bienveillant lorsque les résultats attendus ne sont pas immédiatement au rendez-vous.
- Encourager l'ensemble du groupe : applaudir et valoriser les performances de son enfant comme celles de ses partenaires d'entraînement.
- Accueillir les difficultés comme des occasions d'apprendre : ne pas ridiculiser, dévaloriser ou réprimander son enfant lorsqu'il rencontre une difficulté, comme ce que l'on pourrait appeler une « erreur » ou ne réalise pas la performance espérée. Bien accompagné, l'enfant peut tirer de ces expériences des enseignements essentiels pour progresser, mieux se connaître et développer sa confiance.

Respecter et faire confiance

- Le comportement des adultes constitue un exemple pour les jeunes nageurs. À ce titre, les parents contribuent directement à créer un environnement sportif fondé sur le respect, la confiance et l'éthique.
- Respecter les entraîneurs et les dirigeants, leur rôle et leurs responsabilités.
- Faire confiance aux choix sportifs de l'entraîneur, qui reste le professionnel responsable de l'accompagnement sportif du nageur.
- Respecter les officiels et les décisions prises en compétition, sans remettre publiquement en cause leur jugement ou leur intégrité.
- Adopter un comportement exemplaire, en refusant toute forme de violence, d'agressivité, d'intimidation ou de propos déplacés dans l'environnement sportif.
- Privilégier le dialogue, notamment en cas de désaccord, dans un cadre adapté et respectueux.

Construire le collectif

- La progression d'un nageur s'inscrit dans un groupe d'entraînement et un projet collectif. Les parents ont donc également un rôle à jouer dans la création d'un environnement positif autour des nageurs.
- Favoriser la cohésion du groupe, en respectant et en valorisant les partenaires d'entraînement de son enfant.
- Ne pas alimenter les comparaisons ou les jalousies entre nageurs, notamment autour des résultats, des qualifications ou du temps d'entraînement.
- Entretenir des relations positives avec les autres familles, afin de contribuer à un climat serein autour du groupe.
- Comprendre que la réussite individuelle est aussi liée à la dynamique collective, à l'émulation et à l'état d'esprit qui se construisent au sein du groupe d'entraînement.
- Contribuer à la vie du club, lorsque cela est possible, afin de soutenir les bénévoles, les dirigeants et les entraîneurs qui permettent aux nageurs de pratiquer dans de bonnes conditions.

Le rôle du parent n'est pas de faire nager son enfant plus vite, mais de lui permettre de prendre plaisir à progresser, de vivre ses réussites comme ses difficultés et de construire son propre parcours sportif.

Parents, bénévoles, dirigeants et entraîneurs ont ainsi des rôles différents mais complémentaires : chacun contribue, à sa place, à créer les conditions permettant au nageur de progresser, de s'épanouir et de construire durablement son parcours sportif.



Nouveauté 2027

Meetings de Ligue

À partir de 2027, la Ligue met en place un parcours de qualification s'appuyant sur les Meetings de Ligue. Cette évolution du programme sportif répond à une volonté de mieux structurer le calendrier régional, de renforcer les possibilités de confrontation pour nos nageurs et de donner davantage de cohérence aux différents niveaux de compétition.

Cette démarche poursuit plusieurs objectifs :

- Donner davantage de visibilité et de lisibilité aux programmes départementaux, afin de permettre aux départements de mieux structurer leur calendrier et d'innover dans l'animation de leur natation. Les départements constituent un maillon essentiel de notre organisation et leur dynamisme est indispensable au développement de la natation régionale.
- Renforcer la confrontation directe au niveau régional, en proposant des rendez-vous identifiés permettant aux nageurs souhaitant accéder au niveau régional de se confronter régulièrement à des nageurs de leur territoire et de niveaux différents.
- Proposer des compétitions régionales complètes, offrant aux nageurs la possibilité de s'exprimer sur l'ensemble des nages et des distances, tout en permettant aux entraîneurs d'évaluer la progression et la polyvalence de leurs nageurs.
- Faciliter la programmation des entraîneurs, en identifiant à l'avance des rendez-vous structurants dans la saison et en permettant une meilleure construction du calendrier de compétition des groupes.
- Positionner les Meetings de Ligue à des dates stratégiques, afin de créer de véritables temps forts dans la saison et de proposer des contextes de performance adaptés aux différents moments de la préparation des nageurs.

Un nouveau parcours vers les championnats régionaux

Le Parcours des Meetings de Ligue permettra aux nageurs de réaliser, lors des meetings identifiés dans ce dispositif, la grille de temps « Accession », donnant accès aux championnats régionaux organisés en WebConfrontation.

Cette organisation doit permettre de créer un parcours clairement identifié entre les différentes compétitions du territoire et la finalité régionale, tout en donnant aux nageurs plusieurs opportunités de réaliser les performances nécessaires au cours de la saison.

La grille « Qualifié » pourra, quant à elle, être réalisée lors de toute compétition homologuée, afin de conserver une ouverture maximale et de ne pas limiter les possibilités d'accès aux championnats régionaux.

Le Parcours des Meetings de Ligue constitue ainsi un outil au service des clubs, des départements, des entraîneurs et des nageurs, avec une ambition simple : mieux organiser notre calendrier, multiplier les occasions de confrontation et créer un véritable parcours de progression vers le niveau régional.

En complément des Meetings de Ligue, qui permettront aux nageurs de réaliser la grille de qualification « **Accession** », chaque département devra organiser deux finalités départementales au cours de la saison.

Ces finalités constituent une seconde possibilité pour les nageurs de réaliser les temps nécessaires à leur participation aux championnats régionaux, tout en renforçant la dynamique de compétition et de structuration au niveau départemental.

Afin d'assurer une meilleure cohérence entre les calendriers départemental, régional et national, et de permettre aux départements de construire leur saison autour de rendez-vous identifiés, les dates des deux finalités départementales seront définies par la Ligue.

Le format de compétition reste libre et pourra être adapté aux spécificités et aux besoins de chaque département. Les départements pourront ainsi proposer une compétition traditionnelle, une compétition par équipes ou tout autre format innovant, à condition de permettre aux nageurs de réaliser les performances nécessaires à leur qualification.

Cette organisation vise ainsi à donner davantage de responsabilités aux départements dans l'animation de leur territoire, tout en leur offrant un cadre commun et des dates stratégiques pour construire leur programme sportif.

Les nageurs disposeront donc de deux parcours complémentaires pour accéder aux championnats régionaux :

- Les Meetings de Ligue, qui offrent des confrontations régionales régulières ;
- Les Finalités départementales, qui permettent à chaque territoire de proposer son propre rendez-vous de référence.

L'objectif est de multiplier les possibilités de qualification tout en renforçant le rôle des départements dans le parcours de performance régional.

Calendrier Compétition 2027

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
1 V Jour de l'an	1 L	1 L	1 J	1 S Fête du Travail	1 M	1 J	1 D	1 M	1 V	1 L Toussaint	1 M
2 S	2 M	2 M	2 V Meeting	2 D	2 M	2 V REGIONAUX	2 L	2 J	2 S	2 M	2 J
3 D	3 M	3 M	3 S Ligue	3 L	3 J	3 S ÉTÉ	3 M	3 V	3 D	3 M	3 V
4 L	4 J	4 J	4 D	4 M	4 V	4 D 2027	4 M	4 S	4 L	4 J	4 S
5 M	5 V	5 V REGIONAUX	5 L	5 M	5 S FINALITE	5 L	5 J	5 D	5 M	5 V	5 D PROMOTIONNEL BENJAMIN
6 M	6 S MEETING	6 S PRINTEMPS	6 M	6 J Jeux de l'Ascension	6 D DEPARTEMENTAL	6 M	6 V	6 L	6 M	6 S	6 L
7 J	7 D LIGUE	7 D 2027	7 M	7 V	7 L	7 M	7 S	7 M	7 J	7 D INTERCLUB TC	7 M
8 V	8 L	8 L	8 J	8 S Victoire des Aînés 1945	8 M	8 J	8 D	8 M	8 V	8 L	8 M
9 S	9 M	9 M	9 V	9 D	9 M	9 V	9 L	9 J	9 S	9 M	9 J
10 D	10 M	10 M	10 S	10 L	10 J	10 S	10 M	10 V	10 D	10 M	10 V
11 L	11 J	11 J	11 D	11 M	11 V	11 D	11 M	11 S	11 L	11 J Armistice 1918	11 S
12 M	12 V	12 V	12 L	12 M	12 S CdF Départements	12 L	12 J	12 D	12 M	12 V	12 D PROMOTIONNEL BENJAMIN
13 M	13 S	13 S	13 M	13 J	13 D Finalité Avenir	13 M	13 V	13 L	13 M	13 S	13 L
14 J	14 D	14 D	14 M	14 V Meeting	14 L	14 M Fête Nationale	14 S	14 M	14 J	14 D	14 M
15 V	15 L	15 L	15 J	15 S Ligue	15 M	15 J	15 D Assomption	15 M	15 V	15 L	15 M
16 S	16 M	16 M	16 V	16 D	16 M	16 V	16 L	16 J	16 S MEETING	16 M	16 J France U13
17 D	17 M	17 M	17 S	17 L Lundi de Pentecôte	17 J	17 S	17 M	17 V	17 D Ligue	17 M	17 V
18 L	18 J	18 J	18 D	18 M	18 V	18 D Open	18 M	18 S	18 L	18 J	18 S MEETING
19 M	19 V	19 V Challenge	19 L	19 M	19 S	19 L Eté	19 J	19 D	19 M	19 V	19 D Ligue
20 M	20 S	20 S National	20 M	20 J	20 D	20 M	20 V	20 L	20 M	20 S FINALITE	20 L
21 J	21 D	21 D 1	21 M	21 V	21 L	21 M	21 S	21 M	21 J	21 D DEPARTEMENTAL	21 M
22 V	22 L	22 L	22 J	22 S	22 M	22 J	22 D	22 M	22 V	22 L	22 M
23 S	23 M	23 M	23 V Challenge	23 D	23 M	23 V	23 L	23 J	23 S	23 M	23 J
24 D	24 M	24 M	24 S National	24 L	24 J	24 S	24 M	24 V	24 D	24 M	24 V
25 L	25 J	25 J	25 D 2	25 M	25 V	25 D	25 M	25 S	25 L	25 J	25 S Noël
26 M	26 V	26 V	26 L	26 M	26 S Webconfrontation	26 L	26 J	26 D	26 M	26 V	26 D
27 M	27 S	27 S	27 M France	27 J	27 D Benjamin	27 M	27 V	27 L	27 M	27 S	27 L
28 J	28 D	28 D	28 M U18	28 V	28 L	28 M	28 S	28 M	28 J	28 D	28 M
29 V		29 L Lundi de Pâques	29 J	29 S	29 M	29 J	29 D	29 M	29 V France	29 L	29 M
30 S		30 M	30 V	30 D France	30 M	30 V	30 L	30 J	30 S ELITE	30 M	30 J
31 D		31 M	31 L Elite			31 S	31 M	31 D 25m			31 V

Il manque les IC 15 ans
Dept ???

Benj
X 2

Championnats Ligue BFC de Printemps U14 et +

5, 6 et 7 Février 2027



Lieu :



Catégories d'âges :



A partir de

Conditions d'accès

A partir de

Bassin : 50m

Engagements :



Résultats

Mode de participation

Deux modes de participations possibles :

-Si les nageurs réalisent un ou plusieurs temps de la grille de temps « qualifié », **ils sont qualifiés**. Ils peuvent nager l'entièreté du programme (mis à part les 400, 800 et 1500 qui devront faire l'objet d'une demande auprès du responsable régional). Les temps pris en compte sont ceux de l'année N et N-1.

-Si les nageurs réalisent la grille de temps « accession », **ils peuvent y accéder et peuvent nager la course plus ? supplémentaires** (mis à part les 400, 800 et 1500 qui devront être faire l'objet d'une demande auprès du responsable régional). Les temps pris en compte sont ceux de l'année N et N-1.

Pour les ajouts de course, merci de les renseigner au responsable régionale au plus tard le **????**. Les ajouts des 400, 800 et 1500, la priorité sera donnée au meilleur temps de la course inférieur (dans la limite du possible)

Les U13 et moins **doivent réaliser la grille de temps « qualifié »** 14 ans s'ils veulent participer à la compétition.

Dans le cas d'une autorisation de la ligue à la participation de nageurs extérieur à la ligue BFC un seul finaliste sera pris en compte

Jury : L'organisation du jury est du ressort de la ligue selon les règles FFN. Le juge-arbitre désigné par la ligue doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours.

Programme et horaires

Les horaires sont donnés à titre indicatif

VENDREDI MATIN 1ère REUNION	VENDREDI APRES-MIDI 2ème REUNION
Ouverture 7h – Evacuation 8h45 Début des épreuves 9h	Ouverture 14h30 – Evacuation 15h45 - Début des épreuves 16h00
200 Papillon M	1500 NL M (Série Rapide)
100 Papillon D	200 Brasse D (Finales C,B et A)
200 4N M	100 Brasse M (Finales C,B et A)
400 NL D	50 Dos D (Finales C,B et A)
100 Dos M	100 Dos M (Finales C,B et A)
50 Dos D	400 NL D (Finales C,B et A)
100 Brasse M	200 4N M (Finales C,B et A)
200 Brasse D	100 Papillon D (Finales C,B et A)
100 NL M	200 Papillon M (Finales C,B et A)
50 NL D	50 NL D (Finales C,B et A)
1500 NL M (séries lentes)	100 NL M (Finales C,B et A)
	Relai 4x50 4N Mixte
SAMEDI MATIN 3ème REUNION	SAMEDI Après- midi 4ème REUNION
Ouverture 7h – Evacuation 8h45 - Début des épreuves 9h	Ouverture 14h30 – Evacuation 15h45 - Début des épreuves 16h00
200 Dos D	1500 NL D (série rapide)
200 Dos M	800 NL M (série rapide)
50 Papillon D	200 Dos D (Finales C,B et A)
50 Papillon M	200 Dos M (Finales C,B et A)
400 4N D	50 Papillon D (Finales C,B et A)
400 4N M	50 Papillon M (Finales C,B et A)
200 NL D	400 4Nages D (Finales C,B et A)
200 NL M	400 4Nages M (Finales C,B et A)
50 Brasse D	200 NL D (Finales C,B et A)
50 Brasse M	200 NL M (Finales C,B et A)
1500 NL D (séries lentes)	50 Brasse D (Finales C,B et A)
800 NL M (séries lentes)	50 Brasse M (Finales A ,B et C)
	4x50 NL D
	4x50 NL M
DIMANCHE MATIN 5ème REUNION	DIMANCHE APRES-MIDI 6ème REUNION
Ouverture 7h – Evacuation 8h45 Début des épreuves 9h	Ouverture 14h30 – Evacuation 15h45 - Début des épreuves 16h00
200 Papillon D	800 NL D (Série Rapide)
100 Papillon M	200 Brasse M (Finales C,B et A)
200 4N D	100 Brasse D (Finales C,B et A)
400 NL M	50 Dos M (Finales C,B et A)
100 Dos D	100 Dos D (Finales C,B et A)
50 Dos M	400 NL M (Finales C,B et A)
100 Brasse D	200 4N D (Finales C,B et A)
200 Brasse M	100 Papillon M (Finales C,B et A)
100 NL D	200 Papillon D (Finales C,B et A)
50 NL M	50 NL M (Finales C,B et A)
800 NL D (séries lentes)	100 NL D (Finales C,B et A)
Relais 4x50 4N D	
Relais 4x50 4N M	

Finales et Récompenses

Finales

Épreuves individuelles

Finale A : Toutes Catégories

Finale B : Toutes Catégories

Finale C : réservée aux nageurs Juniors U15 et moins

Épreuves de demi-fond

Pour les 800 m et 1 500 m nage libre, le classement est établi au temps, sans organisation de finales.

Relais

Les épreuves de relais sont disputées en Toutes Catégories.

Récompenses

Épreuves individuelles

Des médailles seront remises aux trois premiers de chaque épreuve, dans les catégories U14/J15 et Toutes Catégories.

Règle de classement : le classement et l'attribution des titres sont déterminés en fonction de la finale dans laquelle le nageur a été engagé. La participation à une finale supérieure est prioritaire sur le temps réalisé dans une finale inférieure.

Ainsi, un nageur participant à la finale A sera classé devant les nageurs ayant participé aux finales B et C, même si le temps réalisé par un nageur d'une finale inférieure est meilleur.

Exemple : si un nageur réalise un meilleur temps en finale B qu'un autre nageur en finale A, le nageur de la finale A conserve la première place et le titre de Champion Régional.

Conditions d'attribution des récompenses

Les nageurs non licenciés dans un club de Bourgogne-Franche-Comté pourront participer à la compétition, mais ne pourront pas accéder au podium régional ni recevoir de titre régional.

Relais

Des médailles seront remises aux trois premières équipes de chaque épreuve de relais.



Coupe de France des départements

12 Juin 2027



Conditions d'accès

Catégories d'âges :

Lieu :  A partir de

 A partir de

Engagements :

Résultats



Règlement de la compétition

Explication

Programme et horaires

Les horaires sont donnés à titre indicatif

2ème REUNION	
Ouverture 8h - Evacuation 9h30 - Debut des épreuves 9h45	Ouverture 13h30 – Evacuation 14h30 - Début des épreuves 14h45
10x50 NL M	10x100 NL D
10x50 NL D	10x100 NL M
200 4N M	400 4N D
200 4N D	400 4N M
200 Papillon M	50 Papillon D
50 Brasse D	50 Papillon M
50 Brasse M	200 Brasse D
200 Pap D	50 Brasse M
200 Dos M	50 Dos D
200 Dos D	50 Dos M
400 NL M	400 NL D
200 NL D	200 NL M
4 x 50 4N M	4 x 100 4N D
4 x 50 4N D	4 x 100 4N M

Classement et récompenses

Le classement des équipes se fera au cumul des points de toutes les épreuves (individuelles et relais).

En cas d'égalité, le relais 10 x 100 nage libre sera pris en considération pour départager les ex aequo, puis le 10 x 50 nage libre, puis le 4 x 100 4 nages, puis le 4 x 50 4 nages.

Le classement sera publié le ???. Les organisateurs adopteront la plus grande vigilance et la plus grande rigueur possible pour vérifier l'exactitude des résultats à remonter vers le serveur fédéral. La période de réclamation prendra fin le ???.

Les 3 premières équipes filles et garçons seront récompensés.

Championnats de Ligue BFC U11 et –

13 Juin 2027



Conditions d'accès

Lieu : A partir de



Catégories d'âges :

Bassin : 25m



A partir de

Engagements :

Résultats



Mode de participation

Les nageurs de ces années d'âge devront réaliser le trophée 4 nageurs ET nageur complet afin de rentrer dans le classement du trophée Régional U11 et moins.

Les nageurs qualifiés pour cette finalité devront être classé :

- Pour les moins de 10 ans : se classer dans le Top 15 du trophée régional U11 et moins des 10 ans et moins
- Pour les 10 ans : se classer dans le Top 30 du trophée régional U11 et moins des 10 ans et moins
- Pour les 11 ans : se classer dans le Top 40 du trophée régional U11 et moins des 11 ans

Le classement des 10 ans et moins se feront sur un cumul de temps.

Le classement des 11 ans se fera sur un cumul de point.

Les départements auront jusqu'au 31 Mai 2027, 14h pour envoyer le classement de leurs nageurs à l'adresse suivante : aymeric.degoix@natationbfc.fr. Passer cette échéance, aucune modification du classement envoyé ne sera possible.

Pour être classé lors de la finalité, Les nageurs devront réaliser l'ensemble des courses indiqués ci-dessous :

- Pour les Avenirs 10 ans et moins : 50m de spécialité, 100m NL et 100m 4n
- Pour les Avenirs 11 ans : 50m de spécialité, 200m NL et 100m 4n
- Tous les nageurs seront conviés à participer à un relais 4x50m NL

ATTENTION : chaque nageur doit nager 3 courses individuels MAXIMUM (pas de possibilité de nager plusieurs 50m) et le relais.

Jury : L'organisation du jury est du ressort de la ligue selon les règles FFN. Le juge-arbitre désigné par la ligue doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours.

Programme et horaires

Programme et horaires

Les horaires sont donnés à titre indicatif

1ère REUNION	2ème REUNION
Ouverture 8h - Evacuation 9h - Début des épreuves 9h15	Ouverture 13h30 – Evacuation 14h15 - Début des épreuves 14h30
50 Papillon D/M	100 4N D/M
50 Dos D/M	4x50 NL
50 Brasse D/M	
100 NL D/M U10 et -	
200 NL D/M U11	

Récompenses

Au début de la 1^{er} Réunion, les 8 premiers nageurs de chaque année d'âge du trophée U11 et moins seront récompensés.

La récompense de la compétition se feront sur un cumul de point des 3 courses : les 3 premiers de chaque catégorie recevront un trophée individuel.

WebConfrontation U13 Ligue BFC

26 et 27 Juin 2027



Conditions d'accès



Lieu : U13 et moins



Catégories d'âges :

Bassin : 50m



U13 et moins

Engagements :

Résultats



Mode de participation

Les nageurs réalisant la grille de temps pourront rajouter une course supplémentaire lors de cette compétition.

La prise en compte des temps se fera sur l'année N et N-1

Jury : L'organisation du jury est du ressort de la ligue selon les règles FFN. Le juge-arbitre désigné par la ligue doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours.

Programme et horaires

Les horaires sont donnés à titre indicatif

SAMEDI MATIN 1ère REUNION	SAMEDI APRES-MIDI 2ème REUNION
Ouverture 8h – Evacuation 9h15 - Début des épreuves 9h30	Ouverture 14h – Evacuation 15h - Début des épreuves 15h15
800 NL D	400 NL M
100 Pap M	50 Dos D
200 Dos D	200 Pap M
200 NL M	200 4N D
50 Brasse D	50 NL M
100 Dos M	200 Brasse D
100 NL D	400 4N M
	50 Pap D
	100 Brasse M
DIMANCHE MATIN 3ème REUNION	DIMANCHE APRES-MIDI 4ème REUNION
Ouverture 8h – Evacuation 9h15 - Début des épreuves 9h30	Ouverture 14h – Evacuation 15h - Début des épreuves 15h15
800 NL M	400 NL D
100 Pap D	50 Dos M
200 Dos M	200 Pap D
200 NL D	200 4N M
50 Brasse M	50 NL D
100 Dos D	200 Brasse M
100 NL M	400 4N D
	50 Pap M
	100 Brasse D

Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque année d'âge U13 et U12. Les nageurs étant U11 ou moins ne pourront pas accéder aux podiums.



Championnats Ligue BFC de Printemps U14 et + 2, 3 et 4 Juillet 2027



Lieu :



Bassin : 50m

Conditions d'accès

Catégories d'âges :



A partir de



A partir de

Engagements :

Résultats



Mode de participation



Deux modes de participations possibles :

-Si les nageurs réalisent un ou plusieurs temps de la grille de temps « qualifié » **DANS N'IMPORTE QUELLE COMPETITION, ils sont qualifiés**. Ils peuvent nager l'entièreté du programme (mis à part les 400, 800 et 1500 qui devront faire l'objet d'une demande auprès du responsable régional). Les temps pris en compte sont ceux de l'année N et N-1.

-Si les nageurs réalisent la grille de temps « accession » **LORS DES MEETINGS DE LIGUE ou LORS DES FINALITES DEPARTEMENTALES**, ils peuvent y accéder et nager la course plus ? supplémentaires (mis à part les 400, 800 et 1500 qui devront être faire l'objet d'une demande auprès du responsable régional). Les temps pris en compte sont ceux de l'année N et N-1.

Pour les ajouts de course, merci de les renseigner au responsable régionale au plus tard le **????**. Les ajouts des 400, 800 et 1500, la priorité sera donnée au meilleur temps de la course inférieur (dans la limite du possible)

Les U13 et moins **doivent réaliser la grille de temps « qualifié »** 14 ans s'ils veulent participer à la compétition.

Dans le cas d'une autorisation de la ligue à la participation de nageurs extérieur à la ligue BFC un seul finaliste sera pris en compte

Jury : L'organisation du jury est du ressort de la ligue selon les règles FFN. Le juge-arbitre désigné par la ligue doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours.

Programme et horaires

Les horaires sont donnés à titre indicatif

VENDREDI MATIN 1ère REUNION	VENDREDI APRES-MIDI 2ème REUNION
Ouverture 7h – Evacuation 8h45 Début des épreuves 9h	Ouverture 14h30 – Evacuation 15h45 - Début des épreuves 16h00
200 Papillon M	1500 NL M (Série Rapide)
100 Papillon D	200 Brasse D (Finales C,B et A)
200 4N M	100 Brasse M (Finales C,B et A)
400 NL D	50 Dos D (Finales C,B et A)
100 Dos M	100 Dos M (Finales C,B et A)
50 Dos D	400 NL D (Finales C,B et A)
100 Brasse M	200 4N M (Finales C,B et A)
200 Brasse D	100 Papillon D (Finales C,B et A)
100 NL M	200 Papillon M (Finales C,B et A)
50 NL D	50 NL D (Finales C,B et A)
1500 NL M (séries lentes)	100 NL M (Finales C,B et A)
	Relai 4x50 4N Mixte
SAMEDI MATIN 3ème REUNION	SAMEDI Après- midi 4ème REUNION
Ouverture 7h – Evacuation 8h45 - Début des épreuves 9h	Ouverture 14h30 – Evacuation 15h45 - Début des épreuves 16h00
200 Dos D	1500 NL D (série rapide)
200 Dos M	800 NL M (série rapide)
50 Papillon D	200 Dos D (Finales C,B et A)
50 Papillon M	200 Dos M (Finales C,B et A)
400 4N D	50 Papillon D (Finales C,B et A)
400 4N M	50 Papillon M (Finales C,B et A)
200 NL D	400 4Nages D (Finales C,B et A)
200 NL M	400 4Nages M (Finales C,B et A)
50 Brasse D	200 NL D (Finales C,B et A)
50 Brasse M	200 NL M (Finales C,B et A)
1500 NL D (séries lentes)	50 Brasse D (Finales C,B et A)
800 NL M (séries lentes)	50 Brasse M (Finales A ,B et C)
	4x50 NL D
	4x50 NL M
DIMANCHE MATIN 5ème REUNION	DIMANCHE APRES-MIDI 6ème REUNION
Ouverture 7h – Evacuation 8h45 Début des épreuves 9h	Ouverture 14h30 – Evacuation 15h45 - Début des épreuves 16h00
200 Papillon D	800 NL D (Série Rapide)
100 Papillon M	200 Brasse M (Finales C,B et A)
200 4N D	100 Brasse D (Finales C,B et A)
400 NL M	50 Dos M (Finales C,B et A)
100 Dos D	100 Dos D (Finales C,B et A)
50 Dos M	400 NL M (Finales C,B et A)
100 Brasse D	200 4N D (Finales C,B et A)
200 Brasse M	100 Papillon M (Finales C,B et A)
100 NL D	200 Papillon D (Finales C,B et A)
50 NL M	50 NL M (Finales C,B et A)
800 NL D (séries lentes)	100 NL D (Finales C,B et A)
Relais 4x50 4N D	
Relais 4x50 4N M	

Finales et Récompenses

Finales

Épreuves individuelles

Finale A : Toutes Catégories

Finale B : Toutes Catégories

Finale C : réservée aux nageurs Juniors U15 et moins

Épreuves de demi-fond

Pour les 800 m et 1 500 m nage libre, le classement est établi au temps, sans organisation de finales.

Relais

Les épreuves de relais sont disputées en Toutes Catégories.

Récompenses

Épreuves individuelles

Des médailles seront remises aux trois premiers de chaque épreuve, dans les catégories U14/J15 et Toutes Catégories.

Règle de classement : le classement et l'attribution des titres sont déterminés en fonction de la finale dans laquelle le nageur a été engagé. La participation à une finale supérieure est prioritaire sur le temps réalisé dans une finale inférieure.

Ainsi, un nageur participant à la finale A sera classé devant les nageurs ayant participé aux finales B et C, même si le temps réalisé par un nageur d'une finale inférieure est meilleur.

Exemple : si un nageur réalise un meilleur temps en finale B qu'un autre nageur en finale A, le nageur de la finale A conserve la première place et le titre de Champion Régional.

Conditions d'attribution des récompenses

Les nageurs non licenciés dans un club de Bourgogne-Franche-Comté pourront participer à la compétition, mais ne pourront pas accéder au podium régional ni recevoir de titre régional.

Relais

Des médailles seront remises aux trois premières équipes de chaque épreuve de relais.



Interclubs TC

7 Novembre 2027



Lieu :



Bassin :

Conditions d'accès

Catégories d'âges :



A partir de



A partir de

Engagements :

Résultats



Mode de participation

CONTENU DU PROGRAMME

Épreuves individuelles (10 en dames et 10 en messieurs).

100 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 200 m dos, 100 m brasse, 200 m brasse, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m 4 nages, 200 m 4 nages.

Classement au temps.

Épreuves de relais (4 en dames et 4 en messieurs).

4 x 100 m 4 nages, 10 x 50 m nage libre, 4 x 200 m nage libre.

Classement au temps.

Chaque équipe est composée de 10 nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10X50m NL.

Lorsque les titulaires du relais 10X50m NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

NB – S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de World Aquatics.

DISPOSITIONS PARTICULIÈRES :

- La finale régionale est accessible à une équipe par club. Les autres équipes sont qualifiées sur les compétitions de district.
- Les 16 premières équipes de l'année N-1 seront qualifiées pour le poule régionale chaque saison.
- Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

- Les équipes qualifiées pour la poule régionale participent obligatoirement à la poule régionale pour laquelle elles se sont qualifiées. En cas de forfait, elles ne sont pas autorisées à s'engager au niveau sous-jacent. En cas de forfait, les équipes suivantes dans l'ordre du classement N-1.
- Précision : la notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Pour les championnats interclubs départementaux et régionaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs étrangers hors UE et/ou citoyens de l'UE, ressortissants d'un autre Etat membre qui ne résident pas depuis au moins 12 mois sur le territoire français où ils pratiquent la Natation Course. Cette limitation s'applique à tous ces nageurs étrangers ayant réalisé lors des 4 dernières années (depuis 2017) une performance supérieure ou égale à 1000 points sur la table de cotation FÉDÉRALE. Le contrôle de ce dispositif sera opéré du 12 au 30 novembre 2020. Il conviendra pour tout nageur étranger identifié lors de ce contrôle d'apporter la preuve de sa résidence en France depuis le 7 novembre 2019 (liste de doc à définir).

A cette disposition s'ajoute l'impossibilité, pour chaque équipe masculine ou féminine de club d'inscrire dans sa composition plus de deux nageurs français transférés du 31 mars 2020 au 6 novembre 2020, inscrits sur les listes de Haut-Niveau, dès la liste Espoirs.

Toute équipe constatée en infraction de ces règlements sera déclassée à 0 point.

Programme et horaires

Les horaires sont donnés à titre indicatif

DIMANCHE 17/11/24 MATIN 1ère REUNION	DIMANCHE 17/11/24 APRES- MIDI 2ème REUNION
Ouverture 8h30 - Evacuation 9h45 - Début des épreuves 10h00	Ouverture 14h - Evacuation 15h15 - Début des épreuves 15h30
10x50 NL D	4x200 NL M
10x50 NL M	200 Dos D
100 Dos D	100 Dos M
200 Dos M	200 Brasse D
100 Brasse D	100 Brasse M
200 Brasse M	400 NL D
100 NL D	100 NL M
400 NL M	200 Papillon D
100 Papillon D	100 Papillon M
200 Papillon M	200 4N D
100 4N D	100 4N M
200 4N M	Pause 15'
Pause 15'	4x100 4N D
4x200 NL D	4x100 4N M

Récompenses

Médailles aux 3 premières équipes dame et messieurs de la compétition

Qualifiés

Championnats Promotionnel U12 / U13

5 Décembre 2027



Lieu :



Bassin : 25m

Conditions d'accès

Catégories d'âges :



A partir de



A partir de

Engagements :

Résultats



Mode de participation

Les nageurs doivent réaliser le trophées 4 Nageurs et Nageur Complet de leur année d'âge.

Le classement Régional prendra le cumul des deux trophées au nombre de point.

Les 50 premières filles 12 ans et 13 ans seront qualifiées pour cette finalité.

Les 50 premiers garçons 12 ans et 13 ans seront qualifiés pour cette finalité.

Durant cette finalité, les nageurs réaliseront 3 courses pour se classer :

- 400 NL
- 200 4n
- 100m de spécialité

Jury : L'organisation du jury est du ressort de la ligue selon les règles FFN. Le juge-arbitre désigné par la ligue doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours.

Programme et horaires

Les horaires sont donnés à titre indicatif

Dimanche matin 1er Réunion	Dimanche AM 2ème Réunion
OP 8h30-EB 9h30-DC 9h45	OP 14h-EB 14h50-DC 15h
200 4n M	200 4n D
400 NL D	400 NL M
100 Papillon M	100 Papillon D
100 Dos M	100 Dos D
100 Brasse M	100 Brasse D

Récompenses

Les 8 meilleurs nageurs par années d'âge garçon et fille sur le cumul des trophées 4 nageurs et nageur complet recevront une récompense au début de la compétition.

Les 3 premiers nageurs par année d'âge garçon et fille sur le cumul des points des 3 courses nagés sur la journée recevront une récompense.

Grille de temps Ligue BFC 2027

Webconfrontation U13

50m

Grille qualificative championnats Ligue Eté Benjamin				
	Dames		Messieurs	
	B12ans	B13ans	B12ans	B13ans
50NL	00:39,69	00:35,36	00:38,84	00:34,81
100NL	01:27,82	01:18,11	01:25,60	01:17,27
200NL	03:12,82	02:51,42	03:06,86	02:53,54
400NL	06:42,87	06:01,32	06:24,32	06:04,45
800NL		12:38,69		12:47,65
1500NL				
50D	00:46,18	00:40,36	00:44,94	00:40,40
100D	01:41,88	01:28,66	01:39,19	01:29,63
200D	03:37,78	03:09,23	03:32,03	03:13,07
50B	00:51,74	00:46,03	00:51,58	00:46,06
100B	01:53,59	01:41,80	01:53,44	01:43,04
200B	04:02,93	03:37,98	04:04,48	03:52,33
50P	00:43,93	00:38,76	00:42,82	00:38,37
100P	01:45,50	01:30,04	01:40,91	01:29,56
200P	03:57,79	03:32,32	03:56,07	03:37,02
200 4N	03:41,26	03:14,38	03:36,05	03:16,79
400 4N		06:48,10		07:00,31

25m

Grille qualificative championnats Ligue Eté Benjamin				
	Dames		Messieurs	
	B12ans	B13ans	B12ans	B13ans
50NL	00:38,99	00:34,66	00:38,14	00:34,11
100NL	01:26,62	01:16,91	01:24,11	01:15,77
200NL	03:09,92	02:48,52	03:03,26	02:49,94
400NL	06:36,67	05:55,12	06:16,62	05:56,75
800NL		12:25,79		12:31,75
1500NL				
50D	00:44,88	00:39,06	00:43,44	00:38,90
100D	01:39,58	01:26,36	01:36,19	01:26,63
200D	03:32,38	03:03,83	03:25,13	03:06,17
50B	00:51,04	00:45,33	00:50,48	00:44,96
100B	01:51,69	01:39,90	01:50,94	01:40,54
200B	03:58,43	03:33,48	03:58,58	03:46,43
50P	00:43,33	00:38,16	00:42,12	00:37,67
100P	01:44,10	01:28,64	01:39,51	01:28,16
200P	03:54,49	03:29,02	03:52,77	03:33,72
200 4N	03:37,86	03:10,98	03:31,95	03:12,69
400 4N		06:40,60		06:51,31

Championnats de Ligue BFC U14 et +

Qualifié

50m

Dames							Messieurs					
14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	Plus		14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	Plus
00:31,32	00:30,76	00:30,45	00:30,05	00:29,80	00:29,52	50NL	00:29,38	00:28,21	00:27,53	00:27,04	00:26,52	00:25,98
01:08,25	01:06,48	01:05,84	01:05,09	01:04,51	01:03,91	100NL	01:04,44	01:01,56	01:00,00	00:58,84	00:58,08	00:56,60
02:29,11	02:24,81	02:23,87	02:21,42	02:20,30	02:19,15	200NL	02:22,53	02:14,78	02:10,78	02:08,74	02:06,99	02:04,76
05:12,03	05:04,13	04:59,73	04:55,22	04:54,21	04:53,20	400NL	05:01,33	04:43,61	04:37,72	04:30,59	04:26,82	04:24,57
10:40,78	10:21,72	10:17,53	10:05,04	10:04,41	10:03,88	800NL	10:30,96	09:47,02	09:34,41	09:21,87	09:15,56	09:09,67
20:40,85	19:55,32	19:42,95	19:29,34	19:25,69	19:22,02	1500NL	20:18,45	18:44,69	18:15,72	17:50,10	17:38,23	17:35,12
00:35,92	00:35,11	00:34,57	00:34,20	00:33,94	00:33,67	50D	00:34,21	00:32,45	00:31,58	00:30,84	00:30,44	00:29,71
01:17,61	01:16,01	01:14,79	01:13,62	01:13,18	01:12,72	100D	01:14,57	01:09,66	01:08,11	01:06,67	01:05,63	01:04,13
02:47,13	02:43,80	02:41,43	02:40,18	02:39,25	02:38,31	200D	02:42,22	02:32,05	02:28,25	02:24,76	02:23,66	02:21,11
00:39,86	00:38,82	00:38,17	00:37,76	00:37,55	00:37,33	50B	00:37,66	00:35,42	00:34,50	00:33,82	00:33,10	00:32,61
01:27,27	01:24,70	01:24,02	01:23,61	01:22,82	01:22,02	100B	01:23,94	01:18,35	01:15,67	01:13,93	01:12,96	01:11,80
03:08,47	03:03,23	03:02,07	03:00,01	02:58,92	02:57,80	200B	03:03,56	02:51,04	02:44,43	02:41,99	02:41,24	02:38,66
00:33,36	00:32,48	00:32,06	00:31,66	00:31,44	00:31,20	50P	00:31,68	00:30,08	00:29,28	00:28,62	00:28,10	00:27,60
01:15,34	01:13,04	01:11,84	01:11,03	01:10,44	01:09,83	100P	01:12,04	01:07,23	01:05,16	01:03,90	01:02,82	01:01,37
02:53,00	02:45,82	02:43,06	02:38,61	02:38,11	02:37,61	200P	02:46,53	02:30,86	02:27,81	02:24,66	02:22,35	02:20,16
02:48,81	02:45,63	02:42,84	02:41,58	02:40,00	02:38,38	200 4N	02:42,60	02:32,62	02:29,09	02:25,74	02:23,52	02:21,52
05:58,44	05:46,19	05:43,83	05:39,55	05:37,71	05:35,85	400 4N	05:47,88	05:24,97	05:16,24	05:10,71	05:06,90	05:02,18

25m

Dames							Messieurs					
14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	Plus		14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	Plus
00:30,62	00:30,06	00:29,75	00:29,35	00:29,10	00:28,82	50NL	00:28,68	00:27,51	00:26,83	00:26,34	00:25,82	00:25,28
01:07,05	01:05,28	01:04,64	01:03,89	01:03,31	01:02,71	100NL	01:02,94	01:00,06	00:58,50	00:57,34	00:56,58	00:55,10
02:26,21	02:21,91	02:20,97	02:18,52	02:17,40	02:16,25	200NL	02:18,93	02:11,18	02:07,18	02:05,14	02:03,39	02:01,16
05:05,83	04:57,93	04:53,53	04:49,02	04:48,01	04:47,00	400NL	04:53,63	04:35,91	04:30,02	04:22,89	04:19,12	04:16,87
10:27,88	10:08,82	10:04,63	09:52,14	09:51,51	09:50,98	800NL	10:15,06	09:31,12	09:18,51	09:05,97	08:59,66	08:53,77
20:16,35	19:30,82	19:18,45	19:04,84	19:01,19	18:57,52	1500NL	19:48,35	18:14,59	17:45,62	17:20,00	17:08,13	17:05,02
00:34,62	00:33,81	00:33,27	00:32,90	00:32,64	00:32,37	50D	00:32,71	00:30,95	00:30,08	00:29,34	00:28,94	00:28,21
01:15,31	01:13,71	01:12,49	01:11,32	01:10,88	01:10,42	100D	01:11,57	01:06,66	01:05,11	01:03,67	01:02,63	01:01,13
02:41,73	02:38,40	02:36,03	02:34,78	02:33,85	02:32,91	200D	02:35,32	02:25,15	02:21,35	02:17,86	02:16,76	02:14,21
00:39,16	00:38,12	00:37,47	00:37,06	00:36,85	00:36,63	50B	00:36,56	00:34,32	00:33,40	00:32,72	00:32,00	00:31,52
01:25,37	01:22,80	01:22,12	01:21,71	01:20,92	01:20,12	100B	01:21,44	01:15,85	01:13,17	01:11,43	01:10,46	01:09,30
03:03,97	02:58,73	02:57,57	02:55,51	02:54,42	02:53,30	200B	02:57,66	02:45,14	02:38,53	02:36,09	02:35,34	02:32,76
00:32,76	00:31,88	00:31,46	00:31,06	00:30,84	00:30,60	50P	00:30,98	00:29,38	00:28,58	00:27,92	00:27,40	00:26,90
01:13,94	01:11,64	01:10,44	01:09,63	01:09,04	01:08,43	100P	01:10,64	01:05,83	01:03,76	01:02,50	01:01,42	00:59,97
02:49,70	02:42,52	02:39,76	02:35,31	02:34,81	02:34,31	200P	02:43,23	02:27,56	02:24,51	02:21,36	02:19,05	02:16,86
02:45,41	02:42,23	02:39,44	02:38,18	02:36,60	02:34,98	200 4N	02:38,50	02:28,52	02:24,99	02:21,64	02:19,42	02:17,41
05:50,94	05:38,69	05:36,33	05:32,05	05:30,21	05:28,35	400 4N	05:38,88	05:15,97	05:07,24	05:01,71	04:57,90	04:53,18

Accession

50m

Dames							Hommes					
14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	Plus		14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	Plus
00:33,78	00:33,17	00:32,84	00:32,42	00:32,14	00:31,84	50NL	00:31,40	00:30,16	00:29,43	00:28,90	00:28,35	00:27,77
01:13,61	01:11,70	01:11,02	01:10,20	01:09,58	01:08,93	100NL	01:08,87	01:05,80	01:04,12	01:02,89	01:02,08	01:00,49
02:40,83	02:36,19	02:35,18	02:32,54	02:31,32	02:30,09	200NL	02:32,33	02:24,05	02:19,78	02:17,60	02:15,72	02:13,35
05:36,56	05:28,04	05:23,29	05:18,42	05:17,34	05:16,25	400NL	05:22,06	05:03,12	04:56,83	04:49,21	04:45,18	04:42,77
11:31,14	11:10,59	11:06,07	10:52,60	10:51,91	10:51,34	800NL	11:14,37	10:27,41	10:13,93	10:00,52	09:53,78	09:47,49
22:18,38	21:29,27	21:15,93	21:01,25	20:57,31	20:53,35	1500NL	21:42,27	20:02,07	19:31,11	19:03,72	18:51,04	18:47,71
00:38,74	00:37,87	00:37,29	00:36,89	00:36,61	00:36,32	50D	00:36,56	00:34,68	00:33,75	00:32,97	00:32,53	00:31,76
01:23,71	01:21,98	01:20,67	01:19,41	01:18,93	01:18,44	100D	01:19,70	01:14,45	01:12,80	01:11,25	01:10,15	01:08,54
03:00,27	02:56,68	02:54,12	02:52,77	02:51,77	02:50,76	200D	02:53,38	02:42,51	02:38,45	02:34,72	02:33,54	02:30,82
00:42,99	00:41,87	00:41,17	00:40,73	00:40,50	00:40,27	50B	00:40,25	00:37,86	00:36,87	00:36,15	00:35,38	00:34,86
01:34,13	01:31,35	01:30,63	01:30,18	01:29,33	01:28,46	100B	01:29,71	01:23,74	01:20,87	01:19,02	01:17,97	01:16,74
03:23,29	03:17,63	03:16,38	03:14,16	03:12,98	03:11,78	200B	03:16,19	03:02,80	02:55,74	02:53,14	02:52,33	02:49,58
00:35,98	00:35,04	00:34,58	00:34,15	00:33,91	00:33,65	50P	00:33,86	00:32,15	00:31,30	00:30,58	00:30,03	00:29,50
01:21,26	01:18,78	01:17,48	01:16,61	01:15,98	01:15,32	100P	01:16,99	01:11,85	01:09,64	01:08,30	01:07,14	01:05,59
03:06,60	02:58,86	02:55,87	02:51,08	02:50,54	02:50,00	200P	02:57,98	02:41,24	02:37,98	02:34,61	02:32,14	02:29,81
03:02,08	02:58,65	02:55,63	02:54,28	02:52,58	02:50,83	200 4N	02:53,79	02:43,13	02:39,35	02:35,77	02:33,40	02:31,25
06:26,62	06:13,40	06:10,86	06:06,24	06:04,26	06:02,25	400 4N	06:11,82	05:47,33	05:37,99	05:32,09	05:28,02	05:22,97

25m

Dames							Messieurs					
14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	Plus		14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	Plus
00:33,08	00:32,47	00:32,14	00:31,72	00:31,44	00:31,14	50NL	00:30,70	00:29,46	00:28,73	00:28,20	00:27,65	00:27,07
01:12,41	01:10,50	01:09,82	01:09,00	01:08,38	01:07,73	100NL	01:07,37	01:04,30	01:02,62	01:01,39	01:00,58	00:58,99
02:37,93	02:33,29	02:32,28	02:29,64	02:28,42	02:27,19	200NL	02:28,73	02:20,45	02:16,18	02:14,00	02:12,12	02:09,75
05:30,36	05:21,84	05:17,09	05:12,22	05:11,14	05:10,05	400NL	05:14,36	04:55,42	04:49,13	04:41,51	04:37,48	04:35,07
11:18,24	10:57,69	10:53,17	10:39,70	10:39,01	10:38,44	800NL	10:58,47	10:11,51	09:58,03	09:44,62	09:37,88	09:31,59
21:53,88	21:04,77	20:51,43	20:36,75	20:32,81	20:28,85	1500NL	21:12,17	19:31,97	19:01,01	18:33,62	18:20,94	18:17,61
00:37,44	00:36,57	00:35,99	00:35,59	00:35,31	00:35,02	50D	00:35,06	00:33,18	00:32,25	00:31,47	00:31,03	00:30,26
01:21,41	01:19,68	01:18,37	01:17,11	01:16,63	01:16,14	100D	01:16,70	01:11,45	01:09,80	01:08,25	01:07,15	01:05,54
02:54,87	02:51,28	02:48,72	02:47,37	02:46,37	02:45,36	200D	02:46,48	02:35,61	02:31,55	02:27,82	02:26,64	02:23,92
00:42,29	00:41,17	00:40,47	00:40,03	00:39,80	00:39,57	50B	00:39,15	00:36,76	00:35,77	00:35,05	00:34,28	00:33,76
01:32,23	01:29,45	01:28,73	01:28,28	01:27,43	01:26,56	100B	01:27,21	01:21,24	01:18,37	01:16,52	01:15,47	01:14,24
03:18,79	03:13,13	03:11,88	03:09,66	03:08,48	03:07,28	200B	03:10,29	02:56,90	02:49,84	02:47,24	02:46,43	02:43,68
00:35,38	00:34,44	00:33,98	00:33,55	00:33,31	00:33,05	50P	00:33,16	00:31,45	00:30,60	00:29,88	00:29,33	00:28,80
01:19,86	01:17,38	01:16,08	01:15,21	01:14,58	01:13,92	100P	01:15,59	01:10,45	01:08,24	01:06,90	01:05,74	01:04,19
03:03,30	02:55,56	02:52,57	02:47,78	02:47,24	02:46,70	200P	02:54,68	02:37,94	02:34,68	02:31,31	02:28,84	02:26,51
02:58,68	02:55,25	02:52,23	02:50,88	02:49,18	02:47,43	200 4N	02:49,69	02:39,03	02:35,25	02:31,67	02:29,30	02:27,15
06:19,12	06:05,90	06:03,36	05:58,74	05:56,76	05:54,75	400 4N	06:02,82	05:38,33	05:28,99	05:23,09	05:19,02	05:13,97

Meeting de Ligue BFC

Bassin de 25m	U12/U13		U14/U15		U16 et +	
	Filles	Garçons	Filles	Garçons	Filles	Garçons
50 NL	00:38,20	00:36,82	00:34,79	00:32,58	00:33,75	00:31,61
100 NL	01:24,72	01:21,85	01:16,12	01:11,51	01:13,87	01:09,38
200 NL	03:05,66	03:03,33	02:46,04	02:37,88	02:41,12	02:33,18
400 NL	06:31,25	06:24,73	05:47,33	05:33,71	05:37,04	05:23,76
800 NL	11:31,95	11:18,15	11:31,95	11:18,15	11:31,95	11:18,15
1500 NL	22:20,43	21:50,19	22:20,43	21:50,19	22:20,43	21:50,19
50 D	00:43,09	00:41,29	00:39,40	00:37,26	00:38,21	00:36,13
100 D	01:35,22	01:32,29	01:25,63	01:21,49	01:23,07	01:19,03
200 D	03:22,75	03:17,89	03:03,96	02:56,90	02:58,44	02:51,54
50 B	00:49,94	00:48,36	00:44,46	00:41,56	00:43,14	00:40,32
100 B	01:50,08	01:48,09	01:36,97	01:32,60	01:34,09	01:29,83
200 B	03:55,28	04:03,17	03:29,04	03:22,08	03:22,82	03:16,02
50 P	00:42,04	00:40,74	00:37,19	00:35,20	00:36,09	00:34,15
100 P	01:37,64	01:35,58	01:23,96	01:20,22	01:21,47	01:17,84
200 P	03:50,03	03:51,80	03:12,71	03:05,37	03:07,00	02:59,88
200 4N	03:30,41	03:27,86	03:07,86	03:00,13	03:02,29	02:54,77
400 4N	06:26,79	06:13,67	06:26,79	06:13,67	06:26,79	06:13,67

Bassin de 50m	U12/U13		U14/U15		U16 et +	
	Filles	Garçons	Filles	Garçons	Filles	Garçons
50 NL	00:38,90	00:37,52	00:35,49	00:33,28	00:34,45	00:32,31
100 NL	01:25,92	01:23,35	01:17,32	01:13,01	01:15,07	01:10,88
200 NL	03:08,56	03:06,93	02:48,94	02:41,48	02:44,02	02:36,78
400 NL	06:37,45	06:32,43	05:53,53	05:41,41	05:43,24	05:31,46
800 NL	11:44,85	11:34,05	11:44,85	11:34,05	11:44,85	11:34,05
1500 NL	22:44,93	22:20,29	22:44,93	22:20,29	22:44,93	22:20,29
50 D	00:44,39	00:42,79	00:40,70	00:38,76	00:39,51	00:37,63
100 D	01:37,52	01:35,29	01:27,93	01:24,49	01:25,37	01:22,03
200 D	03:28,15	03:24,79	03:09,36	03:03,80	03:03,84	02:58,44
50 B	00:50,64	00:49,46	00:45,16	00:42,66	00:43,84	00:41,42
100 B	01:51,98	01:50,59	01:38,87	01:35,10	01:35,99	01:32,33
200 B	03:59,78	04:09,07	03:33,54	03:27,98	03:27,32	03:21,92
50 P	00:42,64	00:41,44	00:37,79	00:35,90	00:36,69	00:34,85
100 P	01:39,04	01:36,98	01:25,36	01:21,62	01:22,87	01:19,24
200 P	03:53,33	03:55,10	03:16,01	03:08,67	03:10,30	03:03,18
200 4N	03:33,81	03:31,96	03:11,26	03:04,23	03:05,69	02:58,87
400 4N	06:34,29	06:22,67	06:34,29	06:22,67	06:34,29	06:22,67

Eau Libre

Dans la continuité de la structuration du parcours sportif régional, la Ligue mettra en place dès 2027 un Trophée Eau Libre, destiné à valoriser les nageurs s'inscrivant dans une démarche de formation et de performance sur les épreuves de fond et d'eau libre.

Ce trophée prendra en compte les performances réalisées sur :

- Le 800 m nage libre sur l'année N ;
- Le 1 500 m nage libre sur l'année N ;
- Une étape de la Coupe de France d'Eau Libre sur l'année N.
-

Les sites retenus pour l'épreuve d'eau libre seront précisés prochainement et s'appuieront sur les étapes organisées dans la région.

Au-delà de la valorisation des performances, ce trophée constituera en 2027 le support de sélection pour les actions régionales liées à la Coupe de France d'Eau Libre, afin d'identifier et d'accompagner les nageurs souhaitant s'investir dans cette discipline.

L'objectif est de développer progressivement une véritable culture de l'eau libre en Bourgogne-Franche-Comté, tout en proposant un parcours cohérent entre les épreuves de bassin, les compétitions d'eau libre et les actions de la Ligue.

