Association loi 1901 **Vannes Tao**

Arts Traditionnels Chinois ● Qi Gong/Méditation

www.vannestao.com - 06 63 93 10 45 - vannestao@yahoo.fr

Siège Social : 1, Allée des Herbiers, 56000 Vannes

Les Ateliers du Dimanche matin

Dimanche 18 octobre 2026 : Qi Gong et Méditation

Enseignement Véronique Langlade

Programme : Complémentarité du mouvement et de l'assise

Petite forme Qi Gong de la Tranquillité

Un temps donné à la mémorisation afin d'être autonome et pouvoir continuer les pratiques.

Méditations du calme mental et de la paix intérieure

Sur chaise ou coussin. Courtes sessions guidées.

Horaires : de 9h30 à 11h30

Lieu : Centre Socioculturel de Kercado à VANNES – Salle bleue

Tarifs : 20 € pour adhérent.e.s Vannes Tao 2026 / 2027

20 € + 10€ (*adhésion* 2026 / 2027)* pour non encore adhérent.e.s

** adhésion valable pour toutes les activités ponctuelles 2026/2027*

Bulletin d'inscription

NOM …… **PRENOM** ……

TEL …… **MAIL** ……

Je m'inscris à l'atelier Qi Gong du dimanche matin 18 octobre 2026

Paiement 20 € (ou 30 €) en espèces ou en chèque à l'ordre de l'association Vannes Tao

Date …… Signature :