Formateur accrédité
Premiers Secours en Santé Mentale

La formation aux Premiers secours en santé mentale (PSSM) est un programme dont les droits d'exploitation sont détenus par PSSM France, unique détenteur de la licence MHFA® International sur le territoire national. À ce titre, l'utilisation de la marque et le déploiement des contenus sont strictement encadrés par l'association. Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site officiel : www.pssmfrance.fr.

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Référence : SM1

Les Premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Adopter une posture sécurisante pour soi et pour l'autre



8 à 16 personnes



Tout public à partir de 18 ans



2 journées
14h



Aucun pré-requis

Éléments forts

<u>Une démarche pédagogique participative pour :</u>

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

Formateur accrédité
Premiers Secours en Santé Mentale

Contenu détaillé de la formation

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en france (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action AERER

Présentation de la dépression

- Signes et symptômes
- Interventions

➤ Le plan d'action pour la dépression :

- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

Présentation des troubles anxieux

- Signes et symptômes
- Interventions

➤ Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique :

- Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
- Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
- Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

Présentation des troubles psychotiques

- Signes et symptômes
- Interventions

Le plan d'action pour les troubles psychotiques :

- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques

Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances

- Signes et symptômes
- Interventions

Le plan d'action pour les troubles liés à l'utilisation de substances :

- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction…)

Modalités d'animation

Présentiel

inter / intra

Moyens pédagogiques

Échanges et partages

Mises en situation et étude de cas

Vidéo

Supports pédagogiques

Intervenant

Formateur accrédité PSSM France