randogabaran.fr

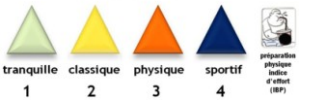
cotation : tranquille 1 · classique 2 · physique 3 · sportif 4 (préparation physique indice d'effort (IBP))

* participation financière demandée (entrée site, restauration, hébergement)

en ordre					trajet auto	caractéristiques indice d'effort (IBP)	D+	usage des	km	Org.	rendez-vous sur place	Ardèche	Bord de mer	Bouches-du-Rhône provençales	Cévennes : Gard Lozère Aveyron	Gard rhodanien	Hérault	Montagne : MC, Pyrénées, Alpes,	Vaucluse & Drôme
Je	27 août	1	Montagne des Vaux		95	66	635		14,4	Didier									✓
Di	30	2	Nécropole des Granges et Presqu'île de Casteljau	baignade possible	77	38	243		12,1	Didier		✓							
Je	3		RELÂCHE																
Ve	4	3	ITINERANCE Belledonne, le Refuge Jean Collet par le Ruisseau Bruyant *			124	1326		9,0	Didier								✓	
Sa	5	4	ITINERANCE Belledonne, Croix de Belledonne et refuge de La Pra *			109	868		8,5	Didier								✓	
Sa	5		JOURNEE DES ASSOCIATIONS NÎMES ESPLANADE 9h/17h																
Di	6	5	ITINERANCE Belledonne, du Crozet au refuge Habert d'Aiguebelle *			178	1562		17,0	Didier								✓	
Lu	7	6	ITINERANCE Belledonne, des lacs par le Col de La Vache *			94	656		10,0	Didier								✓	
Je	10		RELÂCHE																
Di	13	7	Côte Bleue, de La Redonne au Vallon de Pérussier	baignade possible	102	44	371		11,1	Philippe			✓						
Je	17	8	Mandajors et ses ruisseaux		75	53	468		13,7	Didier					✓				
Di	20		RELÂCHE (JOURNEE DU PATRIMOINE + FERIA DES VENDANGES)																
Je	24		RETROSPECTIVE ET PRESENTATION DU PROGRAMME A L'ESCAL 20h/22h																
Di	27	9	Fontvieille et son histoire		30	35	175		12,0	Christian				✓					
Je	1 oct		Valliguières , la vallée où poussent les joncs (report pour intempéries)																
Di	4	10	Du Castellas de Belvezet au Pont de Bourdiguet		33	48	342		16,5	Ghislaine/Francis						✓			
Je	8		RELÂCHE																
Di	11	11	L'Hortus et le château de Viviourès La Roquette		62	47	404		10,5	Didier							✓		
Je	15	12	Rocher des Vierges et les Rougiers		99	63	601		13,3	Philippe							✓		
Di	18		RELÂCHE																
Je	22		RELÂCHE																
Ve	23	13	WEEK-END Du côté de Cadaquès, Falconera *			42	338		9,7	Christian			✓						
Sa	24	14	WEEK-END Du côté de Cadaquès, Cap Norfeu *			55	484		12,7	Christian/Didier								✓	
Di	25	15	WEEK-END Du côté de Cadaquès, Cadaquès et Portlligat *			22	60		4,5	Christian/Didier			✓						
Je	29		RELÂCHE																
Di	1 nov	16	Le Mur de la Peste		67	68	693		16,3	Philippe									✓
Je	5		Sainte-Victoire, Pic des Mouches (report pour intempéries)																
Di	8	17	Patrimoine du Vidourle : Salinelles, Montredon, Pondres		38	40	120		15,0	Ghislaine/Francis						✓			
Me	11	18	Valliguières , la vallée où poussent les joncs	option Chapelle de la Clastre +1,2km	18	47	279		14,2	Didier						✓			
Di	15		RELÂCHE																
Je	19	ou	Valliguières , la vallée où poussent les joncs	option Chapelle de la Clastre +1,2km												✓			
Di	22	20	Patrimoine de La Montagnette		62	47	352		13,5	Christian				✓					
Je	26		RELÂCHE																
Di	29	22	Forêt de Castillon et Saint-Blaise		86	42	220		14,1	Didier				✓					
Je	3 déc		RELÂCHE																
Di	6	23	Les Opies par les Civadières		48	56	495		9,1	Didier				✓					
Je	10	24	Sur les pas de l'Abbé Pourcher		82	55	481		11,9	Didier					✓				
Di	13	25	Patrimoine de Viviers RESTO SUR LE CHEMIN *		100	28	134		8,0	Didier		✓							
Je	17		RELÂCHE																
Di	20	26	Mornas,de la pierre au sable		59	62	464		14,6	Philippe									✓
Je	24		RELÂCHE																
Di	27		RELÂCHE																
Je	31		RELÂCHE																
Di	3 jan		RELÂCHE																
Je	7	27	Montbazin et les collines de la Moure		85	39	268		12,1	Didier							✓		
Di	10	28	Sentier du facteur de Murjas		89	72	714		11,8	Pierre		✓							



cotation



* particpation financière demandée (entrée site, restauration, héberement)

en	ordre			trajet auto	caractéristiques: indice d'effort (IBP)	D+	usage des	km	Org.	Ardèche	Bord de mer	Bouches-du-Rhône provençales	Cévennes : Gard Lozère Aveyron	Gard rhodanien	Hérault	Montagne : MC, Pyrénées, Alpes,	Vaucluse & Drôme
									rendez-vous sur place								
Je	14		RELÂCHE														
Di	17	29	Ruffes & Rives du Salagou GALETTES DES ROIS	108	57	456		15,7	Didier/Pierre						⌣		
Je	21		RELÂCHE														
Di	24	30	Aumessas et la vallée du Bavezon	105	49	441		11,4	Didier				⌣				
Je	28	|	Raquette à La Condamine-Chatelard *, Retraite aux flambeaux	-					Guide								
Ve	29	| 31	Raquette à La Condamine-Chatelard *, Au fil de l'eau	-					Guide							⌣	
Sa	30	| 32	Raquette à La Condamine-Chatelard *, Aux pieds des hauts sommets	-					Guide							⌣	
Di	31	| 33	Raquette à La Condamine-Chatelard *, Comme un trappeur	-					Guide							⌣	
Je	4	fév	Sur les pas de Gaston Doumergue	33	41	218		14,7	Didier					⌣			
Di	7	34	Gigondas, ses dentelles, ses eaux, ses vins RANDO OENOLOGIE	81	68	638		10,8	Didier								⌣
Je	11		RELÂCHE														
Di	14	35	Etang de l'Or	49	39	13		16,2	Didier						⌣		
Je	18		RELÂCHE														
Di	21	externe	NÎMES URBAN TRAIL *														
Je	25	36	Ventabren et le Plateau du Grand Arbois	101	70	628		17,9	Didier			⌣					
Di	28	37	Prieuré Saint-Martin-de-Cézas et Montagne de la Fage	71	67	651		13,5	Philippe				⌣				
Je	4	mars 38	RELÂCHE														
Di	7	39	De la Tour Saint-Pierre à l'Oppidum de Gaujac	31	48	327		15,6	Pierre/Didier					⌣			
Je	11		RELÂCHE														
Di	14	40	La Grande Pallières et les sommets d'Anduze	57	70	675		13,3	Didier				⌣				
Je	18		Sources du Vidourle	65	53	472		14,5	Pierre					⌣			
Di	21	41	Banne, des résurgences au Granzon	77	55	485		13,7	Didier	⌣							
Je	25		RELÂCHE														
Di	28	42	Sainte-Victoire, Pic des Mouches	138	104	1075		11,9	Didier			⌣					
			moyenne saison 2026/2027 :	65	60	496	-	12,1	total :	4	3	6	5	7	5	8	4