randogabaran.fr

cotation

tranquille 1 | classique 2 | physique 3 | sportif 4

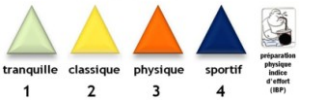
préparation physique indice d'effort (IBP)

* participation financière demandée (entrée site, restauration, hébergement)

en		ordre		trajet auto	caractéristiques				Org.	Ardèche	Bord de mer	Bouches-du-Rhône provençales	Cévennes : Gard Lozère Aveyron	Gard rhodanien	Hérault	Montagne : MC, Pyrénées, Alpes,	Vaucluse & Drôme
					indice d'effort (IBP)	D+	usage des mains	km	rendez-vous sur place								
Je	27 août	1	Montagne des Vaux	95	66	635		14,4	Didier							⌣	⌣
Di	30	2	Nécropole des Granges et Presqu'île de Casteljau *baignade possible*	77	38	243		12,1	Didier	⌣							
Je	3		*RELÂCHE*														
Ve	4	3	ITINERANCE Belledonne, le Refuge Jean Collet par le Ruisseau Bruyant *		124	1326		9,0	Didier							⌣	
Sa	5	4	ITINERANCE Belledonne, Croix de Belledonne et refuge de La Pra *		109	868		8,5	Didier							⌣	
Sa	5		*JOURNEE DES ASSOCIATIONS NÎMES ESPLANADE 9h/17h*														
Di	6	5	ITINERANCE Belledonne, du Crozet au refuge Habert d'Aiguebelle *		178	1562		17,0	Didier							⌣	
Lu	7	6	ITINERANCE Belledonne, des lacs par le Col de La Vache *		94	656		10,0	Didier							⌣	
Je	10		*RELÂCHE*														
Di	13	7	Côte Bleue, de La Redonne au Vallon de Pérussier *baignade possible*	102	44	371		11,1	Philippe		⌣						
Je	17	8	Mandajors et ses ruisseaux	75	53	468		13,7	Didier				⌣				
Di	20		*RELÂCHE (JOURNEE DU PATRIMOINE + FERIA DES VENDANGES)*														
Je	24		*RETROSPECTIVE ET PRESENTATION DU PROGRAMME A L'ESCAL 20h/22h*														
Di	27	9	Fontvieille et son histoire	30	35	175		12,0	Christian			⌣					
Je	1 oct		*Valliguières , la vallée où poussent les joncs (report pour intempéries)*														
Di	4	10	Du Castellas de Belvezet au Pont de Bourdiguet	33	48	328		16,0	Ghislaine/Francis					⌣			
Je	8		*RELÂCHE*														
Di	11	11	L'Hortus et le château de Viviourès La Roquette	62	47	404		10,5	Didier						⌣		
Je	15	12	Rocher des Vierges et les Rougiers	99	63	601		13,3	Philippe						⌣		
Di	18		*RELÂCHE*														
Je	22		*RELÂCHE*														
Ve	23	13	WEEK-END Du côté de Cadaquès, Falconera *		42	338		9,7	Christian		⌣						
Sa	24	14	WEEK-END Du côté de Cadaquès, Cap Norfeu *		55	484		12,7	Christian/Didier							⌣	
Di	25	15	WEEK-END Du côté de Cadaquès, Cadaquès et Portlligat *		22	60		4,5	Christian/Didier		⌣						
Je	29		*RELÂCHE*														
Di	1 nov	16	Le Mur de la Peste	67	68	693		16,3	Philippe								⌣
Je	5		*Sainte-Victoire, Pic des Mouches (report pour intempéries)*														
Di	8	17	Patrimoine du Vidourle : Salinelles, Montredon, Pondres	42	39	120		14,8	Ghislaine/Francis					⌣			
Di	15		*RELÂCHE*														
Je	19		*Valliguières, la vallée où poussent les joncs (report pour nombre de participant insuffisant)*											⌣			
Di	22	18	Patrimoine de La Montagnette	62	47	352		13,5	Christian			⌣					
Je	26		*RELÂCHE*														
Di	29	19	Forêt de Castillon et Saint-Blaise	86	42	220		14,1	Didier			⌣					
Je	3 déc	20	Valliguières, la vallée où poussent les joncs *option Chapelle de la Clastre +1,2km*	22	45	271		14,2	Didier					⌣			
Di	6	21	Les Opies par les Civadières	48	56	495		9,1	Didier			⌣					
Je	10	22	Sur les pas de l'Abbé Pourcher	82	55	481		11,9	Didier				⌣				
Di	13	23	Patrimoine de Viviers RESTO SUR LE CHEMIN *	100	28	134		8,0	Didier	⌣							
Je	17		*RELÂCHE*														
Di	20	24	Mornas, de la pierre au sable	59	62	464		14,6	Philippe								⌣
Je	24		*RELÂCHE*														
Di	27		*RELÂCHE*														
Je	31		*RELÂCHE*														
Di	3 jan		*RELÂCHE*														
Je	7	25	Montbazin et les collines de la Moure	85	39	268		12,1	Didier						⌣		
Di	10	26	Sentier du facteur de Murjas	89	72	714		11,8	Pierre	⌣							



cotation



* particpation financière demandée (entrée site, restauration, héberement)

en	ordre			trajet auto	caractéristiques: indice d'effort (IBP)	D+	usage des	km	Org.	Ardèche	Bord de mer	Bouches-du-Rhône provençales	Cévennes : Gard Lozère Aveyron	Gard rhodanien	Hérault	Montagne : MC, Pyrénées, Alpes,	Vaucluse & Drôme
									rendez-vous sur place								
Je	14		RELÂCHE														
Di	17	27	Ruffes & Rives du Salagou GALETTES DES ROIS	108	57	456		15,7	Didier/Pierre						⌣		
Je	21		RELÂCHE														
Di	24	28	Aumessas et la vallée du Bavezon	105	49	441		11,4	Didier				⌣				
Je	28	|	Raquette à La Condamine-Chatelard *, Retraite aux flambeaux	-					Guide								
Ve	29	|	29	Raquette à La Condamine-Chatelard *, Au fil de l'eau	-					Guide							⌣	
Sa	30	|	30	Raquette à La Condamine-Chatelard *, Aux pieds des hauts sommets	-					Guide							⌣	
Di	31	|	31	Raquette à La Condamine-Chatelard *, Comme un trappeur	-					Guide							⌣	
Je	4	fév		Sur les pas de Gaston Doumergue	33	41	218		14,7	Didier					⌣			
Di	7		32	Gigondas, ses dentelles, ses eaux, ses vins RANDO OENOLOGIE	81	68	638		10,8	Didier								⌣
Je	11			RELÂCHE														
Di	14		33	Etang de l'Or	49	39	13		16,2	Didier						⌣		
Je	18			RELÂCHE														
Di	21		externe	NÎMES URBAN TRAIL *														
Je	25		34	Ventabren et le Plateau du Grand Arbois	101	70	628		17,9	Didier			⌣					
Di	28		35	Prieuré Saint-Martin-de-Cézas et Montagne de la Fage	71	67	651		13,5	Philippe				⌣				
Je	4	mars	36	RELÂCHE														
Di	7		37	De la Tour Saint-Pierre à l'Oppidum de Gaujac	31	48	327		15,6	Pierre/Didier					⌣			
Je	11			RELÂCHE														
Di	14		38	Sainte-Victoire, Pic des Mouches	138	104	1075		11,9	Didier			⌣					
Je	18		39	Sources du Vidourle	65	53	472		14,5	Pierre					⌣			
Di	21		40	Banne, des résurgences au Granzon	77	55	485		13,7	Didier	⌣							
Je	25			RELÂCHE														
Di	28		41	La Grande Pallières et les sommets d'Anduze	57	70	675		13,3	Didier					⌣			
				moyenne saison 2026/2027 :	66	60	495	-	12,0	total :	4	3	6	4	8	5	8	4