

Bulletin

N° 121

vs 10

OUVERTURE

Le Bureau se réserve le droit de toutes modifications de jours et d'horaires

SECRETARIAT

14h - 17h

lundi - mardi
mercredi - jeudi



SOMMAIRE

INFOS :
ADHESION - COTISATION

Page 1

ACTIVITÉS

Page 2

ACTIVITÉS
ados - adultes

Page 3

ACTIVITÉS
enfants - ados

Page 4

ADHESION à A.L. ADIXKIDEAK pour toutes les activités du bulletin

Il faut être membre de l'association et s'être acquitté du montant de la carte d'adhésion pour la saison 2026/2027 (*adhésion individuelle*) pour s'inscrire à nos activités.

L'adhésion à l'Amicale Laïque ADIXKIDEAK pour 2026-2027

- 27 € par adulte
- 10 € par enfant



Le Conseil d'Administration se réserve le droit de modifier les créneaux horaires selon le nombre d'adhérents participants à un cours collectif et de suspendre une activité dans le courant du 1^{er} trimestre 2026-2027 par manque de participants à celle-ci.

Tous nos enseignants ont les diplômes requis à leur discipline.

Toutes nos activités se déroulent
du lundi 14 septembre 2026
au samedi 26 juin 2027

pour un nombre maximal de 33 semaines défini par le calendrier scolaire 2026-2027, hors toutes vacances et jours fériés (*excepté pour l'activité randos*). Tous les horaires sont donnés sous réserve de la disponibilité des enseignants. **Le 1^{er} cours de chaque activité adulte - enfant est à l'essai** (*excepté les modules informatique et photo ainsi que les voyages-escapades-sorties*)

Les inscriptions

Elles peuvent se faire dans le courant de la saison en début de cours auprès de l'animateur ou du responsable de l'activité (*sauf indication contraire signalée dans ce bulletin*)

Tout règlement (*chèque ou espèces*)

Il doit être accompagné d'une fiche d'inscription. Pour les paiements par chèque, il est possible de régler au plus en 8 fois en remettant les chèques au moment de l'inscription et en y mentionnant les dates auxquelles vous souhaitez l'encaissement.

Cotisation à l'activité : 1^{er} encaissement en octobre 2026 et dernier début juin 2027.

Aucun remboursement de la cotisation à l'activité ne sera effectué par la trésorerie, sauf cas de force majeure et sur présentation d'un justificatif (*certificat médical, déménagement, raison professionnelle*). En revanche un avoir à faire valoir sur une cotisation 27-28 pourra être délivré. Rappel : l'adhésion n'est pas remboursable.

VOYAGES-ESCAPADES-SORTIES



Responsable : Annie CRESPO ☎ 06.11.96.46.85

Les bulletins « Voyages » et « Sorties » que vous proposent l'Amicale Laïque ADIXKIDEAK pour la saison 2026-2027, programme complet est disponible auprès du secrétariat ou sur le site : www.amicale-laique-adixkideak.fr

Nous vous rappelons que pour faciliter votre paiement, vous avez la possibilité de régler le solde en plusieurs fois sans frais. Se renseigner auprès du secrétariat de l'Amicale

AQUAGYM piscine de Saint-Jean-De-Luz (*professeurs diplômés*) 20% de réduction pour les adhérents d'ADIXKIDEAK sur présentation de la **carte d'adhésion 26-27** sur abonnement annuel avec séances d'aqua sports

RAPPEL : certificat médical de pratique ou attestation sur l'honneur d'aptitude physique obligatoire pour : **GYM - PILATES-CROSS TRAINING-RANDOS -YOGA**

activités pour ADOS - ADULTES DÉBUT DES COURS dès LUNDI 14 SEPTEMBRE

Les activités ADULTE marquées* bénéficient d'une réduction sur la cotisation à l'activité de 10% pour tout adhérent 26-27 qui serait parrain d'un adhérent non inscrit en 25-26 pour la même activité.

GYM DOUCE-PILATES-CIRCUIT TRAINING avec Elsa

☎ 07 57 44 23 66 (salle multisports Iturbidea)

- lundi : 17h00-18h00 **PILATES**
: 18h15-19h15 **CIRCUIT TRAINING**
- mercredi : 09h15 à 10h15 **PILATES**
: 10h30 à 11h30 **GYM DOUCE**
- vendredi : 09h15 à 10h15 **GYM DOUCE**
: 10h30 à 11h30 **PILATES**

Cotisation : 180€ la saison pour 1h/semaine
: 290€ la saison en illimité

Inscription - 1^{er} cours : lundi 14-09

Certains créneaux **PILATES** pourraient être remplacés par du **SPORT SANTÉ**



GYMNASTIQUE* avec Ingrid (salle multisports Iturbidea)

Responsable : Dominique DUBRUILLE, ☎06.89.77.05.25

- lundi : 09h30 à 10h30
- mardi : 19h00 à 20h00
- jeudi : 09h30 à 10h30

: 19h00 à 20h00

Cotisation : 180€ la saison pour 1h/semaine

: 290€ la saison en illimité

Inscription : 1h avant le 1^{er} cours en suivant

Créneaux pouvant varier selon le nombre d'adhérents / cours

RANDONNEES* :

- **MARDI, ½ journée (après-midi)** : RDV à 13h30

Christian LIMBOURG ☎ 06.51.14.53.63

1^{ère} sortie : mardi 1^{er} -09

- **JEUDI, journée avec pique-nique** :

Jean-Claude ROBERT ☎ 06.87.54.96.92

1^{ère} sortie : jeudi 03-09



- **DIMANCHE, journée avec pique-nique** :

Sylvie SZINETAR ☎ 06.47.52.96.11

1^{ère} sortie : dimanche 13-09

Cotisation : 18€ pour l'ensemble y compris la promenade

Inscriptions : auprès des responsables, au départ de chaque randonnée.

KARATE-DO avec Cruz et Francis cours français-euskara

☎ 06 80 02 34 75 (salle multisports)

- vendredi : 19h00 à 20h30

Cotisation : 225 € la saison + 40€ licence FFK

Inscription : 04-09 de 18h à 20h

1^{er} cours vendredi 18-09

KOBUDO avec Pascal et Fabien

☎ 06 80 02 34 75 (salle multisports)

- lundi : 19h30-21h00

Cotisation : 225 € la saison pour les 2 activités

+ 40€ licence FFK + 25€ licence KOBUDO

1^{er} cours lundi 14-09

TAI JI QUAN* avec Maïté (salle spectacle, complexe Socoa)

Responsable : Michel BARSACQ ☎06.32.57.91.48

- vendredi : 18h30 à 20h30

Cotisation : 150€ (débutant) pour 1h15/semaine

: 180€ (confirmé) pour 2h/semaine

Inscription - 1^{er} cours : vendredi 18-09



YOGA avec Eva, ☎ 06 66 98 29 21

→ salle multisports -Iturbidea =>

YOGA TRADITIONNEL

- mercredi : 18h00 à 19h15 (1^{ère} séance)
: 19h15 à 20h45 (2^{ème} séance)

→ salle de spectacle – Socoa =>

YOGA NIDRA AVEC RELAXATION

- jeudi : 18h30 à 19h45

Cotisation : 180€ la saison pour 1h15/semaine

Inscription - 1^{er} cours : mercredi 16-09

SOPHROLOGIE* avec Jean-Baptiste (salle verte, Socoa)

Responsable : Dominique DUBRUILLE, ☎06.89.77.05.25

- vendredi : 18h00 à 19h15

Cotisation : 150€ la saison pour 1h15/semaine

Inscription - 1^{er} cours : vendredi 02-10

MODERN'JAZZ* avec Ingrid (salle multisports Iturbidea)

Responsable : Dominique DUBRUILLE, ☎06.89.77.05.25

- jeudi : 20h à 21h

Cotisation : 150€ la saison pour 1h/semaine

Inscription : jeudi 17-09 à 19h - 1^{er} cours en suivant

MUTXIKO* avec Marie-France (salle R2 Iturbidea)

Responsable : Marcelo GOMEZ, ☎06.09.50.42.00

- lundi : 18h15 à 19h15 (confirmés)

: 19h30 à 20h30 (débutants)

Cotisation : 30€ la saison pour 1h/semaine

Inscription - 1^{er} cours : lundi 14-09

DANSE en LIGNE* avec Marylou (salle R2 Iturbidea)

Responsable : Jean-Jacques ENRIQUEZ ☎ 06.15.24.85.77

- mardi : 18h à 19h

Cotisation : 30€ la saison pour 1h/semaine

Inscription - 1^{er} cours : mardi 03-10

LANGUE des SIGNES FRANÇAIS avec Laye

✉ passerellesilencieuses@gmail.com

(Kixoenia, salle langues)

Tout public, groupe de 6 à 10 personnes maximum

- samedi : 09h30 à 10h30 (niveau1)
- : 10h45 à 11h45 (niveau2)

Cotisation : 250€ la saison pour 1h/semaine

Inscription - 1^{er} cours : samedi 26 -09

INFORMATIQUE* avec M-Cath, Sandrine et Battitte

(salle des réunions, Iturbidea)

Inscription par mail : ✉ informatique.adixkideak@gmail.com

Être en possession de son ordinateur portable

Atelier personnalisé (à titre informatif environ 8€/h) en cours individuel les mardi apm – mercredi et jeudi journée



PHOTO* avec Sylvie G. (salle des réunions, Iturbidea)

Inscription par mail : ✉ photos.adixkideak@gmail.com

- Lundi : 14h à 18h

Être en possession de son appareil photo-détail
sur site onglet « activités artistiques »

Cotisation : 100€ Le module de 5 ateliers de 2h

MUSIQUE* inscriptions auprès du responsable

Cotisation : 460€ la saison, séance ½h par semaine

 : 600€ la saison, séance ¾h par semaine

SOLFÈGE* inscriptions auprès du responsable

Cotisation : 100€ la saison, séance ½h par semaine



CHANT* avec Serge (salle des réunions, Iturbidea)

Responsable : Christine ENRIQUEZ ☎ 06 25 88 75 18

- samedi : 10h à 11h30

Cotisation : 110€ la saison base de 13 personnes

PASTEL-DESSIN avec Wim ☎ 06 11 70 79 34

- PASTEL : 14h00 à 17h (salle verte Socoa)

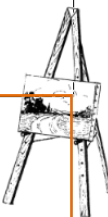
Cotisation : 297€ la saison pour 3h/semaine

Inscription - 1^{er} cours : jeudi 17-09

- DESSIN : 18h30 à 20h (salle de peinture)

Cotisation : 198€ la saison pour 1h30/semaine

Inscription - 1^{er} cours : jeudi 17-09



PEINTURE TOUTES TECHNIQUES avec Gustavo

☎ 06 18 61 15 11

- jeudi : 9h00 à 12h00

Cotisation : 297€ la saison pour 3h/semaine

Inscription – 1^{ère} séance : jeudi 1^{er} -10

PEINTURE* (salle de peinture, Iturbidea)

Responsable : Michèle ARBISA ☎ 06.14.93.73.80

Inscription : jeudi 24-09 à partir de 10h et de 14h

 : vendredi 25-09 à partir de 10h

PEINTURE atelier libre

- jeudi : 14h00 à 17h00

- vendredi : 09h30 à 12h30

Cotisation : 40€ la saison pour 3h/semaine

 : 60€ la saison pour 6h/semaine

CONVERSATION EUSKARA avec Ainara

☎ +0034665724684 (salle des réunions, Iturbidea)



Inscription - 1^{er} cours : lundi 14-09

- lundi : 18h15 à 19h45

Cotisation : 190€ la saison pour 1h30/semaine

BASQUE* avec Beñat (salle des réunions-Iturbidea)

Responsable : M-C HOURQUISCOT ☎ 06.06.79.10.59

- mardi : 18h15 à 19h45 (niveau 3)

- mercredi : 18h15 à 19h45 (débutants)

- jeudi : 18h15 à 19h45 (niveau 2)

Cotisation : 90€ la saison pour 1h30

Inscription : jeudi 10/09 de 18h15 à 19h30

1^{er} cours : mardi 15-09

ESPAGNOL* avec Cristina (à Socoa : salle verte)

Responsable : Jean-Francis COMET ☎ 06.71.60.79.21

- lundi : 09h00 à 10h30 (perfection conversation)
- : 17h00 à 18h30 (débutants)

- mardi : 09h00 à 10h30 (perfection conversation)

 : 10h30 à 12h00 (intermédiaire sup)

 : 18h00 à 19h30 (niveau intermédiaire)

Cotisation : 240€ à la saison pour 1h30/semaine

Inscription - 1^{er} cours : lundi 14-09

Créneaux pouvant varier selon le nombre d'adhérents / cours

COUTURE* avec Dany (salle « langues », Kixoenia)

Responsable : Sylvie GRACIET ☎ 06.79.71.75.20

- mercredi : 10h00 à 12h30

Cotisation : 160€ la saison

Inscription – 1^{ère} séance : mercredi 07-10

ART FLORAL* avec Claudine (salle des réunions, Iturbidea)

Responsable : Patricia GOYENECHÉ ☎ 06.24.49.27.30

- 1 vendredi/mois : 18h à 20h

Claudine se réserve le droit de :

– Modifier selon sa disponibilité les dates préprogrammées

– Intégrer ou pas des jeunes (12-17 ans) après son évaluation

Cotisation : 270€ la saison pour 10 séances

Inscription – 1^{ère} séance : vendredi 25-09 à 18H

POTERIE* atelier libre (salle de peinture et, Iturbidea)

Responsables : Catherine SAURIN ☎ 06 85 66 21 18

 : Josy VIBERT ☎ 06 80 55 02 41

- mercredi : 14h à 16h et 18h30 à 20h

- vendredi : 20h cuisson (salle de réunions)

Cotisation : 100€ (maximum 20 personnes)

Inscription – 1^{ère} séance : mercredi 16-09 de 14h à 16h

MOSAÏQUE* atelier libre (Kixoenia salle « langues »)

Responsable : Madeleine GARMENDIA, ☎ 06 20 99 10 39

- jeudi : 18h30 à 21h

Cotisation : 30€ la saison, pour 2h30/semaine

Inscription – 1^{ère} séance : jeudi 17-09 à 18h30

activités pour ENFANTS-ADOS DÉBUT DES COURS dès LUNDI 14 SEPTEMBRE 26

Réduction aux activités ENFANT

10% de réduction est accordé sur la cotisation de **chaque activité ENFANT** si :

- un enfant participe à plusieurs activités **ou**
- si des frères et sœurs pratiquent une activité **ou**
- si un enfant est parrain d'un autre non inscrit en 2025-2026 pour la même activité

La responsabilité des enseignants est engagée pendant les heures de cours. En dehors, les enfants sont sous la responsabilité des parents qui doivent :

- En début de chaque cours, confier l'enfant à l'enseignant pour que sa prise en charge soit effective
- En fin du cours, prendre les dispositions pour venir les chercher à l'heure.

Les parents ne peuvent pas assister aux cours.

MUSIQUE à KIXOENIA (salle musique 1 ou 2, salle danse et salle de repos)

BATTERIE INITIATION avec Serge (salle danse)

Responsable : Dominique MÉLÉ, ☎ 06.75.23.19.77

- lundi au vendredi : 14h00 à 21h00
- samedi : 09h00 à 12h00

Cotisation* : 250€ la saison pour ½ h (cours individuels)

GITARE et BASSE avec Serge (salle danse)

Responsable : Dominique MÉLÉ ☎ 06.75.23.19.77

- lundi au vendredi : 14h00 à 21h00
- samedi : 09h00 à 12h00

Cotisation : 130€ la saison par petits groupes pour ½h
possibilité de cours individuels, 250€* la saison pour ½h



PIANO avec Edurne (salle 1)

Responsable : Jean-Jacques ENRIQUEZ ☎ 06.15.24.85.77

- lundi au samedi sauf jeudi : 10h00 à 21h00

Cotisation* : 250€ la saison pour ½h
si demande : 300€ cours de ¾h, pour élèves confirmés

TRIKITIXA et PANDERO (salle repos)

Responsable : **EN ATTENTE** ☎

- lundi : 16h30 à 21h avec **Nekane** en langue basque
- jeudi : 14h à 21h avec **Erika**

TRIKI (cours individuels) **Cotisation*** : 250€ la saison pour ½ h

PANDERO (cours collectifs) **Cotisation** : 85€ la saison pour 1h



VIOLON avec Maddi

Responsable : Marie-Cath GARNIER ☎ 06.83.56.47.96

- mardi : 15h à 20h30 (salle jumelage)
- jeudi : 15h à 20h30 (salle jumelage)

Cotisation* : 250€ la saison pour ½ h



DANSE avec Ingrid (salle multisport Iturbidea)

Responsable : Dominique DUBRUILLE, ☎ 06.89.77.05.25

- mardi : 17h à 18h (CP+GS de maternelle)
: 18h à 19h (CE₁ et CE₂)
- mercredi : 14h30 à 16h (3^{ème} – ados)
- jeudi : 17h à 18h (garçons du primaire)
: 18h à 19h (CM₁ - CM₂)
- samedi : 11h à 12h (petits de maternelle)
: 12h à 13h30 (ados)

Cotisation : 120€ la saison pour 1h/semaine
: 170€ la saison pour 1h30/semaine
Licence UFOLEP 5€ comprise

Créneaux pouvant varier selon le nombre de jeunes / cours

PEINTURE avec Gustavo (salle peinture Iturbidea)

☎ 06 18 61 15 11

- mardi : 17h à 18h (6 à 9 ans)
: 18h à 19h (+ 9 ans)

Cotisation : 120 € la saison pour 1h

KARATE-DO avec Cruz et Francis

☎ 06 80 02 34 75 (salle multisports)

cours en bilingue français-euskara

- vendredi : 17h45 à 18h45 de 7 à 12 ans
: 19h00 à 20h30 de 13 à 17 ans

Cotisation 7-12 ans : 135 € la saison + 40€ licence FFK

Cotisation 13-17 ans : 175 € la saison + 40€ licence FFK

Inscription : 04-09 de 18h à 20h

1^{er} cours vendredi 18-09



La cotisation marquée* s'adresse aux enfants d'Urrugne ou scolarisés à Urrugne bénéficiant d'une aide communale. Pour les enfants, hors commune, la cotisation est de 400€ la ½ h.

Si demande, cours MUSIQUE de ¾h pour élèves confirmés à 300€* pour Urrugne ou 600€ hors Urrugne

SOLFÈGE avec Edurne : enseignement en groupes.

Responsable : J-Jacques ENRIQUEZ ☎ 06.15.24.85.77

- lundi au samedi sauf jeudi : horaires définis par les professeurs lors de l'inscription

Cotisation : 90€ la saison pour ¾ h