avec .....l'Amicale Laïque ADIXKIDEAK

Complexe associatif d'Iturbidea, 3 allée Tobeen 64122 Urrugne
☎ 05 59 54 62 08 - amicale.adixkideak@orange.fr
www.amicale-laique-adixkideak.fr

S A I S O N
2 0 2 6 - 2 0 2 7

B u l l e t i n
N ° 1 2 1
v s 1 0

OUVERTURE
Le Bureau se réserve le droit de toutes modifications de jours et d'horaires

SECRETARIAT
14h – 17h

lundi - mardi
mercredi - jeudi

ADHESION à A.L. ADIXKIDEAK pour toutes les activités du bulletin

Il faut être membre de l'association et s'être acquitté du montant de la carte d'adhésion pour la saison 2026/2027 (*adhésion individuelle)* pour s'inscrire à nos activités.

L'adhésion à l'Amicale Laïque ADIXKIDEAK pour 2026-2027

- **27 € par adulte**
- **10 € par enfant**

Le Conseil d'Administration se réserve le droit de modifier les créneaux horaires selon le nombre d'adhérents participants à un cours collectif et de suspendre une activité dans le courant du 1er trimestre 2026-2027 par manque de participants à celle-ci.

Tous nos enseignants ont les diplômes requis à leur discipline.

Toutes nos activités se déroulent
du lundi 14 septembre 2026
au samedi 26 juin 2027
pour un nombre maximal de 33 semaines défini par le calendrier scolaire 2026-2027, hors toutes vacances et jours fériés *(excepté pour l'activité randos)*. Tous les horaires sont donnés sous réserve de la disponibilité des enseignants. **Le 1er cours de chaque activité adulte - enfant est à l'essai** (*excepté les modules informatique et photo ainsi que les voyages-escapades-sorties)*

Les inscriptions
Elles peuvent se faire dans le courant de la saison en début de cours auprès de l'animateur ou du responsable de l'activité (*sauf indication contraire signalée dans ce bulletin*)

Tout règlement (*chèque ou espèces*)
Il doit être accompagné d'une fiche d'inscription. Pour les paiements par chèque, il est possible de régler au plus en 8 fois en remettant les chèques au moment de l'inscription et en y mentionnant les dates auxquelles vous souhaitez l'encaissement.
Cotisation à l'activité : 1er encaissement en octobre 2026 et dernier début juin 2027.

Aucun remboursement de la cotisation à l'activité ne sera effectué par la trésorerie, sauf cas de force majeure et sur présentation d'un justificatif *(certificat médical, déménagement, raison professionnelle). En revanche un avoir à faire valoir sur une cotisation 27-28 pourra être délivré. Rappel : l'adhésion n'est pas remboursable.*

VOYAGES-ESCAPADES-SORTIES
Responsable : Annie CRESPO ☎ 06.11.96.46.85
Les bulletins « Voyages » et « Sorties » que vous proposent l'Amicale Laïque ADIXKIDEAK pour la saison 2026-2027, programme complet est disponible auprès du secrétariat ou sur le site : www.amicale-laique-adixkideak.fr
Nous vous rappelons que pour faciliter votre paiement, vous avez la possibilité de régler le solde en plusieurs fois sans frais. Se renseigner auprès du secrétariat de l'Amicale

AQUAGYM **piscine de Saint-Jean-De-Luz** *(professeurs diplômés)* 20% de réduction pour les adhérents d'ADIXKIDEAK sur présentation de la **carte d'adhésion 26-27** sur abonnement annuel avec séances d'aqua sports

RAPPEL : certificat médical de pratique ou attestation sur l'honneur d'aptitude physique obligatoire pour : ***GYM -PILATES-CROSS TRAINING-RANDOS -YOGA***

SOMMAIRE

INFOS :
ADHESION - COTISATION
Page 1
ACTIVITÉS
Page 2
ACTIVITÉS
ados - adultes
Page 3
ACTIVITÉS
enfants - ados
Page 4

L'AMICALE LAÏQUE ADIXKIDEAK est affiliée à la fédération départementale de la ligue de l'enseignement.
Elle est également agréée par le Ministère de l'éducation nationale, de la jeunesse et des sports et…reconnue d'intérêt général

activités pour ADOS - ADULTES **DÉBUT DES COURS dès LUNDI 14 SEPTEMBRE**

Les activités ADULTE marquées bénéficient d'une réduction sur la cotisation à l'activité de 10% pour tout adhérent 26-27 qui serait parrain d'un adhérent non inscrit en 25-26 pour la même activité.*

GYM DOUCE-PILATES-CIRCUIT TRAINING avec Elsa
☎ 07 57 44 23 66 *(salle multisports Iturbidea)*

- lundi : 17h00-18h00 **PILATES**
  : 18h15-19h15 **CIRCUIT TRAINING**
- mercredi : 09h15 à 10h15 **PILATES**
  : 10h30 à 11h30 **GYM DOUCE**
- vendredi : 09h15 à 10h15 **GYM DOUCE**
  : 10h30 à 11h30 **PILATES**

Cotisation : **180€** la saison pour 1h/semaine
: **290€** la saison en illimité
Inscription - 1er cours : lundi 14-09

*Certains créneaux **PILATES** pourraient être remplacés par du **SPORT SANTÉ***

KARATE-DO avec Cruz et Francis cours français-euskara
☎ 06 80 02 34 75 (*salle multisports)*

- vendredi : 19h00 à 20h30

Cotisation : **225 €** la saison + **40€** *licence FFK*
Inscription ; 04-09 de 18h à 20h
1er cours vendredi 18-09

KOBUDO avec Pascal et Fabien
☎ 06 80 02 34 75 (*salle multisports)*

- lundi : 19h30-21h00

Cotisation : **225 €** la saison pour les 2 activités
+ **40€** *licence FFK* + **25€** *licence KOBUDO*
1er cours lundi 14-09

TAI JI QUAN* avec Maïté *(salle spectacle, complexe Socoa)*
Responsable : Michel BARSACQ ☎06.32.57.91.48

- vendredi : 18h30 à 20h30

Cotisation : **150€** *(débutant)* pour 1h15/semaine
: **180€** *(confirmé)* pour 2h/semaine
Inscription - 1er cours : vendredi 18-09

YOGA avec Eva, ☎ 06 66 98 29 21
⇢ *salle multisports -Iturbidea =>*
YOGA TRADITIONNEL

- mercredi : 18h00 à 19h15 (*1ère séance*)
  : 19h15 à 20h45 (*2ème séance*)

⇢ *salle de spectacle – Socoa =>*
YOGA NIDRA AVEC RELAXATION

- jeudi : 18h30 à 19h45

Cotisation : 180€ la saison pour 1h15/semaine
Inscription - 1er cours : mercredi 16-09

SOPHROLOGIE* avec Jean-Baptiste (*salle verte, Socoa*)
Responsable : Dominique DUBRUILLE, ☎06.89.77.05.25

- vendredi : 18h00 à 19h15

Cotisation : **150€** la saison pour 1h15/semaine
Inscription - 1er cours : vendredi 02-10

GYMNASTIQUE* avec Ingrid *(salle multisports Iturbidea)*
Responsable : Dominique DUBRUILLE, ☎06.89.77.05.25

- lundi : 09h30 à 10h30
- mardi : 19h00 à 20h00
- jeudi : 09h30 à 10h30
  : 19h00 à 20h00

Cotisation : **180€** la saison pour 1h/semaine
: **290€** la saison en illimité
Inscription : 1h avant le **1er cours** en suivant
Créneaux pouvant varier selon le nombre d'adhérents / cours

RANDONNEES* :

- **MARDI, ½ journée** (*après-midi*) **:** RDV à 13h30
  Christian LIMBOURG ☎ 06.51.14.53.63
  1ère sortie : mardi 1er -09
- **JEUDI, journée avec pique-nique :**
  Jean-Claude ROBERT ☎ 06.87.54.96.92
  1ère sortie : jeudi 03-09

- **DIMANCHE, journée avec pique-nique :**
  Sylvie SZINETAR ☎ 06.47.52.96.11
  1ère sortie : dimanche 13-09

Cotisation : 18€ pour l'ensemble y compris la promenade
Inscriptions : auprès des responsables, au départ de chaque randonnée.

RANDONNEE PROMENADE* :

- **JEUDI, ½ journée promenade** (*après-midi*) : RDV à 14h
  Jean-Claude SOL ☎06.74.27.00 .44
  1ère sortie : jeudi 03-09

Cotisation : 10€ hors autres randos
Inscriptions : auprès des responsables, au départ de chaque randonnée.

MODERN'JAZZ* avec Ingrid (*salle multisports Iturbidea)*
Responsable : Dominique DUBRUILLE, ☎06.89.77.05.25

- jeudi : 20h à 21h

Cotisation : **150€** la saison pour 1h/semaine
Inscription : jeudi 17-09 à 19h - **- 1er cours** en suivant

MUTXIKO* avec Marie-France *(salle R2 Iturbidea)*
Responsable : Marcelo GOMEZ, ☎06.09.50.42.00

- lundi : 18h15 à 19h15 *(confirmés)*
  : 19h30 à 20h30 *(débutants)*

Cotisation : **30€** la saison pour 1h/semaine
Inscription - 1er cours : lundi 14-09

DANSE en LIGNE* avec Marylou *(salle R2 Iturbidea)*
Responsable : Jean-Jacques ENRIQUEZ ☎ 06.15.24.85.77

- mardi : 18h à 19h

Cotisation : **30€** la saison pour 1h/semaine
Inscription - 1er cours : mardi 03-10

LANGUE des SIGNES FRANÇAIS avec Laye
🖱 passerellesilencieuses@gmail.com
(Kixoenia, salle langues)
Tout public, groupe de 6 à 10 personnes maximum
- samedi : 09h30 à 10h30 *(niveau1)*
  : 10h45 à 11h45 *(niveau2)*

Cotisation : **250€** la saison pour 1h/semaine
Inscription - 1er cours : samedi 26 -09

INFORMATIQUE* avec M-Cath, Sandrine et Battitte
(salle des réunions, Iturbidea)
Inscription par mail 🖱 informatique.adixkideak@gmail.com
Être en possession de son ordinateur portable
Atelier personnalisé *(à titre informatif environ 8€/h)* en cours individuel les mardi apm – mercredi et jeudi journée

PHOTO* avec Sylvie G. *(salle des réunions, Iturbidea)*
Inscription par mail : 🖱 photos.adixkideak@gmail.com
- Lundi : 14h à 18h

Être en possession de son appareil photo-détail
sur site onglet « activités artistiques »
Cotisation : **100€** Le module de 5 ateliers de 2h

MUSIQUE* inscriptions auprès du responsable
Cotisation : **460€** la saison, séance ½h par semaine
: **600€** la saison, séance ¾h par semaine

SOLFEGE* inscriptions auprès du responsable
Cotisation : 100€ la saison, séance ½h par semaine

CHANT* avec Serge *(salle des réunions, Iturbidea)*
Responsable **:** Christine ENRIQUEZ ☎06 25 88 75 18
- samedi : 10h à 11h30

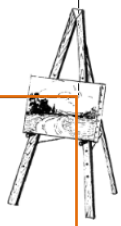
Cotisation : **110€** la saison base de 13 personnes

PASTEL-DESSIN avec Wim ☎ 06 11 70 79 34
- **PASTEL** : 14h00 à 17h *(salle verte Socoa)*

Cotisation : **297€** la saison pour 3h/semaine
Inscription - 1er cours : jeudi 17-09

- **DESSIN** : 18h30 à 20h *(salle de peinture)*

Cotisation : **198€** la saison pour 1h30/semaine
Inscription - 1er cours : jeudi 17-09



PEINTURE TOUTES TECHNIQUES avec Gustavo
☎ 06 18 61 15 11
- jeudi : 9h00 à 12h00

Cotisation : **297€** la saison pour 3h/semaine
Inscription – 1ère séance : jeudi 1er -10

PEINTURE* *(salle de peinture, Iturbidea)*
Responsable : Michèle ARBISA ☎ 06.14.93.73.80
Inscription : jeudi 24-09 à partir de 10h et de 14h
: vendredi 25-09 à partir de 10h

PEINTURE atelier libre
- jeudi : 14h00 à 17h00
- vendredi : 09h30 à 12h30

Cotisation : **40€** la saison pour 3h/semaine
: **60€** la saison pour 6h/semaine

CONVERSATION EUSKARA avec Ainara
☎ +0034665724684 *(salle des réunions, Iturbidea)*
Inscription - 1er cours : lundi 14-09
- lundi : 18h15 à 19h45

Cotisation : **190€** la saison pour 1h30/semaine

BASQUE* avec Beñat *(salle des réunions-Iturbidea)*
Responsable : M-C HOURQUISCOT ☎ 06.06.79.10.59
- mardi : 18h15 à 19h45 *(niveau 3)*
- mercredi : 18h15 à 19h45 *(débutants)*
- jeudi : 18h15 à 19h45 *(niveau 2)*

Cotisation : **90€** la saison pour 1h30
Inscription : jeudi 10/09 de 18h15 à19h30
1er cours : mardi 15-09

ESPAGNOL* avec Cristina *(à Socoa : salle verte)*
Responsable : Jean-Francis COMET ☎ 06.71.60.79.21
- lundi : 09h00 à 10h30 *(perfection conversation)*
  : 17h00 à 18h30 *(débutants)*
- mardi : 09h00 à 10h30 *(perfection conversation)*
  : 10h30 à 12h00 *(intermédiaire sup)*
  : 18h00 à 19h30 *(niveau intermédiaire)*

Cotisation : **240€** à la saison pour 1h30/semaine
Inscription - 1er cours : lundi 14-09

Créneaux pouvant varier selon le nombre d'adhérents / cours

COUTURE* avec Dany *(salle « langues », Kixoenia)*
Responsable **:** Sylvie GRACIET ☎06.79.71.75.20
- mercredi : 10h00 à 12h30

Cotisation : **160€** la saison
Inscription – 1ère séance : mercredi 07-10

ART FLORAL* avec Claudine *(salle des réunions, Iturbidea)*
Responsable : Patricia GOYENECHE ☎ 06.24.49.27.30
- 1 vendredi/mois : 18h à 20h

Claudine se réserve le droit de :
- *Modifier selon sa disponibilité les dates préprogrammées*
- *Intégrer ou pas des jeunes (12-17 ans) après son évaluation*

Cotisation : **270€** la saison pour 10 séances
Inscription – 1ère séance : vendredi 25-09 à 18H

POTERIE* atelier libre *(salle de peinture et, Iturbidea)*
Responsables : Catherine SAURIN ☎ 06 85 66 21 18
: Josy VIBERT ☎ 06 80 55 02 41
- mercredi : 14h à 16h et 18h30 à 20h
- vendredi : 20h cuisson *(salle de réunions)*

Cotisation : **100€** *(maximum 20 personnes)*
Inscription – 1ère séance : mercredi 16-09 de 14h à 16h

MOSAÏQUE* atelier libre *(Kixoenia salle « langues »)*
Responsable : Madeleine GARMENDIA, ☎ 06 20 99 10 39
- jeudi : 18h30 à 21h

Cotisation : **30€** la saison, pour 2h30/semaine
Inscription – 1ère séance : jeudi 17-09 à 18h30

activités pour ENFANTS-ADOS **DÉBUT DES COURS dès LUNDI 14 SEPTEMBRE 26**

Réduction aux activités ENFANT

*10% de réduction est accordé sur la cotisation de **chaque activité ENFANT** si :*

→ *un enfant participe à plusieurs activités **ou***

⇢ *si des frères et sœurs pratiquent une activité **ou***

→ *si un enfant est parrain d'un autre non inscrit en 2025-2026 pour la même activité*

*La responsabilité des enseignants est engagée pendant les heures de cours. En dehors, les enfants sont sous la responsabilité des **parents** qui doivent :*

⇢ *En début de chaque cours, confier l'enfant à l'enseignant pour que sa prise en charge soit effective*

⇢ *En fin du cours, prendre les dispositions pour venir les chercher à l'heure.*

Les parents ne peuvent pas assister aux cours.

MUSIQUE à *KIXOENIA* *(salle musique 1 ou 2, salle danse et salle de repos)*

BATTERIE INITIATION avec Serge *(salle danse)*
Responsable : Dominique MÉLÉ, ☎ 06.75.23.19.77

- lundi au vendredi : 14h00 à 21h00
- samedi : 09h00 à 12h00

Cotisation* **: 250€** la saison pour ½ h (*cours individuels*)

GUITARE et BASSE avec Serge *(salle danse)*

Responsable : Dominique MÉLÉ ☎ 06.75.23.19.77

- lundi au vendredi : 14h00 à 21h00
- samedi : 09h00 à 12h00

Cotisation **: 130€** la saison par petits groupes pour ½h
possibilité de cours individuels, **250€*** la saison pour ½h

---

PIANO avec Edurne *(salle 1)*
Responsable : Jean-Jacques ENRIQUEZ ☎ 06.15.24.85.77

- lundi au samedi sauf jeudi : 10h00 à 21h00

Cotisation* **: 250€** la saison pour ½h
si demande **: 300€** cours de ¾h, pour élèves confirmés

TRIKITIXA et PANDERO *(salle repos)*

Responsable : Marie-Cath GARNIER ☎ 06 83 56 47 96

- lundi : 16h30 à 21h **avec Nekane** en langue basque
- jeudi : 14h à 21h **avec Erika**

TRIKI (*cours individuels*) **Cotisation* : 250€** la saison pour *½ h*
PANDERO (*cours collectifs*) **Cotisation : 85€** la saison pour *1h*

VIOLON avec Maddi
Responsable : Marie-Cath GARNIER ☎ 06.83.56.47.96

- mardi : 15h à 20h30 *(salle jumelage)*
- jeudi : 15h à 20h30 *(salle jumelage)*

Cotisation* **: 250€** la saison pour ½ h

La cotisation marquée s'adresse aux enfants d'Urrugne ou scolarisés à Urrugne bénéficiant d'une aide communale. Pour les enfants, hors commune, la cotisation est de 400€ la ½ h.*
Si demande, cours MUSIQUE de ¾h pour élèves confirmés à 300€ pour Urrugne ou 600€ hors Urrugne*

DANSE avec Ingrid (*salle multisport Iturbidea)*
Responsable : Dominique DUBRUILLE, ☎06.89.77.05.25

- mardi : 17h à 18h (*CP+GS de maternelle*)
- mercredi : 14h30 à 16h (*3ème – ados)*
- jeudi : 17h à 18h (*CE_1 et CE_2)*
  : 18h à 19h (*CM_1 et CM_2*)
- samedi : 11h à 12h *(petits de maternelle)*
  : 12h à 13h30 *(ados)*

Cotisation **: 120€** la saison pour 1h/semaine
: 170€ la saison pour 1h30/semaine
Licence UFOLEP 5€ comprise

Créneaux pouvant varier selon le nombre de jeunes / cours

PEINTURE avec Gustavo *(salle peinture Iturbidea)*
☎ 06 18 61 15 11

- mardi : 17h à 18h *(6 à 9 ans)*
  : 18h à 19h *(+ 9 ans)*

Cotisation **: 120 €** la saison pour 1h

KARATE-DO avec Cruz et Francis

☎ 06 80 02 34 75 (*salle multisports)*
cours en bilingue français-euskara

- vendredi : 17h45 à 18h45 de 7 à 12 ans
  : 19h00 à 20h30 de 13 à 17 ans

Cotisation 7-12 ans **: 135 €** la saison + **40€** *licence FFK*
Cotisation 13-17 ans : 175 € la saison + **40€** *licence FFK*
Inscription **:** 04-09 de 18h à 20h
1er cours vendredi 18-09

SOLFEGE avec Edurne : enseignement en groupes.
Responsable : J-Jacques ENRIQUEZ ☎ 06.15.24.85.77

- lundi au samedi sauf jeudi : horaires définis par les professeurs lors de l'inscription

Cotisation : **90€** la saison pour ¾ h