M / Mme NOM : _____ NOM DE NAISSANCE : _____

PRÉNOM : _____ DATE DE NAISSANCE : _____

ADRESSE postale: _____

CP/VILLE : _____ TÉLÉPHONE : _____

ADRESSE MAIL : _____

GV FAYOLLE

FICHE D'INSCRIPTION

Salle Polyvalente Helen Keller :

Saison 2026-2027

JOURS	HORAIRES	TYPE DE SÉANCE	animation	1h	1h1/2
LUNDI	10h30 - 11h30	Gym d'entretien COMPLET	Déborah		
	11h30 - 12h30	Gym d'entretien	Déborah		
	14h00 - 15h30	Hatha Yoga	Emeline		
	15h30- 16h30	Gym Seniors	Isabel		
	19h00 - 20h00	Pilâtes COMPLET	Laure		
	20h00 – 21h00	Stretching COMPLET	Déborah		
MARDI	9h00 - 10h00	Gym douce	Jean-Claude		
	10h00 - 11h00	Gym dynamique	Jean-Claude		
	11h00 – 12h00	Gym Seniors	Jean-Claude		
	14h15 - 15h15	Pilâtes	Jean-Claude		
	15h30 - 16h30	Stretching	Déborah		
	17h30 - 19h00	Munz Floor COMPLET	Enrico		
	19h00 - 20h00	Qi Gong	Christine		
	20h00 - 21h00	Taï Chi débutants	Christine		
MERCREDI	9h00 - 10h00	Gym dynamique	Jean-Claude		
	10h00 - 11h00	Gym d'entretien	Jean-Claude		
	11h00 - 12h00	Gym Seniors	Jean-Claude		
	20h00 – 21h00	Gym dynamique	Laure		
JEUDI	10h00 - 11h30	Munz Floor COMPLET	Enrico		
	14h00 - 15h00	Gym entretien	Déborah		
	15h00 - 16h00	Stretching (nouveau créneau)	Déborah		
	17h00 - 18h00	Yoga sur chaise (nouvelle activité)	Emeline		
	18h00 - 19h30	Hatha Yoga	Emeline		
	19h30 - 21h00	Gym Tendances	Déborah		
VENDREDI	8h00 - 9h00	Pilâtes	Pascale		
	9h00 - 10h00	Pilâtes COMPLET	Pascale		
	10h00 - 11h00	Gym d'entretien	Déborah		
	11h00 - 12h00	Gym Seniors	Déborah		
JEUDI à JEAN-ZAY	10h00-11h00	Gym adaptée Seniors	Jean-Claude		
	11h00-12h00	Gym adaptée Seniors	Jean-Claude		
			nombre d'heures		

TOTAL des heures

TARIFS DES ACTIVITÉS (entourer les montants)			sans licence	licence incluse
SPORT VITALITÉ	Licence Fédérale 35,00 €	1h fixe par semaine	100,00 €	135,00 €
		1h1/2 fixe par semaine	144,00 €	179,00 €
		de 2h à 3h fixes par semaine	184,00 €	219,00 €
		de 3h1/2 à 5h fixes par semaine	220,00 €	255,00 €
MARDI / JEUDI	de 13h-->18h	RANDONNÉE pédestre	20,00 €	55,00 €
Samedi 1/mois	de 8h30 ->18h30			
MERCREDI	EQUILIBRE St Cyr	GYM AQUATIQUE	266,00 €	301,00 €

TOTAL A RÉGLER :

Aquagym :

Gym et + :

DATES / MONTANTS RÉGLÉS :

Date du Certificat médical :

9h30	10h30	11h30	12h30

Entourer l'horaire choisi

* Pour une question de sécurité et de qualité d'animation, la salle ayant une capacité d'accueil de 25 pratiquants, il sera difficile en milieu de saison de participer librement aux séances qui auront atteint le maximum de leur capacité d'accueil.