SUD
Evasion



LA TOSCANE

ET ILE D'ELBE





Explorez l'harmonie parfaite entre la beauté intemporelle de la Toscane et la splendeur préservée de l'île d'Elbe. Entre les collines vallonnées couvertes de vignobles, les villes médiévales empreintes d'histoire, et les eaux cristallines de la Méditerranée, cette combinaison offre une escapade inoubliable, mêlant la richesse culturelle toscane à l'élégance insulaire de l'île d'Elbe.



Follonica

L'histoire de Follonica est intimement liée au castello di Valli, dont subsistent quelques ruines (IXe siècle), il servait de résidence aux évêques de Lucca. La ville a aussi un passé industriel qui date du XIXe siècle : suite à la réorganisation de la fonderie par le grand-duché de Toscane, Follonica qui, en 1835, comptait une centaine d'habitants, vit arriver un grand nombre d'ouvriers pour l'extraction du fer sur l'île d'Elbe. Nombre d'entre eux arrivèrent dans cette Maremme hostile, à la recherche d'un travail sécurisant. Les activités d'extraction du minerai continuèrent jusqu'en 1962, date de la fermeture définitive des fonderies.

Scarlino

A une dizaine de kilomètres à l'est de Follonica, voici un petit bijou médiéval d'environ 500 habitants, d'où l'on peut apercevoir l'île d'Elbe, et même la Corse par temps clair. Lors de votre visite, ne manquez pas l'église San Martino, la place Garibaldi, la belle porte Senese, l'église San Donato du XIIIe siècle et la Rocca Pisana qui domine le bourg avec vue sur le golfe de Follonica.
Encore peu connu des touristes français, le territoire autour de Scarlino, riche de parcs et sentiers traversant les collines dominées par les châtaigneraies, possède également l'une des plus belles côtes de Toscane, à l'image de la Cala Violina et la Cala Civette.





Piombino

La ville de Piombino se place dans un petit cap de la côte sud de la Toscane. La presqu'ile est un vrai réservoir d'histoire, comme d'ailleurs l'est tout la Toscane et toute l'Italie. Aujourd'hui c'est la porte de l'île d'Elbe car depuis ici sortent tous les ferries qui font la traversée. Bien avant, la même enceinte hébergeait la ville de Populonia, d'abord Etrusque puis romaine. Populonia fut une des villes plus importantes de la civilisation étrusque, port abrité par la baie de Baratti et centre de diffusion commerciale du fer produit sur Elbe.

Ile d'Elbe

L'Île d'Elbe est une oasis verte au cœur de l'Archipel Toscan, un territoire aux horizons infinis : des plages dorées caressées par une eau transparente, des massifs de granit qui se perdent au milieu d'une végétation méditerranéenne, des peuples qui ont depuis toujours été bénis par le soleil. L'Elbe offre une multitude de sensations réunies en un seul territoire: le sable et les falaises, le vent, la terre, les parfums, les saveurs, le dur labeur des hommes, les villages perchés sur les collines, les terrasses face à la mer ne sont que l'avant-goût d'une île qui ne déçoit jamais.





Biancane

Il y a des paysages toscans dominés par des collines arides qui prennent des nuances blanchâtres lorsque le soleil brille et sèche leur argile. Dans la Val d'Orcia, mais surtout dans la zone des Crete Senesi, il n'est pas rare de rencontrer ces formations, qui prennent le nom de Biancane en raison de leur aspect.
Parmi les sites naturels les plus importants et les plus impressionnants sur le plan visuel figurent ceux du territoire d'Asciano : le désert d'Accona et les Biancane de Leonina.
L'origine de ce type particulier de relief remonte à la période du pliocène - il y a environ 4 millions d'années - lorsque cette zone formait les fonds marins de la mer Tyrrhénienne.

Pise

La ville de Pise (Pisa en italien) est un des lieux mythiques de la Toscane. Connue surtout pour son Duomo et la très célèbre Tour Penchée, la ville est la deuxième par importance de la région, et aussi un centre économique, culturelle et universitaire. Avec presque 90.000 habitants, Pise maintient, en dehors de Campo dei Miracoli Piazza del Duomo, des airs de petite ville de province, agréable.
La ville est très ancienne et ses origines se perdent dans l'Antiquité. Fondée par des ligures, Etrusques, Grecs ou Pélasges rapidement la ville gagne en importance et pouvoir. Offrant un beau port fluvial en proximité de la côte, Rome s'empara de la ville et la faite colonie en 180 av J.-C.





Populonia

Populonia est une ancienne et très importante cité étrusque, l'un des douze centres appelés Dodécapole, les cités-États qui faisaient partie de l'Étrurie. Les vestiges de ce passé glorieux sont encore visibles aujourd'hui dans une petite ville qui dégage un charme intemporel grâce à sa position et à ses ruines splendides.
Situé au sommet d'une colline entourée d'une mer cristalline, l'ancien village occupe une position dominante sur l'un des promontoires qui forment le Golfe de Baratti.



SUD EVASION
Le plaisir de randonner

La Toscane
et l'île d'Elbe

Du 24 au 30 Septembre 2027

7 JOURS / 6 NUITS

Plongez dans le charme intemporel de la Toscane et la beauté sauvage de l'île d'Elbe avec ce circuit de 7 jours et 6 nuits. Entre randonnées panoramiques, visites culturelles et découvertes historiques, chaque journée vous réserve des expériences mémorables. Vous explorerez les plages idylliques de Follonica, les trésors archéologiques de la côte des Étrusques, et les paysages lunaires de Biancane. Une excursion sur l'île d'Elbe vous emmènera sur les traces de Napoléon, tandis qu'une visite à Pise vous dévoilera ses monuments emblématiques.





Les Plus Sud Evasion :

- Visite de Pise et de sa cathédrale
- Programme en mi-rando mi-tourisme
- Excursion sur l'île d'Elbe avec possibilité de visiter la maison de Napoléon
- **3 guides de randonnée inclus !**

Prix par personne :

1 086 €

Base 45 personnes



JOUR 1 : DEPART VERS LA RÉGION DE FOLLONICA

Départ de votre localité vers l'Italie. Déjeuner libre en cours de route. Continuation l'après-midi par Gênes **ou** Milan. Arrivée prévue dans votre hôtel en fin de journée à Follonica ou environs. Installation dans les chambres. Apéritif de bienvenue lors de votre arrivée. Dîner et nuit.

JOUR 2 : RANDONNEE DANS LES SABLES MUSICAUX ET CASTIGLION DE LA PESCAIA

Petit déjeuner et départ pour une randonnée le long de la baie de Follonica. Traversée de collines boisées et arrivée à la superbe plage de Cala Violina, qui se caractérise par un sable blanc très fin et des eaux particulièrement transparentes. Ensuite, découverte de Cala Martina, lieu historique important lié au héros national Garibaldi. Puis fin de la boucle avec de magnifiques vues sur la baie et l'île d'Elbe. Déjeuner panier repas. Dans l'après-midi, visite du village de ***Castiglion de la Pescaia*** en position panoramique sur la Côte Sud de la Maremma et sur le grand marécage de Diaccia Botrona. De son château, on arrive parfois à voir la Corse ! Retour à l'hôtel. Dîner et nuit.

Niveau Facile : ***Dénivelé :*** *250 mètres* ***Distance :*** *10 kms environ*
Niveau Moyen : ***Dénivelé :*** *300 mètres* ***Distance :*** *11 kms environ*



JOUR 3 : RANDONNEE : FORETS ET FORTERESSES

Petit déjeuner et départ pour une splendide randonné dans une zone des ***Monts Métalliferes*** extrêmement riche en géodiversité. Nous visiterons deux villages médiévaux fortifiés, un abandonné et un encore habité. Les ruines du château de Sassoforte, perchées sur des roches volcaniques et entourées de superbes forêts de hêtres et de châtaigniers, sont remarquables. Les parcours termineront au ***village de Roccatederighi***, village perché datant du XI siècle qui donne une superbe vue sur *la plaine de la Maremma* et *sur le château de Montemassi***,** un autre bijou entouré par la paisible campagne toscane. Retour à l'hôtel. Dîner et nuit.

Niveau Facile : ***Dénivelé :*** *260 mètres* ***Distance :*** *7 kms environ*
Niveau Moyen : ***Dénivelé :*** *370 mètres* ***Distance :*** *9 kms environ*



JOUR 4 : RANDONNÉE A ILE D'ELBE

Petit déjeuner, transfert au ***port de Piombino*** et embarquement pour **l'île d'Elbe**, le diadème de l'archipel. C'est la plus grande des îles de l'archipel toscan. Elle abrite un incroyable patrimoine, tant naturel qu'historique. Débarquement à Portoferraio. Continuation en autocar vers le cap d'Enfola pour une belle balade en bord mer. Retour à Portoferraio et déjeuner panier repas. Dans l'après-midi visite du centre historique de la ville qui abrite la Palazzina dei Mulini, résidence de Napoléon Bonaparte pendant son exil en 1814 (*entrée 5 € par personne*). Temps libre, embarquement et retour en autocar vers l'hôtel. Dîner et nuit.

Un seul niveau : ***Dénivelé :*** *200 mètres* ***Distance :*** *5 kms environ*



JOUR 5 : RANDONNÉE A BIANCANE ET PUTIZZE (PAYSAGE LUNAIRE ET CHALEUR DE LA TERRE)

Petit déjeuner et départ vers ***Sasso Pisano*** pour une randonnée à la découverte d'une Toscane insolite. Dans ce coin de la région, la croûte terrestre est très fine et la température est déjà très élevée à quelques kilomètres sous terre. Ce phénomène provoque en surface des émissions de vapeur, des lacs de boue bouillante et une coloration de roches particulière qui donnent au paysage un aspect austère et spectaculaire. C'est pourquoi, aujourd'hui, la Toscane est à l'avant-garde dans la géothermie, une technologie qui exploite ce phénomène pour produire de l'énergie et de la chaleur. Déjeuner panier repas. Possibilité de dégustation de bière locale ou de baignade dans une piscine thermale (*selon la saison et horaire d'ouverture, entrée non comprise*). Sur le chemin du retour, arrêt à Massa Marittima, surnommée « la petite Sienne » pour admirer la magnifique cathédrale et d'étonnantes fresques murales. Retour à l'hôtel. Dîner avec menu typique sur la plage (*selon météo*), avec un pot d'accueil et animation musicale durant cette soirée. Nuit.

Niveau Facile : ***Dénivelé :*** *300 mètres* ***Distance :*** *7 kms environ*
Niveau Moyen : ***Dénivelé :*** *370 mètres* ***Distance :*** *8 kms environ*



JOUR 6 : JOURNEE TOURISTIQUE A PISE ET SA TOUR PENCHÉE

Après le petit déjeuner, départ en direction de Pise. République maritime dominant la méditerranée du XIème au XIIème siècle, son déclin au profit de Gênes et Florence ne l'a pas empêché de conserver des trésors époustouflants, notamment ceux de la Place des Miracles : *la cathédrale, le cimetière et la fameuse tour penchée*. Après la visite guidée, déjeuner au restaurant et après-midi libre pour découvrir la ville souvent oubliée par les touristes. Les avenues le long de la rivière Arno, les ruelles bondées dans les quartiers universitaires, les extraordinaires musées du Palazzo Blu et l'Arsenal Médicéen font de Pise une belle surprise pour les visiteurs attentifs. Installation dans un hôtel à Pise **ou** alentour. Dîner et nuit.

JOUR 7 : RETOUR

Petit déjeuner et départ de l'hôtel vers la France. Arrêt déjeuner libre en cours de route. Continuation et arrivée en fin de journée dans votre localité.

CE PROGRAMME COMPREND :

- Le transport en autocar de tourisme
- L'hébergement en hôtel 3*** base chambre double
- La pension complète du dîner du 1er jour au petit déjeuner du dernier jour, dont paniers repas lors des randonnées (*incluant une petite boisson*)
- La traversée en bateau Piombino Portoferraio A/R du car et des passagers (*hors samedi et dimanche*)
- Le déjeuner au restaurant le jour 6
- Les visites et excursions mentionnées au programme
- **Les services de 3 guides pour les randonnées** (*jours 2, 3, 4 et 5*)
- Les services d'un guide local francophone + appareils écouteurs pour la visite de Pise (jour 6)
- Les entrées au Baptistère et Cathédrale de Pise

CE PROGRAMME NE COMPREND PAS :

- Le supplément chambre individuelle : 213€ *(4 chambres maximum)*
- Taxe de séjour à régler sur place
- Les déjeuners des jours 1 et 7
- Les boissons
- Tout ce qui n'est pas mentionné au programme
- L'assurance assistance / rapatriement : 14 € par personne *(facultative, nominative et non remboursable)*
- L'assurance annulation : 43 € par personne *(facultative, nominative et non remboursable)*

La Toscane et l'île d'Elbe

Du 24 au 30 Septembre 2027
7 JOURS / 6 NUITS

1 086 €
Base 45 personnes

MODALITES DE REGLEMENT

EN CHEQUES A L'ORDRE DE SUD EVASION :

155 € (1er chèque) encaissé à l'inscription (30 octobre 2026)
⊕ **Plus le montant de l'assurance** que vous souhaitez souscrire
155 € (2ème chèque) encaissé au 30 Novembre 2026
155 € (3ème chèque) encaissé au 30 Janvier 2027
155 € (4ème chèque) encaissé au 30 Mars 2027
155 € (5ème chèque) encaissé au 30 Mai 2027
155 € (6ème chèque) encaissé au 30 Juin 2027
LE SOLDE (7ème chèque) encaissé au 30 Juillet 2027



EN CARTE BANCAIRE* SUR NOTRE SITE INTERNET :

AUX MEMES ECHEANCES QUE PAR CHEQUE

*Après réception de votre numéro de dossier

Les tarifs de nos séjours sont établis en date du 10 Février 2026, lors de la conception de notre brochure 2027, ils sont estimés au plus juste en fonction de l'actualité économique (inflation, carburant, taxes…).
Nous ne pouvons donc pas garantir l'exactitude de nos tarifs aussi tôt à l'avance, par conséquent le prix du voyage sera affiné si besoin.
Carte d'identité ou Passeport en cours de validité / Carte Européenne d'assurance maladie conseillée.

250 Chemin de Talaud - BP 20014 - 84201 CARPENTRAS CEDEX
www.sud-evasion.com contact@sudevasion.fr

HOTEL *Lido*

Follonica



Hôtel trois étoiles situé face à la mer et à 10 mn à pied du Centre de Follonica (magasins, cafés…). L'hôtel est réparti sur trois étages et possède 34 chambres spacieuses avec tous les conforts, salle à manger et terrasse face à la mer.



Follonica, au centre du golfe homonyme fait de plages de sable, célèbre pour ses œuvres en fonte et pour les pinèdes qui s'étendent sur des kilomètres le long de la côte, se trouve au cœur de la Maremme et de la civilisation étrusque.



A seulement quelques kilomètres des destinations touristiques les plus importantes (île d'Elbe, archipel Toscan, Sienne, San Gimignano, San Galgano) et des parcs et réserves naturelles de l'uccelina et des montions.



Equipements de l'hôtel:

- **Connexion Wi-Fi**
- **Bar / restaurant**
- **Climatisation**

SUD EVASION - BP 20014 - 250 Ch. de Talaud - 84200 Carpentras
contact@sud-evasion.com
04.90.60.15.00