

Un chien a nécessité à se dépenser régulièrement pour évacuer toute l'énergie qu'il a en lui. Si ce n'est pas le cas, cette énergie risque de s'accumuler de jour en jour jusqu'à développer un trouble comportemental très fréquent appelé le trop-plein énergétique.

A chaque race ses besoins

Ces besoins varient très fortement d'une race à l'autre en fonction de la raison pour laquelle ladite race a été créée. Pour les chiens de compagnie, dont la mission principale est de tenir compagnie au maître les besoins en exercice physique seront donc nettement inférieurs à ceux d'un chien de berger, par exemple, ou à un chien de chasse.

Rappelons que les besoins en dépense physique n'ont rien à voir avec la taille du chien. Il est donc essentiel de ne pas se fier à la taille de votre animal pour juger de ses besoins mais plutôt à la nature de sa race. Le Dogue allemand par exemple a des besoins en exercice physique fort limités en comparaison au Jack Russell (chien de type terrier) qui, lui, a constamment besoin de bouger.

Les chiens de compagnie

Un chien dit « de compagnie » tel qu'un **Carlin, un Bichon, un Shih-tzu ou un Chihuahua** se satisfera de 30 minutes quotidiennes de promenade, si possible en deux fois (ce qui bien souvent ne leur est pas procuré, bien malheureusement).

Parmi ces races de compagnie, on retrouve aujourd'hui des individus dont la mission initiale était le travail mais qui se sont au fil du temps se sont plus ou moins adaptés à la vie au coin du feu. Nous citerons par exemple le **Yorkshire** ou le **Cavalier King Charles** (Initialement chiens de chasse capables de suivre leur maître lors de longues balades). Attention toutefois au fait que cela est le cas pour la majorité de ces chiens qui ont vu leur mission évoluer au fil du temps, mais certains individus garderont un besoin physique fort développé. Pour ces races de travail qui sont devenues races de compagnie, visez tout de même une heure de promenade par jour pour être certain de rendre votre chien parfaitement heureux.