Le massage métamorphique « CELLRELEASE »

Le Massage Métamorphique a été créé par Robert Saint John, un réflexologue et naturopathe britannique dans les années 1960.

Ce toucher léger qui s'apparente à des effleurements, ce fait sur une partie **des pieds, des mains et de la tête**. Il va agir à distance (zones réflexes), sur la colonne vertébrale, les glandes pinéale et pituitaire, ainsi que sur la zone du bassin.

Ce massage traite les problèmes psychiques et, secondairement, les problèmes physiques. Il va libérer l'énergie et permettre de s'orienter différemment dans la vie. L'énergie qui se manifeste durant ce moment privilégié est votre propre force de vie.
Cette force qui a présidé à la formation de votre corps physique durant votre gestation (9 mois avant la grossesse – 9 mois de grossesse et 9 premiers mois de vie)

Les zones réflexes activées :

Zone réflexe de la colonne vertébrale sur les pieds, "centre du Mouvement ".
Zone réflexe de la colonne vertébrale sur les mains, "centre de l'Action".
Zone réflexe de la colonne vertébrale sur la tête, "centre de la Pensée".







Les mémoires cellulaires

Durant notre vie intra-utérine le développement de notre corps se fait par le déploiement de notre colonne vertébrale et c'est sur cette structure que viennent s'imprimer des schémas inconscients à la fois transgénérationnels (héritage de nos ascendants) et personnels (notre propre séjour dans le ventre maternel).

La Métamorphose a pour but de libérer ces schémas ou « mémoires cellulaires».

La philosophie de la métamorphose

En nous reconnectant à notre période prénatale et en travaillant sur les plans physique et subtil, le massage vise à nous libérer de nos anciennes mémoires, des influences extérieures, des jugements reçus, de ce qui a façonné notre personnalité et qui, à la naissance nous a bloqués dans notre réel Savoir et notre véritable Pouvoir d'Etre et d'Auto-Guérison.

Aurélie SAVIGNY Doula
Tél : 0693 41 60 16
Email : aureliesavigny.doula@gmail.com
www.aureliesavignydoula.fr
SIRET : 520 270 190 00017

Mon rôle

Dans le massage métamorphique, je serais le catalyseur. C'est l'énergie vitale qui lève les blocages, au rythme qui est le bon. Le corps et l'énergie du patient sait ce dont il a besoin, à quel moment et en quelle quantité. Les déblocages se font au fur et à mesure que l'Etre avance et se libère.

Au bout de combien de temps survient la métamorphose ?

Parfois, une seule séance suffit ; parfois, il en faut plus.
En général, 7 séances, espacées d'une semaine minimum, permettent «au papillon de sortir la tête du cocon ».

Quels bénéfices apportent le Massage Métamorphique ?

Le Massage Métamorphique est présenté comme une méthode de libération de mémoires cellulaires de la période prénatale. Cela nous libère de tout ce qui nous a façonné pendant 9 mois avant notre conception, 9 mois de grossesse, notre naissance et 9 mois après notre naissance.

Cela agit de façon transgénérationnelle, ascendante et descendante, jusqu'à 5 générations.

Le massage métamorphique offre un bien-être physique immédiat. Cela détend la totalité du corps et fait taire le mental. Ce qui est impressionnant c'est que c'est aussi une technique de développement personnel, qui permet de S'ÉVEILLER à SOI.
Cela permet de créer le changement, retrouver sa force de vie, la confiance en soi, son identité, son indépendance.

Pourvoir comprendre et prendre conscience que notre EVOLUTION passe par cette métamorphose, est un immense cadeau. Fini les limitations, plus de liens qui nous maintiennent bloqués dans des situations concrètes, des maladies inexplicables, dans la souffrance ou dans l'ego.

L'énergie qui était bloquée quelque part en nous va circuler à nouveau plus librement et dans une plus grande amplitude.
Peu à peu, un réel bien-être et un relâchement des tensions physiques et mentales s'installeront. Nous retrouvons la clarté mentale, la légèreté et la joie sans aucune résistance.

Cet outil est utilisé comme accompagnement, développement personnel, thérapie régressive, connexion à son enfant intérieur, libération de mémoires cellulaires, libération de schémas répétitifs, développement de ses capacités…

Tout comme la chenille se métamorphose en papillon et ouvre librement ses ailes, nous allons retrouver et exprimer la joie profonde de l'enfant, lui redonnant le pouvoir d'Être enfin qui il EST venu ÊTRE.

Aurélie SAVIGNY Doula
Tél : 0693 41 60 16
Email : aureliesavigny.doula@gmail.com
www.aureliesavignydoula.fr
SIRET : 520 270 190 00017

Comment se déroule une séance ?

Nul besoin de se déshabiller pour recevoir des séances.
Vous êtes allongé ou assis, habillé et confortablement installé.
Le massage se fait sur les pieds, les mains et l'arrière de la tête et légèrement sur la colonne vertébrale.
Il consiste en un léger mouvement, comme un effleurement.

Pour qui ?

Adultes : femmes et hommes.

Où ?

Je me déplace à votre domicile pour votre confort.

Combien ?

Tarif : **90€ la séance** ou **900€ pour 7 séances** (forfait complet) (voir facilités de paiement)
Carte cadeau : Pensez à la carte cadeau pour les événements importants.
Parlez-en autour de vous ! Pour tout parrainage je vous offre 10% sur la prochaine prestation.



Aurélie SAVIGNY Doula
Tél : 0693 41 60 16
Email : aureliesavigny.doula@gmail.com
www.aureliesavignydoula.fr
SIRET : 520 270 190 00017