



Tarif annuel

110 €/ 2 cours au choix(sauf pilates et yoga)

Fitness/Stretch/
Postural/Mixpowerdance/Bigd

Cours Lundi-Mardi-Mercredi-jeudi

1 cours en + : **+ 50€**

170 € /+1 cours aux choix

Pilates ou Yoga

Cours Lundi /vendredi

1 cours en +(fitness-bigd-mpd-posturale-stretch) **+50€**

280€/COUPLE

Rock Swing

Qui sommes-nous ?

À propos de nous...

Nos animateurs diplômés proposent des activités dans la bonne humeur, le plaisir, le respect de tous et surtout avec le sourire !

Retrouvez vitalité et bien-être dans nos cours rythmés et collectifs.

Pour les adultes à partir de 16 ans.

Nous contacter

Tél : : 06 63 81 38 10/06 61 01 71 58

Web : <http://www.joyfit-gujan.fr>

FB : joyfit gujanmestras



Gm JoyFit
16, allée Brémontier
33470 Gujan-Mestras



JOYFIT

Pilates/Fitness/Posturale/Bigd/

Line Dance/ Rock Swing/Yoga/
Stretching



**Association Sportive
Gujan Mestras**



• Fitness/Cardio

• Pilates

• Big Dance/lineDance

• MixPowerDance

• Prepa Spectacle

• Yoga Vinyasa

• Gym Posturale

• Stretching



Tél : 06 61 01 71 58

<http://www.joyfit-gujan.fr>

PILATES

Le Lundi 18h30-19h30

Lieu : Ecole Jules Ferry



FITNESS – RM- (Renforcement Musculaire)

Le Lundi de 19h30- 20h30

Lieu : Ecole Jules Ferry



PrepaSpectacle/MIXPOWERDANCE

Prépa spectacle 18h30-19h30

Le Jeudi 19h30- 20h30(MPD)

Lieu : Ecole Jules Ferry



YOGA VINYASA

Le vendredi 18h00-19h00

Lieu : Ecole Jules Ferry



« Transpires
aujourd'hui, souris
demain »

GYM POSTURALE/STRETCHING

Le Mercredi de 18h30 -19h30/19h30- 20h30

Lieu : Ecole Jules Ferry



BIG DANCE/LINE DANCE/ROCKSWING(couple)

Le Mardi 19h00-20h00(BG)20h00-21h00(RS)

Lieu : Ecole Jules Ferry

Discipline sportive qui comprend un mélange de danses de salon et de Fitness, Apprendre les pas de Salsa, Samba, Rumba, Jive, Quick step, tango, Valse, Merengué et rock.



*Tous les cours sont à partir de 16 ans

*Tous les cours sont de 45 minutes

Retrouver nos cours sur :

<http://www.joyfit-gujan.fr>