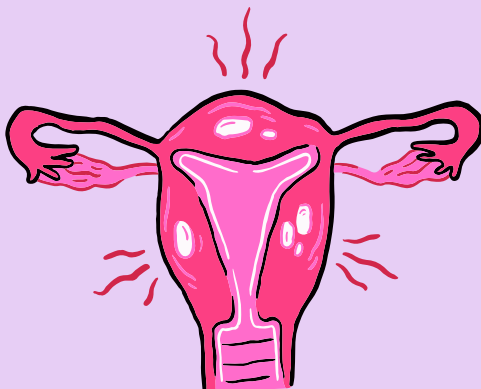


As-tu déjà entendu parler de
l'endométriose ?



L'endométriose est une maladie gynécologique, multisystémique, chronique, inflammatoire et évolutive (**Toimonendo** & co).

- **gynécologique** : cette maladie correspond à la présence de cellules semblables à celles de l'endomètre (tissu interne de l'utérus) en dehors de l'utérus (ovaires, intestins, vessie, trompes, ...).
 - Lorsque ces mêmes cellules se trouvent dans l'utérus, il s'agit de l'adénomyose.
- **multisystémique** : l'endométriose n'atteint pas seulement le système reproducteur, elle peut également impacter le système digestif, urinaire, etc.
- **inflammatoire** : les lésions causées par l'endométriose peuvent provoquer une réaction défensive du corps et par conséquent impliquer des douleurs.
- **évolutive** : l'endométriose peut évoluer, les symptômes peuvent se développer, s'aggraver ou varier avec le temps.

Quels sont les symptômes ?

Ils peuvent varier d'une personne à l'autre !

L'endométriose est souvent associée aux **règles douloureuses**. Bien qu'il s'agisse du symptôme le plus répandu de cette maladie, il n'en est pas le seul.

Par "règles douloureuses", nous entendons des douleurs ayant un impact sur la vie quotidienne, le fonctionnement et le confort de la personne concernée.

Petit tips : la douleur des règles est censée fortement s'atténuer voire disparaître avec un Paracétamol. Si ce n'est pas le cas, nous vous conseillons vivement de consulter un.e médecin !

Le fait de ne pas pouvoir aller à l'école / au travail peut en être un indicateur également.

Non, avoir très mal lors de ses règles n'est pas "normal" !

D'autres symptômes peuvent incommoder la vie quotidienne et t'alerter :

- **Douleurs pelviennes chroniques** : à n'importe quelle période du cycle, et peuvent irradier dans les membres inférieurs et/ou le dos.
- **Troubles digestifs** : crampes surtout avant et pendant les règles, constipation et/ou diarrhée, ballonnements/gonflements, ..?
- **Troubles urinaires** : brûlures urinaires, difficultés à uriner, envies fréquentes d'uriner ou encore difficultés à vider la vessie.
- **Douleurs pendant les rapports sexuels** : peuvent être ressenties après également.
- **Symptômes d'aspect rhumatologique** : douleurs de sciatique ou encore de l'épaule (surtout à droite) pendant ou en dehors de la période des règles, sensations de décharges électriques, des brûlures, des picotements, ...
- **Problèmes d'infertilité** : 30 à 40% des personnes concernées.
- **Fatigue chronique** : les différents symptômes ainsi que leurs traitements peuvent entraîner une grande fatigue (pouvant aller jusqu'à un état dépressif).
- **Douleurs neuropathiques**
- ...

Source : **Tolmonendo**

Tu n'as pas besoin de ressentir tous ces symptômes pour être légitime de consulter.

Personne ne connaît mieux ton corps que toi-même.

Tu sens que quelque chose cloche ?
Tu te poses des questions ?

N'hésite pas à consulter, des solutions existent et des personnes peuvent te soutenir et t'accompagner :)

Tu peux nous contacter !
Ainsi que l'asbl **@toimonendo**

