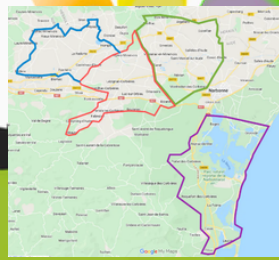


LE GEM Ô PRÉ VA À LA
RENCONTRE DE PERSONNES
ISOLÉES ET/OU PRÉSENTANT
UNE FRAGILITÉ PSYCHIQUE
DANS LA CAMPAGNE AUDOISE



PLANNING TRIMESTRIEL

oct à déc 2026

Les animateurs sont heureux de l'ouverture du Groupe d'Entraide Mutuelle en campagne Ô Pré. Ils se feront un plaisir de vous accueillir dans les lieux et sur les dates proposés ci-dessous.



CONTACT : au **06 47 81 06 59** ou par mail à **gemencampagne@outlook.fr**

de 14h à 16h30	RIEUX-MINERVOIS	LÉZIGNAN-CORBIÈRES	SALLÈLES-D'AUDE	PORT-LA NOUVELLE
OCTOBRE	Mercredi 7 <i>Café/jeux Atelier Massage</i> vendredi 23 <i>Atelier Vie Affective Emmanuelx</i>	Mercredi 14 <i>Accueil Café Jeux</i> Vendredi 30 <i>Sortie Resto</i>	Vendredi 9 <i>Café/Jeux Atelier créatif serge</i> Mercredi 21 <i>Accueil Café/jeux Echanges</i>	Vendredi 16 <i>Accueil Café/Jeux Echanges</i> Mercredi 28 <i>Atelier Socio Esthétique Isabelle</i>
NOVEMBRE	Mercredi 4 <i>Atelier Socio Esthétique</i> Vendredi 20 <i>Accueil Café/ Jeux</i>	Mercredi 11 <i>FERIE</i> Vendredi 27 <i>Repas le 24 au GEM La Soleyade</i>	Vendredi 6 <i>Sortie Resto</i> Mercredi 18 <i>Atelier Massage Dominique</i>	Vendredi 13 <i>Café/Jeux Atelier créatif Serge</i> Mercredi 25 <i>Atelier vie Affective Emmanuelx</i>
DECEMBRE	Mercredi 2 <i>Accueil Café/ Atelier Serge</i> Vendredi 18 <i>Repas Noël</i>	Mercredi 9 <i>Auto- massage Dominique</i> Vendredi 25 <i>FERIE JOYEUX NOEL</i>	Mercredi 16 <i>Atelier Socio Esthétique Isabelle</i> Vendredi 4 <i>Accueil café Réunion bureau/adh</i>	Vendredi 11 <i>Café/Jeux Atelier Massage</i> Mercredi 23 <i>Accueil Café Jeux/ Echanges</i>

Vous serez accueilli.e par Halbia, Valentin, Ethel ou Hélène autour d'un café, diverses activités vous seront proposées tout au long de l'année (ex : théâtre, musique, peinture sorties...)

