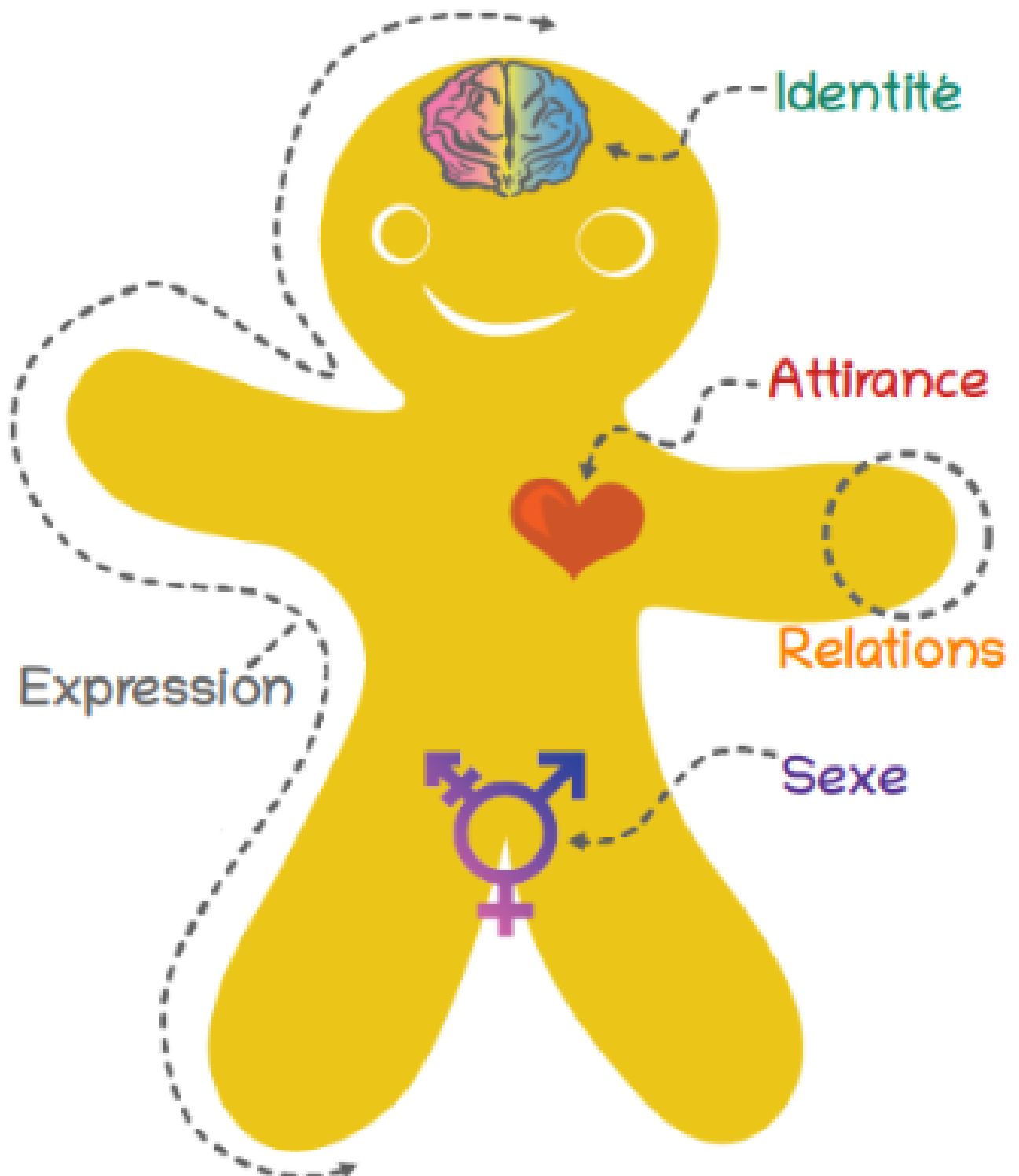


Tu te poses des questions à propos de l'identité sexuelle et/ou de genre?

C'est normal, il est fréquent de se questionner sur son orientation sexuelle et/ou de genre, au moins une fois dans sa vie.

Voici quelques informations qui peuvent t'aider dans ta réflexion.



Orientation sexuelle

correspond à l'attraction émotionnelle et/ou sexuelle qu'une personne ressent envers les autres. Elle est indépendante du sexe biologique et du genre. L'orientation sexuelle et l'orientation amoureuse peuvent être liées, mais aussi distinctes: on peut aimer sans désir sexuel, ou être attiré.e sexuellement sans être amoureux.se .

Voici une liste de définitions de certaines orientations sexuelles existantes. Evidemment, il en existe d'autres et tu peux ne pas te retrouver dans ces catégories comme te retrouver dans plusieurs de celles-ci.



- **Bisexuel.le**: désigne un.e individu attiré.e physiquement, sexuellement ou émotionnellement par des individu.es de genre féminin et masculin
- **Gay**: désigne un homme, un.e individu se définissant comme tel.le ou personne non binaire éprouvant une attraction sexuelle, romantique ou affective exclusivement ou principalement envers d'autres hommes.
- **Hétérosexuel.le** : désigne un.e indivu attiré.e physiquement, par un.e individu du genre opposé.
- **Pansexuel.le** : désigne un.e individu attiré.e physiquement, sexuellement ou émotionnellement par des individu.es indépendamment de leur identité de genre, de leur sexe ou de leur orientation sexuelle.
- **Asexuel.le** : désigne un.e individu.e qui ressent peu ou pas d'attraction sexuelle envers d'autres individu.es
- **Lesbienne**: une femme, un.e individu se définissant comme tel.le ou une personne non binaire éprouvant une attraction sexuelle, romantique ou affective exclusivement ou principalement envers d'autres femmes.

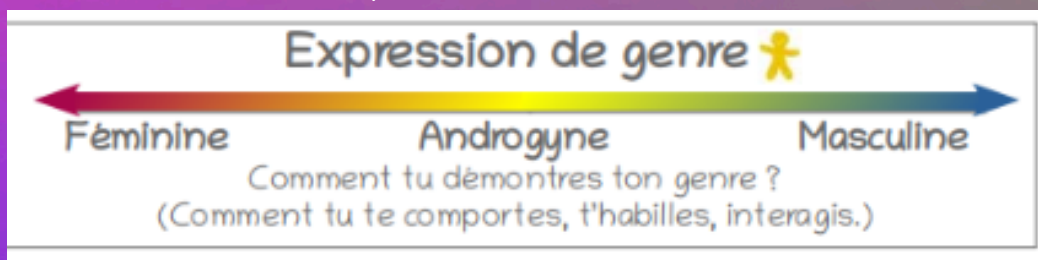
identité de genre et/ou expression de genre

Quand on parle de genre, il est utile de distinguer l'identité de genre et l'expression de genre.

L'identité de genre correspond à la manière dont une personne se ressent intérieurement. C'est le sentiment intime d'être une femme, un homme, les deux, ni l'un ni l'autre, ou encore de se situer ailleurs sur le spectre du genre. Cette identité est personnelle et ne se voit pas forcément de l'extérieur.



L'expression de genre correspond à la manière dont une personne choisit de se présenter aux autres. Cela peut passer par les vêtements, la coiffure, le maquillage, la voix, les gestes ou d'autres aspects de son apparence et de son comportement. L'expression de genre est souvent influencée par les normes et les attentes de la société concernant ce qui est considéré comme « féminin », « masculin » ou autre.

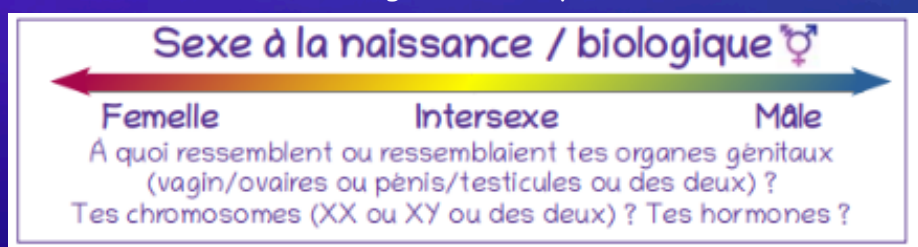


Parfois, l'identité de genre correspond au sexe attribué à la naissance, ces personnes sont **Cisgenres**

Pour d'autres personnes, l'identité de genre ne correspond pas au sexe attribué à la naissance, ces personnes sont **transgenres**

Certaines personnes ne se reconnaissent ni exclusivement dans le genre masculin ni exclusivement dans le genre féminin, on dit de ces personnes qu'iels sont **genderfluid**.

L'identité binaire des genres ne correspond pas à certaines personnes, iels se sentent à la fois homme et femme, ni homme ni femme ou entre les deux genres. Ces personnes sont considérées comme étant non binaires.



Les caractéristiques sexuelles (organes génitaux, chromosomes, hormones) de certaines personnes ne correspondent pas aux normes binaires. On dit de ces personnes qu'iels sont **intersexes**.

Tu souhaites en savoir Plus?

Tu cherches des lieux safe pour toi et/ou tes proches?

Voici quelques sites internet/endroits qui pourraient te venir en aide :

- **La maison arc-en-ciel du BW** : propose des rendez-vous individuels, confidentiels et gratuits ainsi que des activités à destination des personnes LGBTQIA+.
Voici le lien vers leur site internet : <https://macbw.be/>
- **La Rainbow House** : "La Rainbowhouse Brussels abrite différentes associations francophones et néerlandophones LGBTQIA+ (Lesbiennes, Gayes, Bisexuel(le)s, Transgenres, Queer, Intersexes, Asexuel.le.s, etc...) de la région de Bruxelles. Des associations membres - également non LBGTQIA - s'y réunissent et y organisent des permanences au bar. Elles sont à votre disposition pour vous aider à trouver votre chemin vers une assistance juridique, sociale, psychologique ou médicale. La RainbowHouse, c'est aussi un café ouvert en soirée, où les LGBTQIA+ et leurs ami.e.s peuvent recevoir des informations, bénéficier d'un accueil chaleureux ou simplement se rencontrer. La RainbowHouse organise aussi plusieurs festivals socio-culturels par an."
Voici le lien vers leur site internet : <https://rainbowhouse.be/fr/>
- **TTBM** : est une plateforme qui recense des professionnel.les de santé formé.es et sécuritaires pour les HSH (hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes)
voici le lien vers leur site internet : <https://trestresbonmedecin.be/>
- **Go To Gyneco** : est une plateforme qui recense des professionnel.les de santé formé.es et sécuritaires pour les FSF (Femmes ayant des relations sexuelles avec des femmes)
Voici le lien vers leur site internet : <https://gotogyneco.be/>
- **PAINT** : est un média LGBTQIA+ qui a pour but de rassembler la communauté. Ils ont un site internet mais sont également présents sur les réseaux sociaux.
Voici le lien vers leur site internet : <https://www.paint-media.fr/>
- **Les grands carmes** : est un centre de soin et d'émancipation pour les personnes LGBTQIA+ et alliées. Il est situé dans le centre de Bruxelles.
Voici le lien vers leur site internet : <https://www.grandscarmes.org/fr>

Evidemment, cette liste est non exhaustive, il existe plein d'autres ressources disponibles. Les professionnel.les du Centre de Planning Familial sont également là pour répondre à tes questions et t'accompagner dans tes réflexions!

+

