

Partager
Bouger
S'épanouir

Planning d'activités

Semaine du 28 septembre au 2 octobre

Des activités
pour le bien-être
et le plaisir de tous !

Lundi

Activités
individuelles



Mardi

Activités
individuelles



Mercredi

Gymnastique
douce



Jendredi

Travail
manuel



Vendredi

Atelier
discussion



Mardi:

Conseil de la vie sociale
à 15h00 au salon des Sources

