

Tous en piste !

Samedi 31 octobre 2026

Règlement

Courses ouvertes à tous les athlètes, licencié-es ou non, des catégories Juniors à Masters (soit 2008 et avant) pour l'heure, le 10000m et le 5000m. L'épreuve de 30 min est réservée aux cadet-es (2009-2010)

LIEU

Complexe Tisserand à Chassieu

INSCRIPTION ET MODALITES PRATIQUES : Inscription au tarif unique de 7 euros (réduction de 2 euros pour les licencié-es) sur NextRun. Les non licencié-es doit également fournir un PPS en cours de validité à la date de la compétition (<https://pps.athle.fr/>). Les coureurs mineurs doivent fournir une autorisation parentale. La confirmation des séries sera faite le mercredi 22 octobre, elle sera communiquée sur le site www.225EVENTS.fr et également transmise par mail aux inscrit-es. Les inscriptions sur place seront possibles en fonction des places restantes. Retrait des dossards jusqu'à 15 minutes avant le départ de la série.

SERIES

- **Heure sur piste et 30 min :** Une série de 30 participant-es maximum est organisée à partir de 18h00.
- **10000m :** Une série de 30 participant-es maximum est organisée à partir de 19h15. L'épreuve est réservée aux coureurs (H&F) ayant un temps d'engagement <50min. Un justificatif de performance doit être fourni.
- **5000m :** Une série de 30 participant-es maximum sera organisée à partir de 20h15.

EQUIPEMENT

Pointes : les pointes devront comporter un maximum de 11 emplacements pour les pointes, et la longueur des pointes ne devra pas excéder 9mm.

Running : l'épaisseur maximale des semelles est fixée à 25mm. Se référer à la liste des chaussures autorisées/non autorisées disponible sur : <https://www.worldathletics.org/news/press-releases/list-of-approved-competition-shoes-published>

RECOMPENSES : le premier homme et la première femme au scratch des 4 épreuves (heure, 10000m, 30min et 5000m) seront récompensé-es.

