



PROGRAMME PRÉVISIONNEL D'ACTIVITÉS 2026-27 v46

ACTIVITÉS PONCTUELLES au 13/10/2026

2026	Activités
Dimanche 18 octobre	Sortie-spectacle "Pierres et Lumières", repas et Gala du Cadre Noir de Saumur (125 €) COMPLET
Vendredi 23 octobre	2ème session des Gestes qui Sauvent - salle de Beaune 9h-12h
Samedi 24 octobre	Repas de Fruits de Mer à La Haye salle des Charmilles 41 € et 46 € Extérieur COMPLET
Mardi 10 novembre	Assemblée Générale des Aînés Ballanais à la Parenthèse suivie d'un spectacle de musique et danses Irlandaises
Mardi 17 novembre	Noël avant Noël - visite Chocolaterie puis déjeuner gastro et spectacle Cabaret National Palace - 100 € / pers.- Programme sur le site
Samedi 12 décembre	Repas COUSCOUS au Chinon - Joué lès tours
Samedi 19 décembre	Dessert de Noël - Bûche + friandises - Jeux de cartes - 13h30 à 17h30
Vendredi 15 janvier 2027	Loto - Galette à la salle des Charmilles - La Haye
Samedi 13 mars 2027	Concours de Belote de Printemps au centre Jules Verne

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Jour	Activités	Horaires	Fréquence
Lundi	Atelier Généalogie	14h-16h	1er et 3ème lundi du mois
Mardi - Mercredi	Gymnastique douce	9h00-10h00	Hebdomadaire. Tarif: 135€ (3 x 45€)
Mardi	Atelier Loisirs Créatifs	14h-17h	Hebdomadaire
Mercredi	Jeux de société - Belote	14h-17h30	Hebdomadaire
Jeudi	Atelier Informatique	9h30-11h30	tous les jeudis du mois
Jeudi	Jeux de société - Tarot et autres jeux	14h-17h30	Hebdomadaire
Vendredi	Marche douce - octobre à mai juin à septembre	départ à 14h départ à 9h00	Hebdomadaire Rendez-vous place Ste Rose.
Vendredi	Permanence	10h-12h	1 ^{er} & 3 ^e vendredi

A l'exception de la marche douce, toutes les activités régulières ont lieu au local de l'association :
13, rue du Commerce à Ballan-Miré.

CONTACTS

Par courrier : Les Aînés Ballanais 13, rue du Commerce 37510 Ballan-Miré	Inscription aux activités : - par téléphone : 07 67 23 13 88 - par mail : ainesballanais@gmail.com - aux permanences du vendredi (1er et 3eme)
Site internet : http://www.lesainesballanais.fr	