Bubulle est joyeux– Un voyage à colorier pour apprivoiser ses émotions



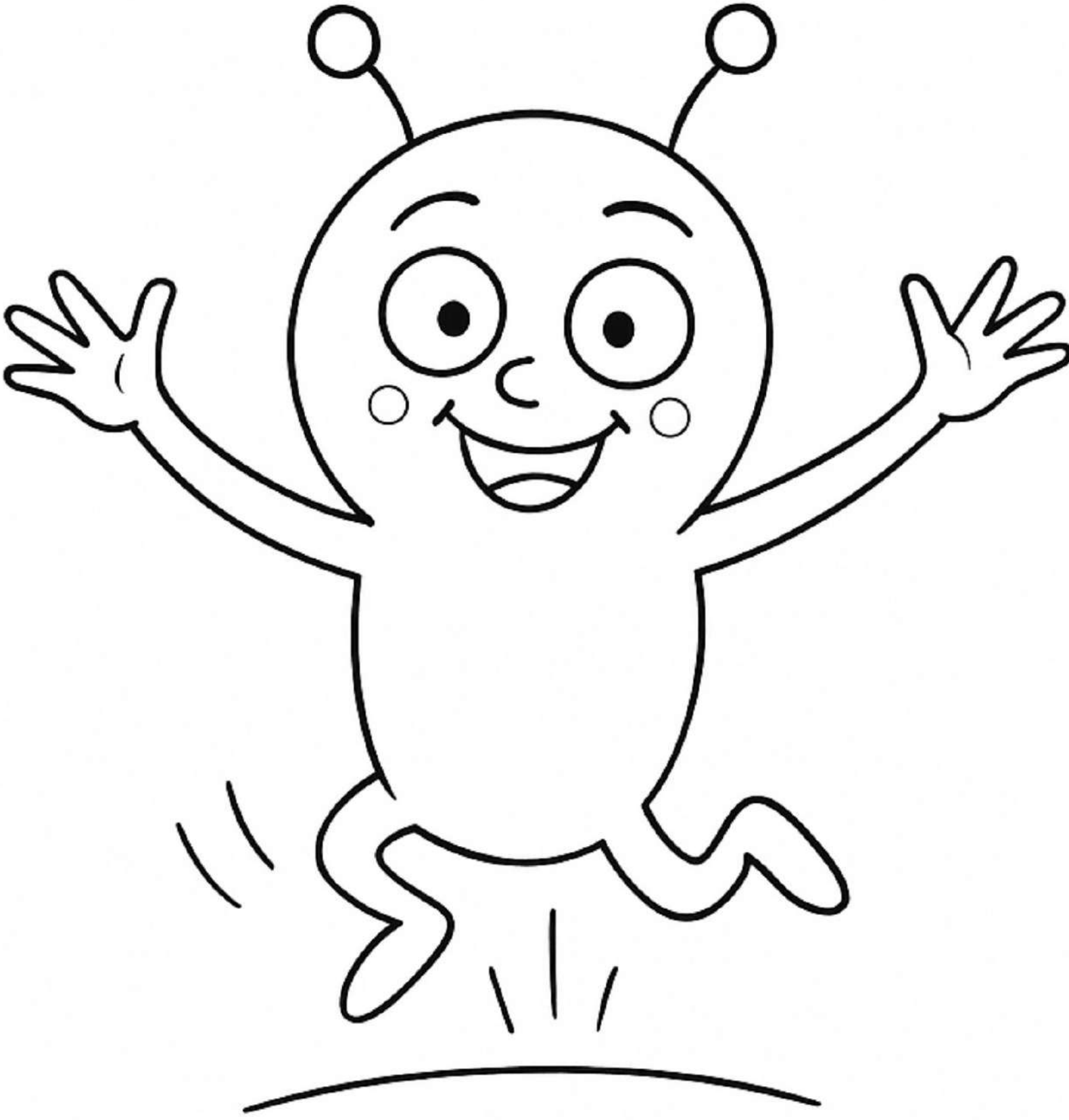
à colorier 5-8 ans

Bubulle, Lulu et Tortillon

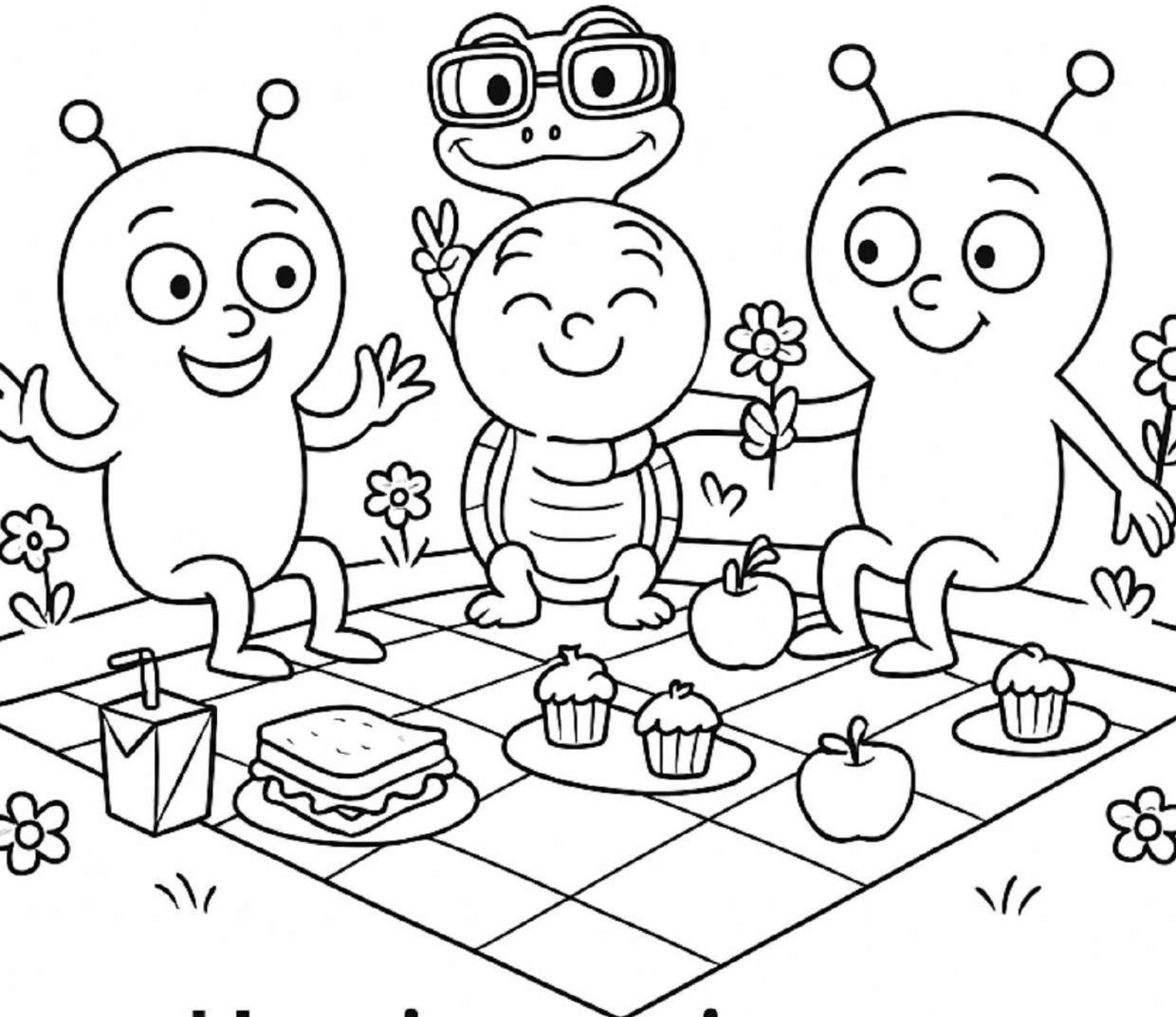
Colorie les aventures de Bubulle

Bubulle est joyeux

Aujourd'hui, Bubulle a le cœur rempli de joie ! Un sourire lumineux éclaire son visage et il a envie de partager son bonheur avec ses amis. Sais-tu que la joie, c'est contagieux ? À travers ces dessins et activités, viens colorier les petits moments de bonheur de Bubulle et découvre comment cultiver la joie au quotidien.



Bubulle saute car il est joyeux.



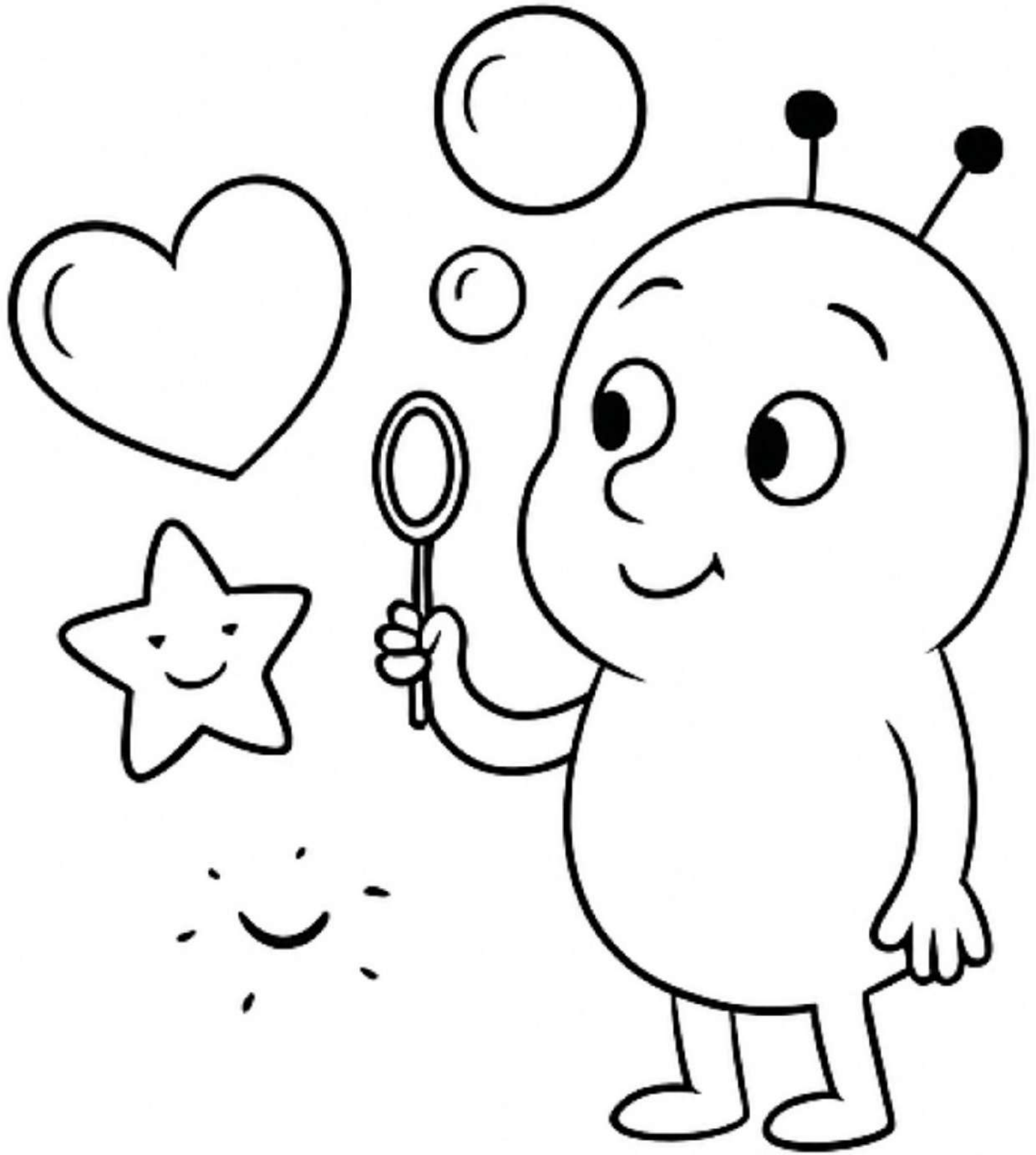
Un pique-nique plein de sourires

Bubulle, Lulu et Tibo partagent un grand pique-nique

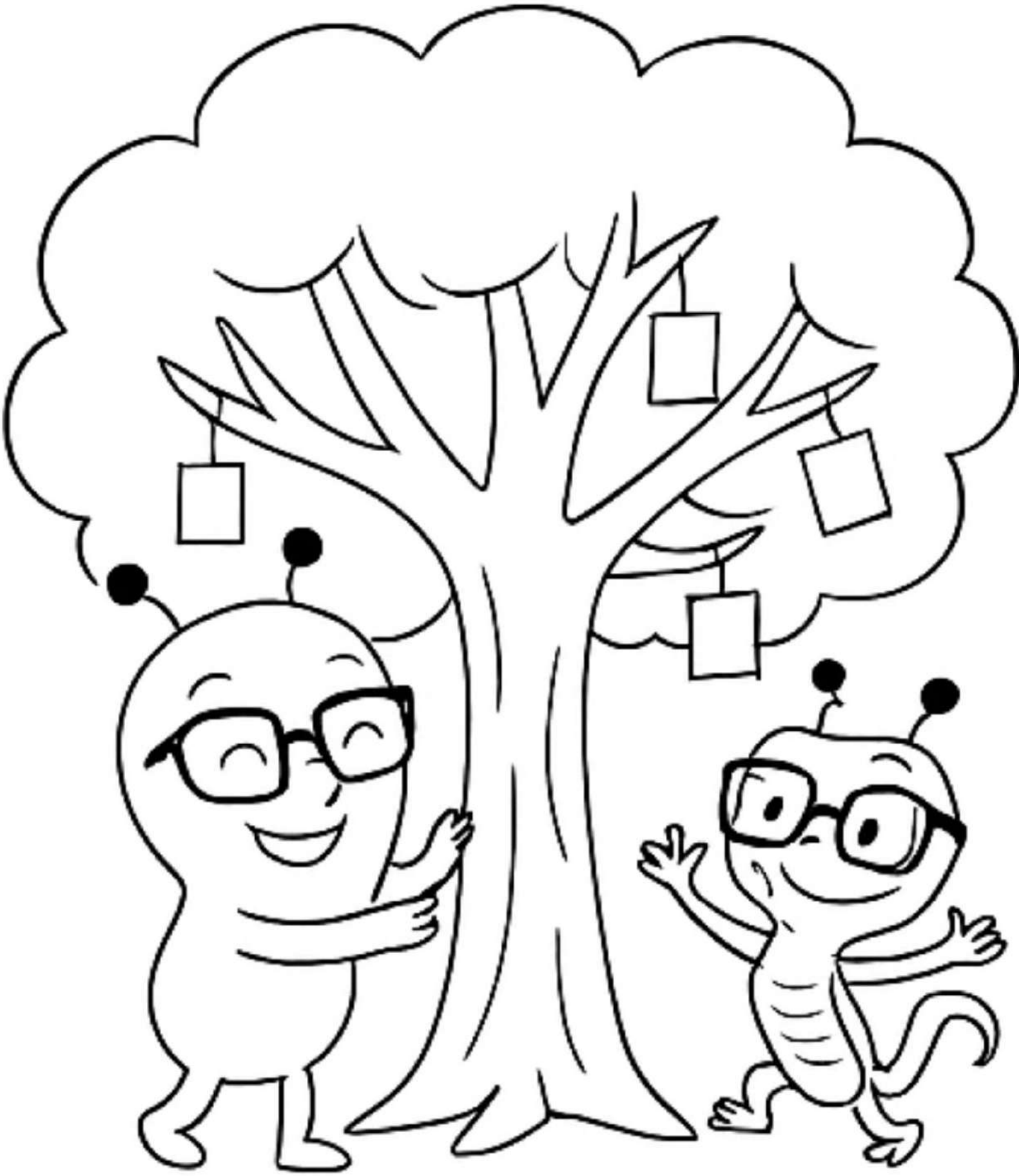
La danse de la joie de Bubulle



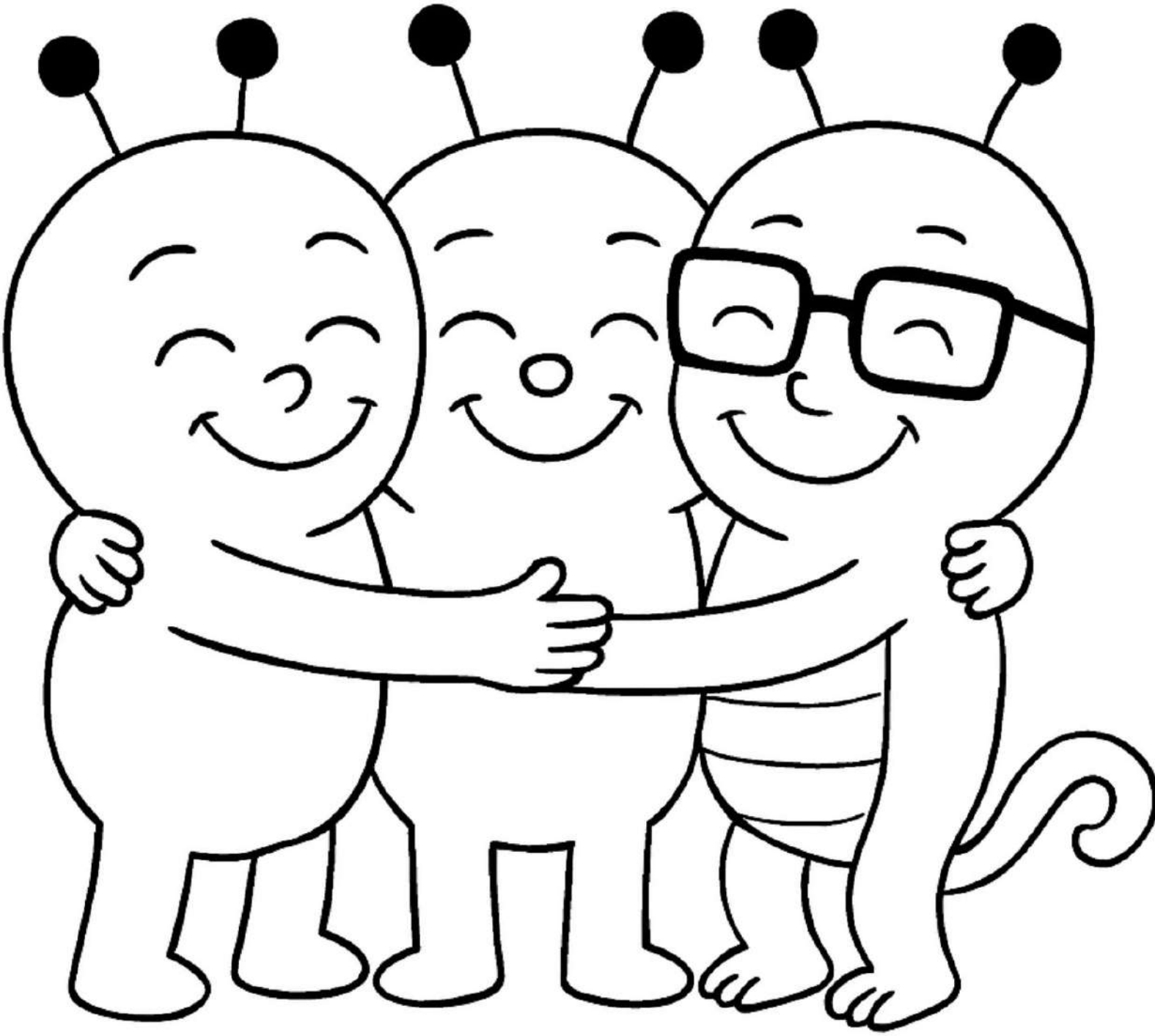
Bubulle effectue des pas de danse, les bras levés, accompagné de notes de musique qui virevoltent autour de lui.



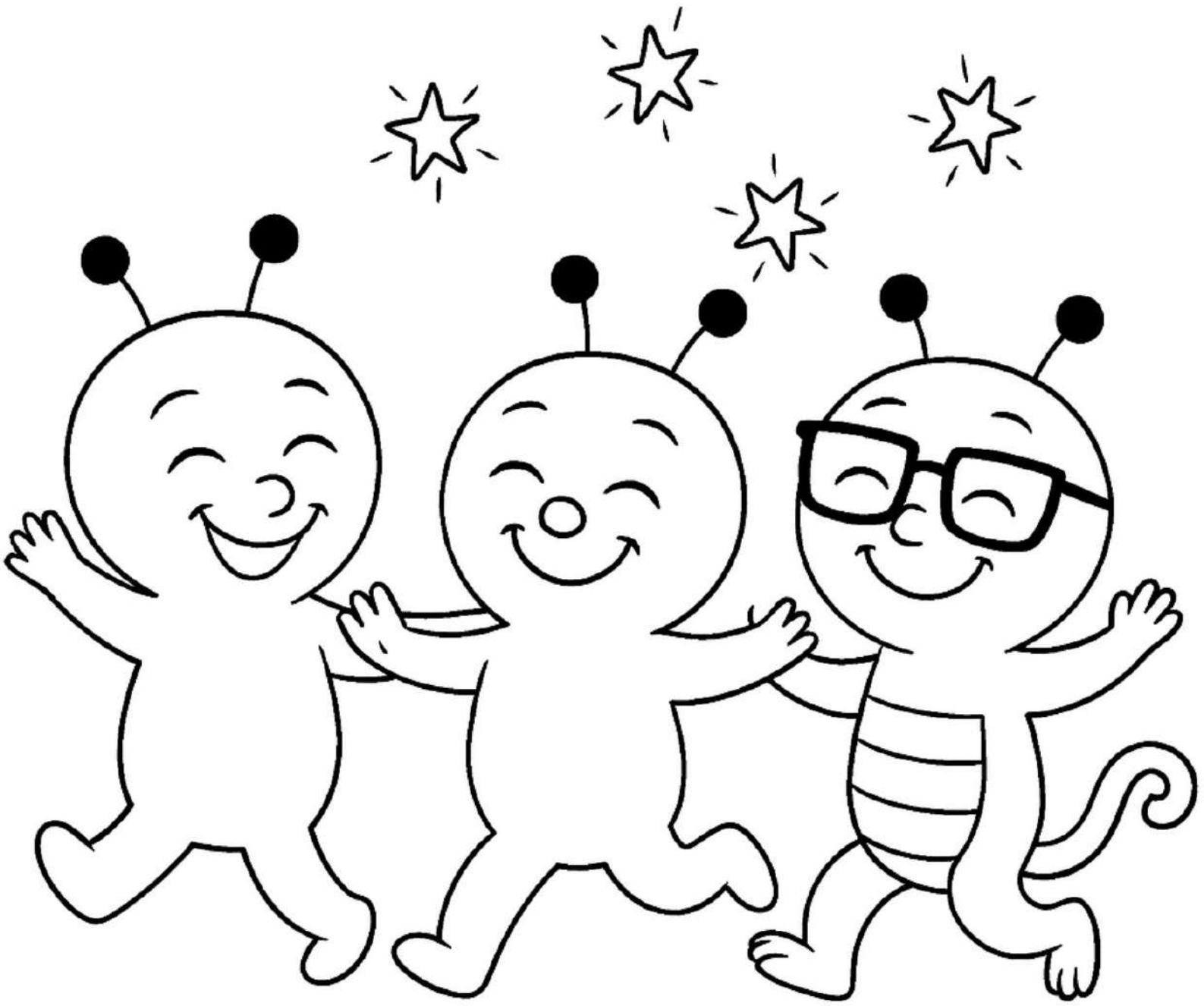
Bubulle souffle des bulles de savon, il s’amuse à faire de grandes bulles de savon, chacune en forme de cœur, d’étoile ou de sourire.



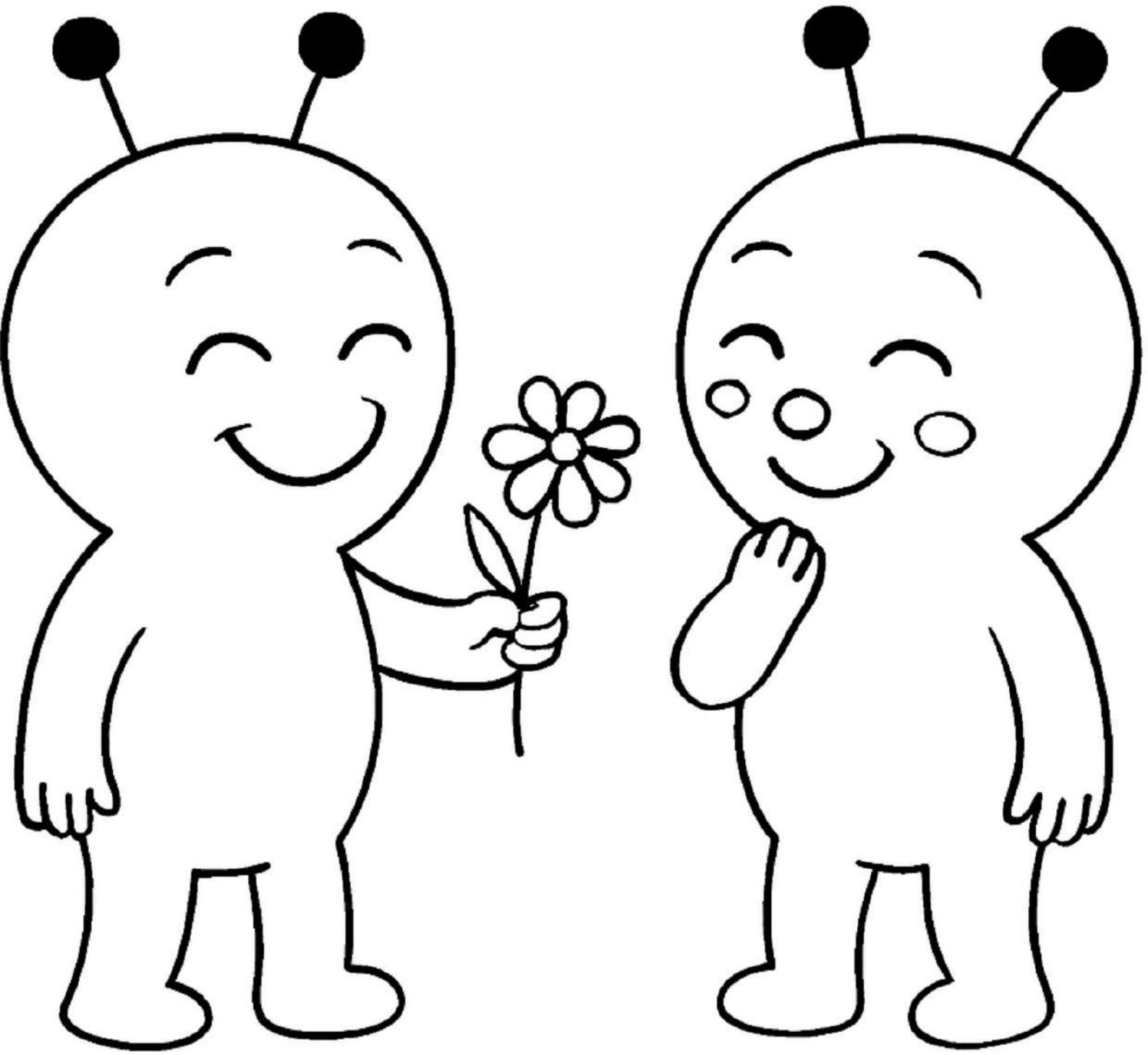
Un arbre à souhaits joyeux, Bubulle accroche des petits papiers colorés avec des messages heureux sur les branches d’un grand arbre magique.



Un câlin collectif géant → Bubulle, Lulu et Tibo s’enlacent dans un câlin chaleureux, leurs visages rayonnants de bonheur.



La chasse aux éclats de rire , Bubulle et ses amis courent après des éclats de rire dessinés sous forme de petites étoiles lumineuses.



Bubulle offre une fleur à Lulu,un moment doux où Bubulle tend une belle fleur à Lulu, qui sourit d’émotion

Pages d'activités

Ma boîte à sourire :

_Dessine ou écris trois souvenirs qui te rendent heureux dans une petite boîte à décorer. Quand tu te sentiras triste, ouvre-la pour retrouver ces instants joyeux !



La danse des émotions :

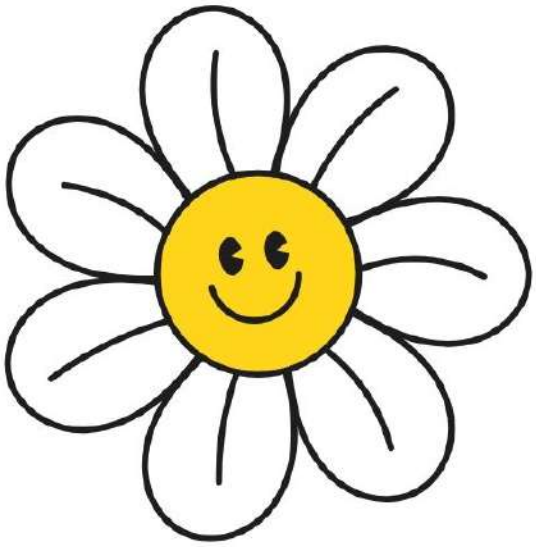
Imagine une chorégraphie que tu ferais si tu étais très heureux(se). Note les mouvements (saut, tourbillon, applaudissement) et essaye-la en musique !





Le bouquet des compliments :

Dessine un bouquet de fleurs où chaque pétale contient un compliment que tu peux offrir à toi-même ou à un ami.



Conclusion

La joie se cache dans les petites choses du quotidien : un sourire, un câlin, une chanson, ou un simple moment partagé avec ceux qu'on aime. En coloriant ces pages, tu as semé plein de graines de bonheur autour de toi. Continue de les arroser chaque jour !

Titre : Bubulle est joyeux – Un voyage à colorier pour apprivoiser ses émotions

Auteur(e) : Julie Chevrier
Éditeur : Autoédition
Date de publication : 2025

📜 Droits d'auteur

Ce livre et toutes les illustrations qu'il contient sont protégés par le droit d'auteur.

Toute reproduction, diffusion, vente ou modification, partielle ou totale, est interdite sans l'autorisation écrite de l'auteur.

Les droits de reproduction sont strictement réservés à un usage personnel et non commercial.

👶 Utilisation pédagogique

Les enseignants, éducateurs, parents et intervenants peuvent photocopier ou imprimer les pages de ce livre uniquement à des fins pédagogiques ou pour une utilisation personnelle en contexte éducatif ou thérapeutique.

Toute diffusion dans un cadre commercial, numérique ou imprimé, sans autorisation écrite, est interdite.

📬 Contact

Pour toute demande de collaboration, de reproduction autorisée ou d'édition spéciale :

📧 **psychozen2023@outlook.com**