CHAUMONT - HAUTE-MARNE
CMES
Centre de Médecine & d'Évaluation Sportives

TEST À L'EFFORT



Pourquoi faire un test à l'effort ?

- Être rassuré sur votre condition physique.
- Vérifier le bon fonctionnement de votre cœur.
- Reprendre une activité physique en toute sécurité.
- Faire le point après 35 ans ou en cas de facteur de risque.

Ce n'est pas une épreuve ! C'est un outil de prévention.

Pas besoin d'être sportif ou ultra-entraîné.

Le test à l'effort est accessible à tous, sur rendez-vous, et sans prescription médicale.





Pour tout savoir sur ce test ou prendre un RDV, appelez le :

03 25 30 71 34

En partenariat avec :

Haute Marne le Département · AGENCE NATIONALE DU SPORT · Chaumont · MAISONS SPORT SANTÉ En Vie d'Activité · ars Agence Régionale de Santé Grand Est · L'Assurance Maladie Agir ensemble, protéger chacun · Ville de Chaumont Ville du graphisme