À Kervignac, l'association de randonnée Ruz Boteu adapte ses sorties et prépare le Téléthon

Vous avez accès à cet article réservé aux abonné(e)s

Le 02 novembre 2026 à 13h33

À Kervignac, l'association Ruz Boteu, engagée pour le Téléthon, propose des randonnées adaptées et sécurisées. Le prochain rendez-vous aura lieu le jeudi 5 novembre.



Un séjour en Suisse Normande a permis à 27 adhérents de l'association Ruz Boteu de découvrir d'autres paysages. (Photo Bruno Tanguy)

À Kervignac, l'association de randonnée Ruz Boteu fait évoluer ses sorties pour tenir compte de l'âge et des capacités physiques de ses adhérents. Les parcours ont été raccourcis, passant de 13 km à une dizaine de kilomètres. « Nous comptons une quarantaine d'adhérents, un effectif stable, malgré une moyenne d'âge plus élevée, à 71 ans », note Gildas Guyomard, le président.

La sécurité avant tout

Lors de la dernière assemblée générale, en octobre, Alain Le Gall, président du comité départemental de la Fédération française de randonnée (FFR), avait insisté sur l'importance de connaître les règles de sécurité lors des sorties. Il invitait d'ailleurs les adhérents « à s'inscrire à la formation à la randonnée de proximité », qui permet d'aider à animer une randonnée et à reconnaître le circuit. Une formation, proposée par la FFR du Morbihan, accessible à la majorité, « importante pour l'avenir du club ».

Une randonnée pour récolter des fonds pour le Téléthon

Les sorties du club ont lieu un jeudi et un dimanche sur deux. L'an dernier, le club en a proposé 44, avec une moyenne de vingt randonneurs par sortie. « Le prochain rendez-vous aura lieu le jeudi 5 novembre sur le parking de Rémoulin, à Nostang. La randonnée de 10 km présentera un dénivelé positif de 21 mètres. Ensuite, nous nous retrouverons le dimanche 15 novembre à Calan, sur le parking de la place du Four pour un circuit de 10 km également ». Cette année, l'association va une nouvelle fois s'associer au Téléthon et proposera une randonnée de 8 km dédiée le 5 décembre. « Le rendez-vous est fixé à 9 h 30 au complexe sportif de Kervignac ».

Pratique: **Renseignements : randonneeruzboteu56.sitew.fr**