PROGRAMME DE FORMATION CONTINUE

Accompagner la complexité dans une équipe

Repères, postures et limites du professionnel d'encadrement

2 jours
14 h

OBJECTIF GÉNÉRAL

Permettre aux responsables de mieux comprendre et accompagner les situations complexes et de souffrance psychologique au sein de leurs équipes, en développant des repères et une posture adaptée pour repérer les situations de fragilité, écouter, dialoguer, orienter et agir, tout en respectant les limites de leur rôle et en préservant leur propre équilibre professionnel.

PUBLIC

Professionnels d'encadrement :

- Manager de proximité
- Responsable d'équipe
- Chefs de services
- Responsables RH
- Coordonnateurs
- ...

PROGRAMME 2 JOURS

MODULE 1

Santé psychologique au travail : comprendre les enjeux

1. Santé mentale, de quoi parle-t-on ?
2. Repérer les signaux d'alerte
3. Comprendre les mécanismes psychologiques
4. Burn-out et fatigue compassionnelle

MODULE 2

Place et posture du cadre de l'équipe

1. Adapter sa posture et son accompagnement
2. Conduire un entretien avec un collaborateur en souffrance
3. Gérer les situations sensibles et complexes
4. Préserver sa posture de cadre

MÉTHODOLOGIE

Approche participative
Études de cas
Analyse de pratiques
Apports théoriques
Outils transférables

FORMAT

Présentiel
Intra-établissement
Inter-établissement
2 jours · 14 heures
Groupe de 6 à 12 personnes

ÉVALUATION

Pré / post formation
Satisfaction
Feedback
Supervision à distance possible en complément
Attestation de fin de formation

FORMATRICES

MATHILDE GATINOT

Psychologue clinicienne spécialisée enfance, adolescence, parcours complexes et psychotraumatisme

JOANNA CHAUDOT

Travailleuse sociale, coordonnatrice, spécialisée parcours complexes et psychotraumatisme

DATES & TARIFS

EN INTER

Date: A définir
Tarif : 560 € par stagiaire
Lieu : Ambres (81500)

EN INTRA

Date: nous contacter - délai d'accès sous 8 semaines
Tarif : A partir de 1830 € / jour - Groupe de 6 minimum
Exonéré de TVA

ACCESSIBILITÉ

Stagiaire en situation de handicap : contacter Mathilde Gatinot - Référente handicap

contact@autreregardformation.com
Mathilde Gatinot 06.30.10.50.45 · m.gatinot@autreregardformation.com
Joanna Chaudot 06.09.21.74.99 · j.chaudot@autreregardformation.com
www.autreregardformation.com

AUTRE REGARD
Formations pour professionnels engagés