

5phonie

Accompagnement & formation

CONTACT

Lieu Lyon

Zone France, Suisse romande & Monaco

Tél. 06 73 42 27 09

Mail stephane.racloz@proton.me

Web www.5phonie.fr

COMPÉTENCES CLÉS

- Coaching systémique (Palo Alto)
- Psychothérapie & thérapie brève
- Formation d'adultes (entreprise & université)
- Pilotage de projet (PMP)
- Management & leadership
- Facilitation & intelligence collective

APPROCHES

Systémie de Palo Alto

Communication NonViolente (CNV)

Programmation Neuro-Linguistique (PNL)

Analyse Transactionnelle (AT)

LANGUES

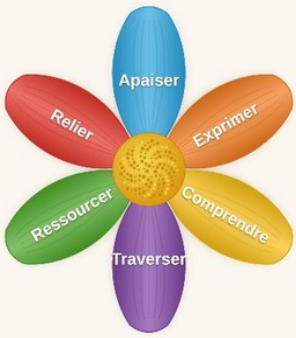
Français · langue maternelle

Anglais · courant, contexte international

CONSULTANT FORMATEUR · COACH SYSTÉMIQUE · PSYCHOTHÉRAPEUTE

Stéphane Racloz

Des interventions concrètes, à la croisée de l'entreprise et de l'accompagnement des personnes.



La Marguerite, ma boussole

Au cœur, se poser et prendre du recul. Autour, six leviers du mieux-être, activés selon le besoin.

- **Apaiser** Calmer le corps et le mental
- **Exprimer** Mettre des mots, oser dire
- **Comprendre** Voir ce qui entretient le problème
- **Traverser** Aller à travers l'épreuve
- **Ressourcer** Refaire le plein d'énergie
- **Relier** Se relier à soi, aux autres, au sens

La rigueur du chef de projet, l'écoute du thérapeute.

Pendant vingt ans, j'ai piloté des projets internationaux. Je me suis ensuite formé à la psychothérapie et au coaching systémique. Cette double culture est ma valeur ajoutée : je comprends les contraintes de vos équipes autant que ce qui se joue entre les personnes.

PARCOURS

Consultant formateur, coach systémique & psychothérapeute

5Phonie · activité indépendante · Lyon · depuis 2022

- Accompagnement individuel : thérapie brève et coaching systémique (approche de Palo Alto).
- Formation professionnelle en entreprise.
- Enseignement universitaire, Université catholique de Lyon (UCLy) : vacataire en Master 1 et Master 2.
- Conception et animation d'ateliers « aller mieux ».

Chef de projets WW Supply Chain

Hewlett Packard · Grenoble · 1999 · 2022

- Pilotage de projets supply chain mondiaux sur plus de 20 ans.
- Coordination d'équipes transverses, conduite du changement.

Manager Services logistiques & achats

ITT Canon · Dole · 1996 · 1999

Logistics & Production Control Manager

Tivoly Inc. · USA (Vermont) · 1995 · 1996

DIPLÔMES & CERTIFICATIONS

- Coach en Systémie Stratégique · Institut Gregory Bateson
- Praticien en Analyse Transactionnelle · EAT Lyon
- Praticien en PNL · Institut Repères
- Praticien en Communication NonViolente · T. d'Ansembourg
- Project Management Professional (PMP) · PMI
- Diplôme grande école · NEOMA Business School (1994)